



## Читайте в номере

Стр. 3

### Своевременно помочь, эффективно лечить

В постоянной рубрике «Будем здоровы!» — интервью с заместителем начальника Управления организации медпомощи взрослому населению, начальником отдела организации первичной медико-санитарной помощи краевого Министерства здравоохранения Юрием Сарычевым о развитии первичного звена в здравоохранении, а также материал о том, что такое экстренная и неотложная медицинская помощь.

Стр. 4

### От тюрьмы да сумы...

В рубрике «Такие дела» — советы адвоката по уголовным делам Андрея Тарана по решению спорных вопросов на досудебной стадии.

Стр. 5

### Одолжи денег на взятку

Семь лет не может вернуть свои деньги гражданин, который помог уличить взяточников. О том, к чему может привести правильная гражданская позиция с одной стороны и необъяснимая волокита государственной машины правосудия — с другой, читайте в материале, опубликованном ранее на сайте kuban.mk.ru.

Стр. 6

### Как сломали судьбу и успешный бизнес Валерия Васильева

Владельцу крупнейшего кубанского предприятия «ТрансГарант» после двенадцати месяцев СИЗО продлили арест из-за нового уголовного дела, которое следователь в обход УПК не соизволил объединить с первым. И всё это вразрез с подписанным президентом законом, который запрещает бесосновательно содержать предпринимателей в следственных изоляторах. История Валерия Васильева, опубликованная ранее на сайте argumenti.ru, — в номере.

Стр. 16

### Слушаем музыку августа

Знаменитое цветаевское «Август — астры, август — звезды...» для артистов Краснодарского муниципального творческого объединения «Премьера» будет звучать несколько иначе: август — ноты. Последний летний месяц для одних площадок знаменует финал летнего променада-сезона, для других — открытие нового концертного сезона. О том, где зазвучит музыка августа, читайте в номере.

Традиционный джазовый фестиваль прошел в Сочи. Стартовавший в рамках культурной программы Олимпиады-2014 праздник музыки отметил юбилей — десять лет. На четыре дня курорт погрузился в атмосферу импровизации. Ведущие джазмены мира и страны покорили мастерством более двенадцати тысяч зрителей. Об итогах фестиваля, планах на будущее и о том, как воспитать таланты, — в интервью президента джазового фестиваля в Сочи, известного исполнителя Игоря Бутмана.



## Игорь Бутман: со страстью джаза

— Игорь Михайлович, в очередной раз четыре дня Сочи жил под ритмы джаза. Прошедший Sochi Jazz Festival был как никогда богат на знаменитых исполнителей. Поделитесь, пожалуйста, впечатлениями о нем.

— В Сочи мы всегда приезжаем с хорошим настроением. У меня осталось много впечатлений еще с тех пор, когда я бывал в этом городе с оркестром Олега Лундстрема, потом с ансамблем «Аллегро» Николая Левиновского. Мы сами организовали в Сочи фестиваль, потому что почувствовали, что город имеет большой культурный потенциал и должен быть представлен на карте джазовых фестивалей мира. Атмосфера здесь всегда потрясающая, очень легкая, дружеская. И не только на самом фестивале, но и в городе. Сочи — один из тех городов, где очень красиво: солнце, море, горы... Красивые люди, красивые улицы, красивая музыка — всё это составляющие нашего общего успеха. Я всегда мечтал выступать в Сочи с концертами. Хотел, чтобы туристы здесь могли не только отдохнуть от городской суеты, но и зарядиться духовно. В этом году мы по традиции открыли фестиваль джазовым парадом, провели концерты на площади Флага. К нам приехала легендарная группа Spuga Guga, джазовая певица Джейн Монхайт, выдающийся певец, гитарист и композитор Алман Харрис. Был просто потрясающий концерт Государственного джаз-оркестра Армении на сцене Зимнего театра, а также концерт квартета Олега Бутмана в Парке науки и искусства «Сириус». Мы провели творческие встречи, мастер-классы, джем-сейшены... И получили тысячи слов благодарностей от наших зрителей. Самое приятное, что многие уже подходят и спрашивают: «Что будет в следующем году?»

— Кстати, а что?

— Прежде всего хочу отметить, что очень доволен слаженной работой нашей фестивальной команды. В этом году мы провели больше десяти мероприятий в рамках четырехдневного фестиваля — это показатель, который мы планируем

только увеличивать. Мероприятие прежде всего начинается с поиска партнеров, которых в этом году у нас было большое количество. И это еще один из показателей успешности фестиваля. Именно качественные партнеры дают возможность творить, приглашать известных музыкантов, таких как Spuga Guga, например. С каждым годом готовых поддержать нас становится всё больше, а это расширяет наши творческие возможности. Уверен, что хедлайнеры следующего года будут не менее интересными. Мы также очень активно работаем с молодыми исполнителями, открываем новые имена для нашей публики. Например, к нам приехала Кейт Дэвис, которая сегодня популярна во всём мире. В следующем году планируем пригласить больше молодых исполнителей, дать им возможность проявить себя на сочинской сцене.

— Помимо зарубежных звезд участниками вашего фестиваля становятся и российские коллективы. В этом году перед поклонниками джаза выступил не только знаменитый Московский джазовый оркестр, но и коллективы из Сочи, Саранска, Вологды, Новороссийска. Как вы сегодня оцениваете уровень российского джаза?

— Российский джаз всегда отличался качеством, оригинальностью, страстью. У нас есть потрясающие исполнители: Олег Аккуратов, Даниил Крамер, Антон Чекуров, Илья Морозов и многие другие. Очень хотим, чтобы на следующий год в фестивале приняли участие LRK Трио (Лебедев, Ревонюк, Кравцов), коллектив 19-летнего саксофониста Макара Кашицына и другие интересные отечественные коллективы, которые известны у нас и за пределами России. Кстати говоря, многих российских джазменов знают не только в нашей стране и на Западе, но и в восточной части планеты. Однажды на радио в Индии меня спросили: «Du ю ноу Александр Довгополый?» Представьте, что сегодня российский джазмена слушает более полутора миллиарда человек.

— Есть ли планы по воспитанию молодого поколения музыкантов?

— Конечно, и они уже реализуются. В этом году концерты фестиваля прошли на базе центра для одаренных детей «Сириус». Мы также активно встречаемся с ребятами, которые приезжают на обучение в этот центр, а это лучшие молодые исполнители России. Сегодня я возглавляю Академию джаза в Москве. Основная задача этого учебного заведения, в которое было преобразовано знаменитое Государственное училище духового искусства, — сделать так, чтобы все музыканты, которые будут оттуда выходить со средним специальным музыкальным образованием, могли играть на должном уровне как в джазовом оркестре, так и в эстрадном или симфоническом, быть готовыми к разным составам и стилям музыки. Уже произошло слияние Музыкальной школы Гершвина — она тоже будет входить в Академию джаза... Мы обсуждаем с администрацией Сочи организацию в городе специальных лагерей, где молодые музыканты получают возможность не только проходить обучение, но и выступать на концертных площадках курорта.

— Сегодня вы известный исполнитель, а помните ли, как сами пришли в джаз?

— Прежде всего я прошел классическую музыкальную школу по классу кларнета. Поклонником джаза был мой отец, играл на барабанах. Естественно, что я тоже вдохновился этой музыкой. До сих пор с теплотой вспоминаю свой первый фестиваль в Риге. Мне было девятнадцать лет, вокруг меня взрослые исполнители, очень много музыки, разговоров. Атмосфера была потрясающей, как у нас в Сочи.

— Поделитесь тогда, пожалуйста, секретом успеха с молодыми исполнителями...

— Наверное, он одинаков для любого дела: полное погружение, посвящение себя тому, чем занимаешься. Изучать, пробовать, отдаваться любимому делу полностью. Добиться успеха без страсти, без отдачи невозможно.

Ирина СИЗОВА



ЗАСЕДАНИЕ

# К 1 сентября — ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев провел заседание постоянно действующего координационного совещания по обеспечению правопорядка, Антитеррористической комиссии и Оперативного штаба в Краснодарском крае.

В мероприятии приняли участие начальник Управления ФСБ России по Краснодарскому краю Сергей Захарихин, прокурор Кубани Сергей Табельский, врио начальника ГУ МЧС РФ по региону Иван Лунев, представители муниципальных образований.

## В приоритете вопросы безопасности

— Вопросы безопасности школ и детских садов в регионе всегда находятся на особом контроле,— сказал, открывая заседание, Вениамин Кондратьев. — Мы ушли от охраны школ сторожами и вахтерами — везде работают только специализированные организации. Казачьи ЧОПы охраняют 96 процентов школ и около 70 процентов детских садов — эту работу нужно продолжать. И охранять объекты нужно круглосуточно.

Глава региона отметил, что на подготовку объектов к новому учебному году из краевого бюджета выделено более миллиарда рублей. Средства направлены на обеспечение безопасности, проведение капитального ремонта и благоустройство. Однако не во всех муниципалитетах эта работа проведена должным образом.

По словам врио начальника ГУ МЧС России по краю Ивана Лунева, при проверках выявлены нарушения в отдельных учебных заведениях Белореченского, Темрюкского, Выселковского, Ленинградского районов.

— Среди замечаний использование горючих материалов при отделке помещений, загромождение эвакуационных выходов,— отметил Иван Лунев.

Вице-губернатор Краснодарского края Анна Минькова добавила, что в ряде муниципалитетов не были вовремя израсходованы средства, выделенные из краевого бюджета на ремонт. Например, в одной из школ Белореченского района должны были завершить ремонт кровли в начале августа — сейчас готовность объекта составляет только 50 процентов.

— Все нарушения необходимо устранить к новому учебному году,— подчеркнул губернатор. — В противном случае к ответственным должностным лицам, в частности заместителям глав по социальным вопросам, будут применяться дисциплинарные взыскания вплоть до увольнения. Особенно это касается территорий, где нарушаются сроки ремонта и реконструкции учебных заведений. Девятнадцатое августа — это крайний срок, к которому школы, детские сады должны быть полностью готовы к учебному году, отремонтированы и благоустроены, оснаще-



ны всеми системами безопасности. На что-то нужны дополнительные деньги, но халатность и безразличие руководителей школ и тех, кто отвечает в районе за сферу образования. Ценой вашей бесхозяйственности и равнодушия может быть жизнь ребенка.

## Организация подвоза учащихся — на контроле власти

В ходе совещания шла речь и о готовности к новому учебному году автопарков школьных автобусов.

— На Кубани один из самых больших автопарков школьных автобусов в России — более 1200 автомашин,— сказал Вениамин Кондратьев. — Школьные автобусы в этом году будут возить на занятия почти шестьдесят тысяч детей. Все машины должны быть исправны, оснащены ремнями безопасности, подключены к системе ГЛОНАСС.

По словам Анны Миньковой, за последние четыре года заменено четырехсот автобусов, машин старше десяти лет на линиях почти нет.

— В текущем году в рамках краевой государственной программы «Развитие образования» приобретается 121 школьный автобус для 31 муниципального образования. На эти средства из краевого и местных бюджетов выделено порядка 220 миллионов рублей,— сказала заместитель главы региона.

Вениамин Кондратьев отметил, что организация подвоза учащихся находится на особом контроле администрации края. Благодаря этой работе ежегодно пополняется и обновляется сеть школьного автопарка. В прошлом году за счет средств бюджета, федеральной поддержки и благотворительных программ кубанских школ было передано более 230 автобусов.

— Однако наша основная задача — не наращивать количество автобусов, а стремиться к созданию новых учебных заведений шаговой доступности. Такие школы должны быть в самых отдаленных населенных пунктах края,— отметил губернатор Кубани.

## Необходима системная работа

Говорили на совещании и о проводимой работе с трудными несовершеннолетними. Несмотря на то, что в целом по краю число преступлений, совершенных несовершеннолетними, снизилось на 11 процентов, в ряде районов зафиксирован рост подростковой преступности.

— Участниками преступлений чаще становятся школьники, студенты и подростки, стоящие на профилактическом учете в органах по делам несовершеннолетних. Это тревожная тенденция. Поставить на учет и думать, что работа выполнена, нельзя. С такими ребятами нужно работать индивидуально,— сказал Вениамин Кондратьев.

Губернатор потребовал от антинаркотических комиссий более слаженной и системной работы.

— Важно не допустить вовлечения детей в радикальные и криминальные группы. Эту работу должны наладить главы муниципальных образований как председатели комиссий,— добавил Вениамин Кондратьев.

По словам министра образования, науки и молодежной политики Краснодарского края Елены Воробьевой, в проблемных случаях виноват низкий уровень индивидуальной работы в городах и районах региона.

— Нынешнее поколение живет в Интернете, сказывается и отсутствие правовых знаний. Мы начали проводить мероприятия по правовому воспитанию. Будем также применять формат видеуроков. Кроме того, на 1 сентября задача по обеспечению школ психологами будет практически решена,— сказала глава ведомства.

Елена Воробьева отметила, что подростков, поставленных на учет, вовлекают для участия в секциях самбо, шахмат. Также свыше 250 специалистов мониторят социальные сети и сайты на предмет пропаганды экстремизма и наркомании.

Глава региона поручил Министерству образования продумать алгоритм закрепления наставничества и создание тематических отрядов, чтобы направить молодежь в правильное русло.

«РЕГИОН 93»

# За молодыми — будущее!

Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев посетил молодежный форум Кубани «Регион 93» в Северском районе, где проходит заключительная смена «Кубанский союз молодежи».



Участие в смене принимают юноши и девушки от 18 до 29 лет. Среди них лидеры молодежных общественных организаций, специалисты органов молодежной политики. В течение недели ребята постигают азы управленческой деятельности, обучаются проектному менеджменту, развивают навыки работы в команде, учатся быть лидерами, вовлекать сверстников в общественно-социальную и политическую деятельность.

Вениамин Кондратьев осмотрел палаточный городок, познакомился с молодыми людьми. А в «Колизее» он постарался ответить на все интересующие молодых людей вопросы.

Один из вопросов касался грантовой поддержки проектов. Ребята поинтересовались: возможно ли в рамках форума организовать конкурс проектов и лучшие из них наградить денежной премией?

— Мы готовы поддерживать ребят, которые будут создавать социально ориентированные проекты. Если это будут не проекты, а по-настоящему нужные и интересные проекты для края, они получат финансирование,— сказал Вениамин Кондратьев, предложив в следующем году заложить в бюджете пять миллионов рублей на гранты, которые будут презентованы и защищены на одной из смен форума «Регион 93».

— Финансовая помощь оказывается тем, кто предлагает новаторские идеи в разных отраслях, в том числе и в науке,— отметил глава региона. — Так, 44 проекта молодых ученых Кубани уже профинансировано на 27 миллионов рублей. Кроме того, успешные студенты еще во время обучения получают приглашения на работу от ведущих промышленных предприятий региона, например таких, как CLAAS. У талантливых молодых людей есть реальная возможность реализовать проекты. Для этого надо заинтересовать бизнес своими идеями.

В ходе встречи затронули тему обустройства лагеря. Ребята поинтересовались у губернатора: будет ли он в дальнейшем переоборудован или останется палаточным?

— Уверен, будет найдено оптимальное решение. Разместиться можно и в домике, и в палатке. Главное, чему учит пребывание на форуме,— это умение жить командой, ощущать ответственность за себя, друзей, а через это — и за весь край. «Регион 93» собирает ребят, которые думают о будущем и хотят создавать новое. Вы и есть наше завтрашнее общество,— подчеркнул Вениамин Кондратьев.

Рассказали ребята губернатору и о проблемах своих муниципальных образований, касающихся благоустройства.

— Всё зависит в том числе и от вас, от того, насколько активно вы будете подключаться к решению этих вопросов, предлагать свои варианты, а не пассивно ждать помощи. Важна ваша позитивная позиция и желание работать,— заключил Вениамин Кондратьев.

Форум «Регион 93» является главным молодежным событием Кубани. В этом году он проводится в четырнадцатый раз и принимает две тысячи человек. Ключевыми событиями форума стали поддержка молодежных лидеров, которые в рамках форума активно проявили себя, популяризация успешных социально ориентированных практик, общественных объединений, развитие добровольчества.



БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

# Своевременно помочь, эффективно лечить



**Развитие первичного звена в здравоохранении всегда будет в приоритете. Об этом — в интервью с заместителем начальника Управления организации медицинской помощи взрослому населению, начальником отдела организации первичной медико-санитарной помощи Министерства здравоохранения Краснодарского края Юрием Александровичем Сарычевым.**

— Медорганизации, куда человек приходит в первую очередь, если у него возникают проблемы со здоровьем,— это и есть первичное звено здравоохранения. Поэтому его развитие всегда будет в приоритете,— говорит Юрий Сарычев. — Задача специалистов первичного звена — вовремя обнаружить болезнь и начать эффективное лечение. Медорганизации первичного звена на Кубани — это поликлиники,

городские, районные больницы, офисы врачей общей практики и фельдшерско-акушерские пункты.

**— Давайте поговорим подробнее об оказании медпомощи в этих учреждениях.**

— Чтобы качественная медицина была доступна всем кубанцам, даже жителям отдаленных сел, активно продолжается развитие сети офисов ВОП. Сегодня в крае для здоровья кубанцев работает уже 268 офисов и кабинетов ВОП. Хорошо подготовленный врач общей практики в состоянии самостоятельно лечить наиболее распространенные заболевания, а значит, и пациентам больше не нужно выезжать в районный центр. К тому же в сельской местности врач общей практики знает практически каждого пациента в лицо, а значит, знает всю историю болезни. Это практически семейный врач, который может оказать медпомощь и ребенку, и родителям. А при необходимости он свяжется с коллегами из районных или краевых медорганизаций для консультации с помощью телемедицины или по линии санавиации.

Такие кабинеты пользуются определенной популярностью у жителей Кубани. Ежегодно около полутора миллиона человек в среднем посещают офисы ВОП. Как и фельдшерско-акушерские пункты. Их на данный момент в крае работает более 660.

**— Что такое «Бережливая поликлиника» и есть ли уже первые выводы от участия в пилотном проекте?**

— «Бережливая поликлиника» — это новый формат работы. Система позволяет максимально сократить время ожидания и бесполезные переходы с этажа на этаж. В холлах

и коридорах установлены яркие и понятные указатели. Время проведения в очереди в регистратуре сокращается за счет электронной системы, когда пациенту на месте терминала выдает талончик, затем он вызывается к окошку регистратора.

Очередь к узким специалистам сокращается: причину обнаружили в излишней бумажной работе медсестер, поэтому для них организованы компьютеры и вся документация оцифрована. Выписки электронные, а весь документооборот в поликлинике переведен «в цифру». Историю болезни, назначения в компьютерной системе найти проще, чем в картотеке. Также проводится работа по организации труда медперсонала с учетом пиковых часов загрузки.

Чтобы уменьшить число ожидающих приема в процедурный кабинет, талоны сюда теперь выдаются терапевтом и распределяются на более широкий отрезок времени. Можно прийти в установленный час и день и пройти процедуры без очереди. Сами процедуры тоже больше не требуют бумажных архивов: специальное устройство считывает штрих-код на направлении врача, и сразу вся история болезни и информация о пациенте выводится на монитор сотрудника процедурного кабинета.

Еще один важнейший плюс нового формата — улучшение условий работы врачей. Формат «бережливого производства» позволяет докторам уделять пациентам больше времени при приеме, не отвлекаясь на заполнение бумаг, и, следовательно, проводить больше консультаций за смену. В мае 2017 года, когда край только вошел в число регионов, где стартовала реализация новой модели работы «Бережливая поликли-

ника», на территории края было две поликлиники, перешедшие на новое производство. Сегодня принципы бережливого производства внедряются в 87 медицинских организациях первичного звена по всему краю.

**— Диспансеризацию в них пройти можно?**

— Конечно. С начала года полмиллиона кубанцев прошли диспансеризацию. Это более 53 процентов от общего числа тех, кто в этом году должен пройти диспансеризацию. Ее цель — раннее выявление заболеваний, еще в тот момент, когда совсем ничего не беспокоит. Для пациентов она бесплатна. Пройти диспансеризацию можно в поликлинике по месту жительства: в возрасте от 18 до 39 лет — один раз в три года, а в возрасте сорока лет и старше — ежегодно.

Программы обследований различаются в зависимости от возраста и пола и включают два этапа.

Нужно одно: прийти в свою поликлинику. В рабочие дни — с 08:00 до 20:00, в субботу — с 08:00 до 16:00.

Выявление и лечение заболеваний на ранней стадии давно является приоритетным направлением медицины Кубани. Это первостепенная задача в рамках реализации национального проекта «Здравоохранение». Не упускайте возможности обследования и проходите диспансеризацию вовремя. Это позволит сохранить здоровье на долгие годы.

**— А как же заботиться о своем здоровье тем, кто не может приехать в поликлинику?**

— С целью предупреждения и своевременного обнаружения болезней краевые специалисты регулярно проводят масштабные профилактические акции и выездные обследования. За несколько лет ра-

боты обследовано около 85 тысяч жителей края.

Мобильный комплекс здоровья Краевого центра медицинской профилактики более семи лет выезжает на предприятия и в отдаленные уголки края с командой краевых специалистов, принимая участие в профилактических проектах «Дни здоровья» или обследуя людей без отрыва от производства. Бригада врачей мобильного комплекса проводит основной комплекс исследований: определяет факторы риска здоровья, измеряет показатели артериального давления, уровень глюкозы, холестерина, индекс массы тела и т. д. За эти годы бригада врачей мобильного комплекса обследовала 45 тысяч кубанцев.

Кроме того, для проведения профилактических медосмотров работает автопоезд «Диспансеризация». Это четыре мобильных медицинских комплекса, оснащенных самым современным оборудованием и позволяющих решать обширный спектр диагностических задач. Основная цель автопоезда — выявление сердечно-сосудистых заболеваний и других патологий внутренних органов на максимально ранних стадиях.

За четыре года автопоезд «Диспансеризация» совершил почти 170 выездов, было осмотрено почти восемнадцать тысяч человек.

Свой передвижной медкомплекс есть и у онкологической службы края. Мобильный диагностический центр стоит на страже женского здоровья. Он используется специалистами онкодиспансера для проведения обследований жительниц отдаленных населенных пунктов Кубани. С помощью мобильного комплекса было выявлено 4,5 тысячи различных патологий молочной железы.

## Экстренная и неотложная медицинская помощь

ПОВОДАМИ ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ЭКСТРЕННОЙ ФОРМЕ ЯВЛЯЮТСЯ ВНЕЗАПНЫЕ ОСТРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, СОСТОЯНИЯ, ОБОСТРЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЕ УГРОЗУ ЖИЗНИ.

Неотложная медицинская помощь оказывается при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента. Оказывается в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара.

**Служба скорой медицинской помощи Краснодарского края** осуществляет оказание скорой медицинской помощи больным и пострадавшим при заболеваниях, несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства вне учреждений здравоохранения. На дому, в общественных местах, на месте ДТП, при возникновении ЧС, обратившимся за экстренной медицинской помощью вне зависимости от места постоянного проживания, наличия или отсутствия страхового полиса.

Скорая медицинская помощь оказывается круглосуточно. Данный вид медицинской помощи является бесплатным для всех обратившихся.

**Как вызвать скорую медицинскую помощь?**

Для вызова скорой медицинской помощи необходимо набрать телефонный номер:

**03** — для стационарных телефонов;

**103** — для всех видов телефонной связи;

**112** — единый номер для обращения при угрожающих жизни ситуациях; данный номер позволяет дозвониться при отсутствии денежных средств на вашем счете, при заблокированной SIM-карте, при отсутствии SIM-карты в телефоне.

**В каких случаях необходимо вызывать скорую медицинскую помощь?**

Поводами для вызова скорой медицинской помощи **в экстренной форме** являются внезапные острые заболевания, состояния, обострения хронических заболеваний, представляющие угрозу жизни пациента, в том числе:

- нарушения сознания;
- нарушения дыхания;
- нарушения системы кровообращения;
- психические расстройства, сопровождающиеся действиями пациента, представляющими непосредственную опасность для него или других лиц;
- болевой синдром;
- травмы любой этиологии, отравления, ранения (сопровождающиеся кровотечением, представляющим угрозу жизни, или повреждением внутренних органов);
- термические и химические ожоги;
- кровотечения любой этиологии;
- роды, угроза прерывания беременности.

Поводами для вызова скорой медицинской помощи **в неотложной форме** (данная категория вызовов может быть передана для выполнения в пункты неотложной помощи территориальных поликлиник) являются:

- внезапные острые заболевания, состояния, обострения хронических заболеваний, требующие срочного медицинского вмешательства, без явных признаков угрозы жизни;
- констатация смерти (за исключением часов работы медицинских организаций, оказы-

вающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях).

**Какую информацию необходимо сообщить при вызове скорой медицинской помощи?**

— Адрес, где находится больной: улицу, номер дома и квартиры, номер телефона, код и номер подъезда, этаж; в случаях нахождения больного на улице необходимо указать четкие ориентиры.

— Что случилось: потерял сознание, сильные боли в области сердца, задыхается, судороги, странно себя ведет и т. д. — данная информация поможет определить, какой бригаде будет передан вызов.

— Фамилию, имя, отчество больного (если известно).

— Дату рождения или возраст пациента (если известно).

— Фамилию и телефон вызывающего.

Четкие и полные ответы на данные вопросы помогут бригаде скорой медицинской помощи быстрее приехать к больному или пострадавшему. Следует указывать пути подъезда к вашему дому, если они затруднены.

Вызов считается принятым, если фельдшер «03» отвечает: «Ваш вызов принят» и называет время приема.

Лица, вызывающие скорую медицинскую помощь, при наличии возможности должны встретить направленную бригаду в непосредственной близости от места вызова (на улице, у подъезда или ворот дома и т. д.).

**Что делать в случае отказа в направлении бригады скорой медицинской помощи?**

В случае отказа в направлении бригады скорой медицинской помощи к больному фельдшер по приему вызовов и передачи их выездным бригадам или старший врач-консультант службы «03» дает разъяснения о причине отказа и информацию о медицинских учреждениях, куда следует обратиться за оказанием медицинской помощи (в поликлинику, диспансер, травмпункт и т. п.) или информирует об организациях, которые могут оказать необходимую помощь, если ситуация не связана с состоянием здоровья.

**Какие справки выдают сотрудники скорой медицинской помощи?**

Сотрудники бригад скорой медицинской помощи не выдают листов временной нетрудоспособности, судебно-медицинских заключений, не проводят экспертизу алкогольного и наркотического опьянения, а также не выдают каких-либо справок (кроме сигнального листка) больным и их родственникам.

**Можно ли самостоятельно обратиться в стационар?**

Если у вас имеется возможность и состояние больного позволяет самостоятельно добраться до ближайшего стационара, то вы можете это сделать, не дожидаясь приезда бригады скорой медицинской помощи. В любом стационаре вас примут и окажут необходимую медицинскую помощь, а при необходимости госпитализируют.

Подготовил Максим МАКСИМОВ



## ТАКИЕ ДЕЛА



Адвокат по уголовным делам  
Андрей Таран

**Отстоять невиновность клиента гораздо проще до передачи дела в суд, считает адвокат по уголовным делам Андрей Таран.**

**В своей работе в качестве защитника Андрей Таран соблюдает пять основных принципов: конфиденциальности, профес-**

**сионализма, разумной цены, результата и репутации.**

**— Адвокат — это лоцман, умеющий плавать между рифами законов и спасающий тех, кто попал в шторм, — говорит защитник Таран.**

**Он рассказывает читателям «Кубани сегодня» историю одного из таких спасений, а также дает советы, что делать, чтобы решить спорный вопрос еще на досудебной стадии.**

## ОТ ТЮРЬМЫ ДА СУМЫ...

Статистика подтверждает: оправдательных вердиктов в российских судах выносится меньше процента от общего количества рассмотренных дел — оставшиеся 99 процентов приходится на обвинительные приговоры.

Адвокат Андрей Таран считает, что отстоять невиновность клиента проще до передачи дела в суд, на стадии доследственной проверки (когда дело еще не возбуждено) либо предварительного расследования (после возбуждения дела).

Однажды ему пришлось защищать клиента, которого подозревали в организации финансовой пирамиды. Мужчине грозило до десяти лет лишения свободы. Следователь утверждал, что вина его доказана на сто процентов, поскольку есть свидетели, прямо обвиняющие мужчину в совершении преступления. Защита поставила под сомнение утверждения стороны обвинения и приняла решение участвовать в очных ставках. После «неудобных» вопросов свидетели сознались, что сами ничего не видели, а информация о подзащитном, которую они ранее сообщили следователю, оказывается просто слухами. В итоге следователь прекращает уголовное преследование подзащитного Андрея Тарана.

Часто задачей защиты становится пошаговое восстановление событий, произошедших в день совершенного преступления. Как-то адвокату Тарану пришлось несколько дней ходить по соседям клиента. До тех пор, пока нашлись два свидетеля, вспомнившие, что видели его подзащитного далеко от места преступления... Свидетели подтвердили алиби подзащитного. В результате следователь вынес постановление о прекращении уголовного преследования.

В данном случае, как отметил адвокат, подзащитный оказался невиновным. Но как поступать, если клиент действительно совершил преступление?

— Уголовной ответственности можно избежать, если вы совершили незначительное преступление, совершили его впервые и загладили вину перед потерпевшим, — объясняет адвокат.

Бесспорно, наилучший исход для подозреваемого — не допустить возбуждения уголовного дела. Для этого существует стадия доследственной проверки, по итогам которой следователь принимает решение о возбуждении либо отказе от возбуждения уголовного дела.

— Чтобы избежать суда и темного пятна в своей биографии, важно соблюдать одно простое правило, — рассказывает Андрей Таран, — если вас вызывают правоохранительные органы, не ходите туда без адвоката.

Адвокат во время доследственной проверки фактически выполняет тот же комплекс защитных действий, что и после возбуждения уголовного дела. Он помогает подзащитному правильно изложить все свои доводы, опрашивает очевидцев, устанавливает алиби, проводит примирительные процедуры с потерпевшим и так далее. Другими словами, адвокат помогает клиенту избежать судебного разбирательства, не нарушая закон.

Адвокат Андрей Таран советует доказывать свое алиби, ставить под сомнение утверждения стороны обвинения и находить общий язык с потерпевшим. А вот делать это самостоятельно или с помощью защитника — решать только клиенту.

Рина КАРЕТИНА

## АКТУАЛЬНО

## Требуется усилить контроль

**Региональное отделение ОНФ на Кубани направило обращение министру топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Краснодарского края с просьбой усилить контроль качества домов и расходования средств для переселенцев из аварийного и ветхого жилья.**

По результатам проверки активистов ОНФ было выявлено, что жителям Сочи в рамках краевой адресной программы по переселению предоставляют квартиры, в которых нет газа.

В Сочи проблема с переселением из ветхих и аварийных домов стоит особенно остро. Многие семьи живут в ветхом жилье и десятилетиями ждут переезда. Однако, получив квартиры, новоселы сталкиваются с другими проблемами.

Активисты ОНФ совместно с межведомственной комиссией по мониторингу качества жилых помещений, предоставленных сочинцам по краевой программе, выехали к многоквартирному дому, расположенному на улице Виноградской, 238г, и убедились, что условия в квартирах данного дома хуже, чем в старом жилье.

— Можно представить себе состояние людей, которых на основании решения

суда переселили в дома, где срезаны газовые коммуникации, в окнах треснувшие и неправильно установленные стеклопакеты, а фасад здания нуждается в качественной отделке. В такой ситуации найти управляющую компанию жильцам будет очень сложно, — отметил член регионального штаба ОНФ в Краснодарском крае Элина Герашенко.

Переселенцам выделили 55 квартир, в которых полностью отсутствовало газоснабжение. По словам граждан, изначально газ был подведен во все квартиры, но перед заселением коммуникации были срезаны. Жильцы были вынуждены оплатить подключение из своих личных средств. Представитель администрации города Сочи пытался убедить всех в том, что граждане, купившие у застройщика квартиры, и переселенцы, получившие жилье от органов местного самоуправления, должны нести бремя

ответственности за имущество на одних условиях.

— С позицией администрации города можно согласиться только отчасти. Переселенцы получили жилье, оплаченное из бюджетных средств, и оно должно быть принято органом власти у застройщика в полной комплектности и в таком же состоянии передано новому владельцу. Но эта задача администрацией не выполнена. По итогам работы комиссии мы направили мнение экспертов ОНФ министру топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Краснодарского края с просьбой разрешить ситуацию. Мы будем держать ситуацию на постоянном контроле, — заверил сопредседатель регионального штаба ОНФ в Краснодарском крае, депутат регионального Законодательного Собрания Александр Звягин.

## ФЕСТИВАЛЬ

## Спорт со звездами

**Знаменитые российские атлеты и звезды шоу-бизнеса займутся спортом в горах Сочи. Юрий Дудь, Ирина Муромцева, Мари Краймбрери, Звонкий, ST, Пицца, Мария Шурочкина, Сергей Панов и многие другие станут участниками трехдневного фестиваля LIVE SPORT FEST'19.**



Мероприятие пройдет на курорте «Роза Хутор» с 16 по 18 августа сразу на трех площадках. В программе утренние зарядки, соревнования, забеги и лекции.

— В первый день фестиваля, 16 августа, пройдет соревнование по Cyclocross. На Верхнем озере, возле «Розы Стадиона», гости курорта встретятся ли-

цом к лицу на горных велосипедах, чтобы проверить свои силы на горном маршруте. Победителей ждет приятная встреча с хип-хоп и рэп-певцом Kartashow. В тот же день в программе гонки на Sup и мини-турнир по футболу, в котором сразятся несколько команд, а победителей ждет незабываемая встреча с журнали-

том и видеоблогером Юрием Дудем, — рассказали на курорте «Роза Хутор».

Горный забег, финалистов которого встретит радиоведущая Ирина Муромцева, пройдет 17 августа. На это число также намечен настоящий бой на надувных досках Sup Polo и мини-турнир по волейболу. Спортивный фестиваль на курорте «Роза Хутор» продолжится 18 августа забегом на Kangoo Jumps и Sup-йогой.

— Восемнадцатого августа также пройдет мини-турнир по баскетболу, в котором за призы будут бороться несколько команд. Победители встретятся с российским баскетболистом, заслуженным мастером спорта России, игроком сборной России по баскетболу Сергеем Пановым, — сообщили организаторы.

На фестивале любителей спорта также ждут утренние зарядки с Настей Кудри и Тосей Чайкиной, энергичные тренировки с Мари Краймбрери и российской синхронисткой, олимпийской чемпионкой, одиннадцатикратной чемпионкой мира Марией Шурочкиной, интересные лекции знаменитых людей. Участие во всех мероприятиях фестиваля бесплатное. Ежедневный сбор смелых и активных будет организован возле концертного зала «Роза Холл», откуда всех желающих до площадок со спортивными активностями будут доставлять три шаттла.

Ирина СИЗОВА

## РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

## «Мы можем»: творчество без ограничений

**Международный фестиваль творчества детей с ограниченными физическими возможностями здоровья имени Павла Солтана «Мы можем» впервые пройдет в Краснодарском крае.**

Одаренные дети и молодежь до 21 года из Екатеринбурга, Казани, Улан-Удэ, Белоруссии, с Украины, из Румынии и других стран выступят на одной сцене с известными российскими артистами. Гала-концерт состоится 15 августа, в 19:00, на курорте «Роза Хутор».

— Впервые проект «Мы можем» состоялся в начале 2016 года в Санкт-Петербурге. Он направлен на социальную адаптацию юных талантов с ограниченными физическими возможностями здоровья через творчество, — сообщает пресс-служба Министерства курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края.

Главная отличительная черта проекта — дети с ограниченными возможностями здоровья выступают на профессиональном уровне. Это не художественная самодеятельность, не выступление ради выступления, а профессионально подготовленное шоу, к которому каждый участник готовится более полугода под руководством опытных наставников.



Основная задача — рождение творческой судьбы каждого ребенка. Участники могут выступить на площадке фестиваля по направлениям: художественное слово, вокал, игра на музыкальных инструментах и танец. Среди звезд российской эстрады и кино выступят на одной сцене

с детьми с «БЕЗграничными возможностями»: Дана Соколова (Black Star), Митя Фомин, Ирина Ортман (экс-тутси), Ксения Новикова («Блестящие»), Юлия Беретта («Стрелки»), Алексей Кабанов («Корни»), Леся Ярославская («Тутси») и другие.

Ирина СИЗОВА



# Одолжи денег на взятку

Семь лет не может вернуть свои деньги гражданин, который помог уличить взяточников.

Краснодарец Виталий Чижов сейчас работает в такси. А в 2012-м он занимал пост заместителя директора строительной фирмы, выполнявшей многомиллионные подряды. Причина такого понижения статуса и доходов проста: правильная гражданская позиция с одной стороны и необъяснимая волокита государственной машины правосудия — с другой.

## НЕ ПОДМАЖЕШЬ — НЕ Поедешь

Как пишут в официальных документах: «В целях реализации Федерального закона от 21.07.2007 №185-ФЗ „О фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства” на территории г. Краснодара в конце 2012 года реализовывалась адресная программа Краснодарского края о проведении капитального ремонта многоквартирных домов на 2012 год». За этими сухими строками стоят большие деньги и тысячи рабочих мест. Но получить заказ можно, только если выиграешь торги. Руководство сравнительно небольшой строительной фирмы «СТК-Центр», взвесив свои возможности, заявило в качестве участника аукциона на нескольких площадках. В итоге им удалось выиграть несколько лотов: ремонт многоквартирных домов в Краснодаре. Общая сумма заказа — 60 миллионов рублей.

— Мы должны были отремонтировать пять многоквартирных домов,— вспоминает Виталий Чижов. — В компании я выполнял функции заместителя директора, и в мои обязанности входил контроль работ, обеспечение необходимыми материалами, координирование действий с заказчиком. Могу сказать, что ни по качеству ремонта, ни по срокам к нам не было никаких претензий. Мы прекрасно понимали, что выигрыш подрядов дает возможность проявить себя как надежных партнеров, и уже одно это заставляло четко придерживаться условий договора, порой даже в убыток себе.

А непрогнозируемые трудности не заставили себя ждать.

И пришли они в лице директора МКУ МО г. Краснодар «Управление жилищного хозяйства» Н. Старовой-Полетаевой и ее заместителя А. Кабанова. Данные ответственные лица, стоявшие во главе государственной организации, через которую осуществлялась оплата работ по подрядам, предложили свои услуги. Вернее, навязали. Виталий Чижов, выбивая платежи за выполненные работы, столкнулся с недвусмысленным намеком на взятку от замдиректора МКУ. В обмен тот обещал всячески содействовать скорейшему перечислению средств предприятию за ремонт.

Чижов оказался в весьма щекотливой ситуации. С одной стороны, именно на нем лежали обязанности по соблюдению всех сроков, в том числе и по оплате работ, и директор фирмы давил на подчиненного. С другой — дача взятки — преступление.

Суммы для многомиллионного подряда казались небольшими: 90 и 60 тысяч рублей. Но, похоже, эти суммы были лишь проверкой коррупционеров перед генеральным наступлением на фирму.

— Однажды Кабанов пригласил меня на встречу и сказал, что со мной хочет поговорить его руководитель Старовой-Полетаева,— рассказывает Виталий Чижов. — Мы свободно прошли в кабинет, где за столом сидела эта начальница. Она недвусмысленно дала понять, что пачку наших закрывающих документов не подпишут и мы ничего не получим, пока не заплатим десять процентов от суммы контракта. То есть шесть миллионов рублей. Я сказал, что всё понял и мне надо поговорить со своим руководством.

ничать со следствием, выказывая искреннее раскаяние. Казалось бы, всё сходится. Но что-то пошло не так.

## СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ

Если бы речь шла о банальном взяточничестве, то эта история вряд ли появилась бы на страницах нашей газеты. Кампания по борьбе с коррупцией продолжается, и новости об уличенных нечистоплотных чиновниках появляются едва ли не каждый день. Но в этом деле есть изюминка.



## ЗАЙМИ ПОЛТОРА МИЛЛИОНА

Виталий Чижов прекрасно понимал, что его начальник никогда не согласится отдать шесть миллионов на взятку, и всё же рассказал ему о «коммерческом предложении» чиновников. В ответ услышал то, что и ожидал: «Ты отвечаешь за оплату. Выкручивайся».

Решение пришло само: надо идти в полицию. И Чижов пошел.

Встретили его с пониманием. Приняли заявление. Пообещали помочь. Разработали план операции. Решили, что Чижов согласится на требование вымогателей и договорится выплачивать взятку частями. В результате чиновник принял предложение и оговорил первую сумму: миллион четыреста тысяч рублей.

Загвоздка только в одном: нужны были деньги на взятку. По неизвестным причинам в распоряжении борцов с коррупцией не оказалось необходимой суммы. У Виталия было 900 тысяч собственных денег. Занял у начальника еще полмиллиона, пообещав быстро вернуть. И в назначенный час операция началась.

Все прошло без сучка и задоринки. Кабанов взял деньги и тут же был задержан оперативниками. Упорствовать он не стал и согласился передать половину взятки Старовой-Полетаевой, как у них было договорено. Естественно, при чутком сопровождении оперативников.

Тут тоже всё прошло без сбоев. Получатели пойманы с поличным. Доказательная база — не подкупаешься. Кроме того, лица признались в своих деяниях и согласились сотрудничать со следствием, выказывая искреннее раскаяние. Казалось бы, всё сходится. Но что-то пошло не так.



Мы не зря с такими подробностями описали событие преступления. Даже не посвященному в юридические тонкости человеку понятно, что с такими доказательствами дорога одна: на скамью подсудимых.

И этот путь бывшие чиновники прошли в соответствии со сроками следствия. А вот дальше началось то, что объяснить с позиции закона и человеческого разума невозможно. Дело в том, что приговор по этому простейшему делу не вынесен до сих пор. Шесть (!) лет идут суды. Меняются судьи, назначаются новые исследования и заседания, а приговора всё нет. Как можно объяснить такую медлительность судов при столь же явных доказательствах

вины? Логичного ответа в правовом поле на это не существует.

А что же Виталий Чижов — человек, чья принципиальная гражданская позиция помогла изобличить взяточников? Сейчас он работает в такси. Видимо, стремление жить по закону в строительной отрасли у нас пока не является плюсом в резюме. И миллион четыреста тысяч он пока так и не получил обратно. Пока идет судебное разбирательство, эти деньги считаются вещественным доказательством. Вот такой оборот. А долг начальнику он отдал, как поступил бы любой честный человек.

— Мой результат обращения в полицию по поводу вымогательства взятки — антиреклама для честных людей. Мало того, что я последние несколько лет не могу вернуть свои почти 1,5 миллиона рублей, я еще и бесконечно должен участвовать в судах. По сути, сейчас от денег осталась половина, если считать по покупательской способности. Если бы я знал, чего мне будет стоить в прямом и переносном смысле моя гражданская позиция, то, скорее всего, не пошел бы в полицию, а взяточники так бы и продолжили собирать десятину со строителей,— объясняет Виталий Чижов. — Но вот что мне совершенно непонятно, это работа суда. Обвинение железобетонное. Доказательства еще крепче. Показания свидетелей и подсудимых — всё есть. И такая тяготица. Порой меня посещает мысль, что причина этой задержки в моих деньгах, которые стали вещественным доказательством. Может, их там и нет давно? И возвращать нечего? А может, и обвинительный приговор выносить нет задачи? Может, замолвлено словечко за коррупционеров и расчет на спасительные сроки давности? Непово-

ротливость государственной машины в этом деле превзошла все ожидания. При таком затягивании очевидного процесса о хорошем уже не думаешь и в систему не веришь.

Это дело рассматривает опять новый судья, и заседание назначено на 9 сентября. Мы обязательно пойдем на этот процесс, чтобы попытаться постичь глубинную причину уникальной осторожности судебной системы при рассмотрении уголовного дела. Если судить по срокам его рассмотрения, то исследуется не иначе преступление века с массой неизвестных, а не ясное, как божий день, «дело о взятке».

Илья ПРИВАЛОВ



# Как сломали судьбу и успешный бизнес Валерия Васильева

**Владельцу крупнейшего кубанского предприятия «ТрансГарант» после двенадцати месяцев СИЗО продлили арест из-за нового уголовного дела, которое следователь в обход УПК не соизволил объединить с первым. И всё это вразрез с подписанным президентом законом, который запрещает бесосновательно содержать предпринимателей в следственных изоляторах.**

## БЫЛ БЫ ОБОРОТ, А СТАТЬЯ НАЙДЕТСЯ...

История Валерия Васильева в очередной раз доказывает, что предпринимателей на Кубани не очень любят. Вернее, любят, но какой-то странной специфической любовью — только в качестве донора для личного обогащения. Любое предприятие, будь оно хоть самое грандиозное и стабильное, хоть небольшое, но многообещающее, можно с легкостью разрушить, разорить, а его владельцев — задавить репрессиями и уголовным преследованием. Если рейдеры терроризируют предприятия в целях присвоения чужих активов в пользу ожирения собственных, то некоторые доброжелатели, обладающие определенными силовыми ресурсами, используют шантаж, угрозы и вымогательства, чтобы выжать из бизнеса живые деньги. Бездыханное тело бывшего производства, в случае удачной атаки ставшее банкротом, остается на растерзание хищным кредиторам. Так случилось и с крупнейшим предприятием Гулькевичского района — ООО «ТрансГарант», чей годовой оборот составлял около четырех миллиардов рублей. Предприниматель из Гулькевичей Валерий Васильев уже год содержится в следственном изоляторе. Его обвиняют по ч. 4 ст. 159 УК РФ. Это самая ходовая, но и самая спорная статья Уголовного кодекса, обозначающая мошенничество в особо крупном размере. Следствие считает, что Валерий Васильев взял кредит в банке на коммерческую деятельность, но направил деньги в подставные фирмы и тем самым нанес банку крупный ущерб. Отметим, что предприятие ООО «Транс-Гарант» с 2009 года успешно работало в сфере закупок и реализации сельхозпродукции. Обороты были немалые. Предприятие, естественно, обладало крупным кредитным портфелем в нескольких банках, ежемесячно выплачивало по обязательствам до 150 миллионов рублей. Было создано свыше двухсот рабочих мест, что для такого небольшого города, как Гулькевичи, очень значимо, люди получали зарплату, налоги поступали в бюджет района.

Васильев являлся генеральным директором и учредителем предприятия, одновременно занимал кресло депутата Гулькевичского муниципального совета, он мастер спорта по вольной борьбе, кандидат технических наук — одним словом, уважаемый в районе человек.

Однако после его ареста сотрудники предприятия остались без работы, казна — без налоговых отчислений, а общество лишилось еще одного достойного гражданина и предпринимателя. В чем же соль истории?

## ПОБОИ В ГОСТИНИЦЕ «МОЦАРТ»

По рассказам самого Васильева, в 2016 году стали возникать проблемы с кубанскими силовиками. Уж больно они зачастили на предприятие. Причем стали открытым текстом требовать крупную сумму за то, чтобы бизнес продолжал работать и случайно не канул в Лету. Естественно, предприниматель от этого странного предложения отказался: фирма процветает, партнеры довольны, кредиторы исправно получают платежи — система работает. Однако у непрошенных гостей в загашнике оказались эффективные методы переубеждения.

— К нам зачастили с обысками, — рассказывает супруга арестованного предприни-

мателя Ольга Васильева. — Практически раз в два месяца проводили выемку документов по каким-то «левым» делам, связанным с контрагентами. Изымали документацию, технику. Нас, крупных зерновиков, очень сильно стали выбивать из колеи эти нескончаемые проверки. После того, как у нас забрали ключи от клиент-банка, и пока мы их восстанавливали, несколько дней фирма была нетрудоспособна. Так как кредитный портфель у нас немалый, нельзя было допускать промедления. Потом пошел жесткий мониторинг, стали запрашивать документы, экспортеры взяли паузу, банки принялись

стесняющееся предприятие-гигант в контору с ограниченными возможностями.

В течение года срок содержания под стражей гулькевичскому предпринимателю продлевался.

Важно, что 16 июля 2019 года в КРСП СК РФ было зарегистрировано заявление Валерия Васильева о коррупционном преступлении. В заявлении сказано, что должностные лица получили от него взятку за принятие процессуальных решений в пользу Васильева, в том числе

нескольким эпизодам и сроки заключения под стражей должны идти одновременно.

«Уголовные дела до сих пор не соединены в одно производство, что грубо нарушает права обвиняемого Валерия Васильева на разумные сроки уголовного судопроизводства и предельные сроки содержания под стражей, — пишет в одной из жалоб адвокат Виталий Кацко. — Кроме того, назначение наказания по совокупности приговоров явно нарушает и ухудшает положение Васильева, так как наказание следует назначать из совокупности преступлений».

Перед судом стояла архитрудная задача: не выпустить человека из СИЗО и соблюсти при этом видимость уважения к закону. Поэтому заседание с перерывами на совещание суда тянулось девять часов — устали даже конвоиры, а что уж говорить о подозреваемом.

## КАК ОСЛУШАТЬСЯ ПРЕЗИДЕНТА

**Второго августа 2019 года президент России Владимир Путин подписал федеральный закон о внесении изменений в статьи 108 и 109 УПК РФ, в частности устанавливающий список лиц, согласно которому запрещено арестовывать подозреваемых в преступлениях в сфере предпринимательства, если у них имеется постоянное место жительства в России и они не совершали попыток скрыться от следствия или суда. В том числе если эти преступления совершены индивидуальным предпринимателем в связи с осуществлением им предпринимательской деятельности и (или) управлением принадлежащим ему имуществом, используемым в целях предпринимательской деятельности.**

Вопреки закону, подписанному президентом, о котором напомнили в суде защитники гулькевичского предпринимателя, прокурор всё равно настаивал на заключении Васильева под стражу, настаивая на том, что речь идет не о предпринимательстве, а о мошенничестве.

— Но ведь человек с 2010 года кредитуется. Предприятие в течение восьми лет погасило более 35 кредитных линий более чем в десяти крупнейших банках России. За время работы было выплачено более 200 миллионов рублей одним процентом по кредитам. Я говорил о том, что могу представить товарно-транспортные накладные, но меня не слушали. То есть доказательства есть, но они никому не нужны, — не скрывает негодования Ольга Васильева.

Подводя итоги, хотелось бы напомнить: поговаривают, местные силовики славятся на всю страну тем, что помимо своих непосредственных должностных обязанностей зачастую подрабатывают... Под их повсеместным давлением

даже указы президента и законы, которые он подписывает, теряют свою животворящую силу. Мы будем следить за ситуацией и делать всё возможное, что под силу журналистам, чтобы в этом деле одержали верх закон и справедливость.

Сергей ИВАНОВ



блокировать счета. Валерий обратился к кредитным организациям с просьбой дать ему возможность работать: разблокировать счета, реструктуризировать долги, старался, как мог, разяснить ситуацию, но ему отказали.

Незадолго до чудовищных событий в гостинице «Моцарт» Валерий Васильев поделился с адвокатом своими опасениями. Он сообщил, что его могут со дня на день незаконно задержать. Якобы за ним ведется слежка. Его опасения подтвердились. Шестого августа 2018 года краевое следственное управление возбудило уголовное дело о мошенничестве по заявлению банка «Союз», а 9 августа, в день рождения Васильева, его задержал вооруженный спецназ в краснодарской гостинице «Моцарт». В составе группы захвата были те самые оперуполномоченные, которые требовали от него деньги. После того, как Васильев отказался разблокировать мобильный телефон, его стали жестоко избивать и мучить: душили полотенцем, выдавливали глаза. К следователю мужчину доставили после четырех часов истязаний. Благодаря своевременному вмешательству адвоката удалось зафиксировать побои и подать заявление в правоохранительные органы.

Свою вину в мошенничестве Васильев категорически отрицал. Причиной приостановки платежей по кредитам он называл то самое «закошмаривание» бизнеса со стороны силовиков, которые своими проверками и выемками превратили дей-

за невозбуждение новых уголовных дел по ч. 4 ст. 159 УК РФ.

За целый год следственные органы не собрали материал для передачи дела в суд. При этом предельный срок содержания под стражей — 12 месяцев — истекло шестого августа 2019 года и Васильева по закону требовалось отпустить. И тогда ему предъ-

**Если рейдеры терроризируют предприятия в целях присвоения чужих активов в пользу ожирения собственных, то некоторые доброжелатели, обладающие определенными силовыми ресурсами, используют шантаж, угрозы и вымогательства, чтобы выжать из бизнеса живые деньги. Бездыханное тело бывшего производства, в случае удачной атаки ставшее банкротом, остается на растерзание хищным кредиторам.**

явили обвинение в мошенничестве по заявлению другого банка.

Вроде бы ничего противозаконного нет, за исключением некоторых обстоятельств. Следователь совершенно проигнорировал требование УПК. Если у него в производстве находятся дела на одного и того же человека, он обязан их соединить в одно дело по



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 АВГУСТА

ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»  
09.00, 03.00 Новости.  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 01.10, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «СУЧЬЯ ВОЙНА»  
23.30 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.  
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 «О самом главном» (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «ОСКОЛКИ»  
00.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»  
02.40 Т/с «ПОИСКИ УЛИК»  
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ

05.15, 03.00 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 16.30 Т/с «БАЛАБОЛ»  
19.40 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»  
23.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)  
09.00 Дом-2. Lite (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)  
11.30 «Боролина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»  
21.00 Где логика? (16+)  
22.00 Однажды в России (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви (16+)  
00.05 Дом-2. После заката (16+)  
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)  
03.00, 03.55 Открытый микрофон (16+)  
04.45 «Открытый микрофон» (16+)  
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия»  
05.35, 06.20, 07.05, 08.05 Т/с «ОДЕССИТ»  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА»  
13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 00.25 Т/с «СЛЕД»  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
01.10, 01.40, 02.10, 02.40, 03.20, 03.50, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)  
06.40 «Почему он меня бросил?» (16+)  
07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.40 «Давай разведемся!» (16+)  
09.40, 05.05 «Тест на отцовство» (16+)  
10.40, 03.35 Д/ф «Реальная мистика»  
12.40, 01.40 Д/ф «Понять. Простить»  
15.00 Х/ф «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ»

19.00 Х/ф «АНДРЕЙКА»  
23.05 Т/с «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО»  
05.55 «Домашняя кухня» (16+)  
06.20 «6 кадров» (16+)

СТС

06.00, 05.30 «Ералаш»  
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»  
08.00 Уральские пельмени (16+)  
08.10 М/ф «Тайна магазина игрушек»  
10.05 М/ф «Мадагаскар-3»  
11.55 Х/ф «СТАЖЕР»  
14.20 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»  
19.00 Х/ф «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД»  
21.00 Х/ф «ТРИ ИКС»  
23.25 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН»  
01.05 Х/ф «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ»  
03.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
03.50 Т/с «МАМОЧКИ»  
04.35 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»

РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
06.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 Документальный спецпроект (16+)  
17.00, 04.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»  
23.50 Х/ф «ФОРРЕСТ ГАМП»  
02.20 Х/ф «В АКТИВНОМ ПОИСКЕ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.00 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ»

09.45 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.  
11.50 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ»  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»  
16.55 «Естественный отбор»  
18.10 Х/ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ»  
20.05, 01.30 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»  
22.35 «Суд над победой».  
Спецрепортаж (16+)  
23.40, 03.10 «Петровка, 38»  
00.35 «Хроники московского быта. Власть и воров» (12+)  
03.25 Х/ф «ПОДРОСТОК»  
04.45 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
05.30 «10 самых...» (16+)

МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 Д/ф «Украденная победа»  
07.00, 08.55, 11.00, 14.05, 16.50, 19.30 Новости.  
07.05, 11.05, 14.10, 16.55, 19.40, 23.10 Все на Матч!  
09.00 Баскетбол. Финляндия - Россия. Международный турнир. Мужчины. Трансляция из Финляндии (0+)  
11.35, 21.40 (12+)  
12.05 Футбол. «Спортинг» - «Брага». Чемпионат Португалии (0+)  
14.40 Футбол. «Атлетико» - «Хетафе». Чемпионат Испании (0+)  
16.30 «КХЛ. Лето. Live» (12+)  
17.45 Профессиональный бокс. Э. Джосуа - Э. Руис. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжелом весе. Трансляция из США (16+)  
20.40 Д/ф «Мо Салах. Фараон»  
22.00 Тотальный футбол.  
23.00 «Суперкубок Европы. Лучшие моменты» (12+)  
23.45 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ»  
01.40 Д/ф «Лев Яшин - номер один»  
03.00 Смешанные единоборства. Ю. Оками - К. Аббасов. М. Гафуров - Т. Ямада. ONE FC. Трансляция из Индонезии (16+)  
05.00 Смешанные единоборства. Афиша (16+)  
05.30 «Команда мечты» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Лето Господне»  
07.00 Д/ф «Предки наших предков»  
07.45 Д/ф «Марк Бернес: Я расскажу вам песню...»  
08.25 Х/ф «ИСТРЕБИТЕЛИ»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 Д/ф «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 60-е годы»  
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»  
12.55 Д/ф «Восхождение»  
13.35 Д/ф «Роман в камне»  
14.05 «Линия жизни»  
15.10 Т/с «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»  
17.30 Д/ф «Самый умышленный музей»  
18.25, 02.40 Д/ф «Первые в мире»  
18.40, 00.20 Российские мастера исполнительского искусства.  
19.45 «Письма из провинции»  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 Д/ф «Люди и камни эпохи неолита»  
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»  
21.55 Т/с «МУР. 1944»  
22.45 «Встреча на вершине»  
23.35 Т/с «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»  
01.05 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»  
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
17.00 «Знаки судьбы» (16+)  
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»  
21.15, 22.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ»  
23.00 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ»  
01.15 Х/ф «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР»  
03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Д/ф «Тайные знаки»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)  
10.00, 13.40, 16.50 «Топ-5» (12+)  
10.20 «Факты. « (12+)

10.30 «Арт. Интервью» (12+)  
10.45 «Спорт. Личность» (12+)  
11.00 «Край аграрный» (12+)  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»  
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)  
11.55, 00.30 «Афиша» (12+)  
12.00, 02.00 «Через край» (16+)  
13.00 «Культурная навигация» (12+)  
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.  
16.40, 01.55, 03.40, 05.05 «Интервью» (6+)  
17.10 «Говорим и понимаем» (12+)  
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)  
17.45 «Выбирай!» (12+)  
18.00 «Спорт. Интервью» (6+)  
18.15 «История болезни» (16+)  
18.30 Через край.  
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)  
20.45, 03.00 «Патруль качества» (12+)  
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)  
21.35, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+)  
21.45 «Резимация» (16+)  
23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)  
23.15, 04.05 «Тема дня» (12+)  
00.15 «Курортный сезон» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.10, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+)  
05.20, 20.45, 02.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)  
05.45, 12.00, 15.35, 19.40, 01.10 «Действующие лица»  
06.30, 08.30 «Неделя в Краснодаре» (12+)  
07.15 «Спортивный Краснодар» (12+)  
07.35 «Благовест»  
07.50 «Спецагент ЖЖХ» (12+)  
08.10 «Молодежь. Инфо» (12+)  
09.30, 21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)  
12.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»  
15.05 «Все просто!» (12+)  
16.20 «Вкусно 360» (12+)  
17.20 Т/с «ВЫЗОВ»  
19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодар-сегодня» (12+)  
20.05, 01.35 «Точка зрения» (12+)  
22.30 Т/с «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ»

ПН ВТОРНИК, 20 АВГУСТА

СР ЧТ ПТ СБ ВС

WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»  
09.00, 03.00 Новости.  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 01.05, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «СУЧЬЯ ВОЙНА»  
23.30 «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.  
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 «О самом главном» (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «ОСКОЛКИ»  
00.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»  
02.40 Т/с «ПОИСКИ УЛИК»  
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ

05.15, 03.05 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 16.30 Т/с «БАЛАБОЛ»  
19.40 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»  
23.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)  
09.00 Дом-2. Lite (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)  
11.30 «Боролина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»  
21.00 Импровизация (16+)  
22.00 Студия Союз (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви (16+)  
00.05 Дом-2. После заката (16+)  
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)  
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)  
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»  
05.25, 06.15, 07.00, 08.05 Т/с «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА»  
09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ»  
13.25, 14.15, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10, 00.25 Т/с «СЛЕД»  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
01.10, 01.50, 02.20, 02.55, 03.30, 03.55, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «Удачная покупка» (16+)  
06.40 «6 кадров» (16+)  
07.15 «Почему он меня бросил?» (16+)  
08.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.15 «Давай разведемся!» (16+)  
10.20, 05.05 «Тест на отцовство» (16+)  
11.20, 03.30 Д/ф «Реальная мистика»  
13.15, 01.35 Д/ф «Понять. Простить»

15.35 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ»  
19.00 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ»  
23.00 Т/с «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО»  
05.55 «Домашняя кухня» (16+)

СТС

06.00, 05.30 «Ералаш»  
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»  
08.00 Уральские пельмени (16+)  
09.45 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
14.25 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»  
19.15 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН»  
21.00 Х/ф «СМОКИНГ»  
23.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ»  
01.05 Х/ф «РАЗБОРКА В БРОНКСЕ»  
02.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
03.30 Т/с «МАМОЧКИ»  
04.15 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»  
05.05 Т/с «КРЫША МИРА»

РЕН-ТВ

05.00 Засекреченные списки (16+)  
06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ»  
00.45 Х/ф «СКАЛОПАЗ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.00 «Ералаш»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ»  
10.35 Д/ф «Семен Фарادا. Непутевый кумир»

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.  
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
13.40 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»  
16.55 «Естественный отбор»  
18.10 Х/ф «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ»  
20.05, 01.50 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»  
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05, 05.15 «Хроники московского быта. Ушла жена» (12+)  
00.35 «Петровка, 38»  
00.55 Д/ф «90-е. Лебедина песня»  
03.20 Х/ф «ПОДРОСТОК»  
04.40 Д/ф «Точку ставит пуля»

МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 Д/ф «Украденная победа»  
07.00, 08.55, 12.30, 15.15, 17.20, 19.40, 21.00 Новости.  
07.05, 12.35, 15.20, 17.25, 23.55 Все на Матч!  
09.00, 16.00 «КХЛ. Лето. Live» (12+)  
09.20 Футбол. Российская Премьер-лига (0+)  
11.10 Тотальный футбол (12+)  
12.10 Тает лед с Алексеем Ягудиным (12+)  
13.15 Профессиональный бокс. Д. Тейлор - И. Баранчик. Н. Иноуз - Э. Родригес. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Трансляция из Великобритании (16+)  
16.20, 05.25 «Команда мечты» (12+)  
16.50 «С чего начинается футбол» (12+)  
17.55 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Барселона» (Испания). Международный юношеский турнир «UTLC Сир-2019». Прямая трансляция из Москвы.  
19.45 Профессиональный бокс. М. Бриедис - К. Гловацки. Ю. Дортикос - Э. Табити. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Трансляция из Латвии (16+)  
21.05 Все на футбол!  
21.50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция.

00.55 Х/ф «ШАОЛИНЬ»  
03.25 Футбол. «Гремио» (Бразилия) - «Палмейрас» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Прямая трансляция.

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Пешком...»  
07.00, 20.30 Д/ф «Люди и камни эпохи неолита»  
08.00, 23.35 Т/с «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»  
08.45 «Театральная летопись»  
09.15, 21.55 Т/с «МУР. 1944»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 Д/ф «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 70-е годы»  
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»  
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!  
13.20, 22.45 «Встреча на вершине»  
13.50, 19.45 «Письма из провинции»  
14.15 Д/ф «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»  
15.10 Т/с «Перед заходом солнца»  
18.25, 02.40 Д/ф «Мировые сокровища»  
18.40, 00.20 Российские мастера исполнительского искусства.  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»  
01.10 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»

ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»  
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
17.00 «Знаки судьбы» (16+)  
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»  
21.15, 22.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ»  
23.00 Х/ф «ОМЕН»  
01.30, 02.30, 03.30, 04.15 «Сверхъестественный отбор» (16+)  
05.15 Д/ф «Клады России»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)  
10.00 «Море открытий» (16+)  
10.30, 17.45, 00.15 «Топ-5» (12+)  
10.50 «Афиша» (12+)  
11.00, 11.55, 16.40, 01.55, 03.40, 05.05 «Интервью» (6+)  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»  
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)  
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)  
12.00, 02.00 «Через край» (16+)  
13.00 «Ода народу» (12+)  
13.40 «Профилактика» (12+)  
13.45 «Спорт. Интервью» (6+)  
14.00, 14.4



## Более 30 тысяч жителей Кубани получили консультацию страховых представителей «АльфаСтрахование – ОМС» в 2019 году

Пришел в поликлинику, а мне отказали! Записался на исследование, а ждать два месяца! Надо сдать анализы — говорят, что только платно! Куда бежать? У кого спросить? Эти и многие другие вопросы возникают у пациентов.

Оказание содействия, консультирование, защита прав граждан в рамках системы обязательного медицинского страхования (ОМС) — это функционал созданного института страховых представителей в России. Страховые представители работают с устными и письменными обращениями граждан и помогают найти выход из сложных ситуаций, которые возникают в процессе получения бесплатной медицинской помощи. Если раньше самые частые вопросы, которые задавали страховым представителям, касались выдачи полисов ОМС, выбора страховой медицинской организации или медицинской организации, то сейчас больше застрахованные хотят знать о своих правах на получение качественной медицинской помощи, о видах медицинских услуг, которые гарантированы государством по ОМС.

Кроме того, к страховому представителю можно обратиться с жалобой на качество оказанных медицинских услуг, нарушение врачом профессиональной этики, а также в случаях, когда вам отказывают в помощи или просят деньги за услуги, которые должны быть бесплатными.

Более 30 тысяч жителей Кубани обратились к страховым представителям ООО «АльфаСтрахование – ОМС» с начала 2019 года за консультацией или с просьбой оказать содействие в получении качественной и своевременной медицинской помощи по полису ОМС.



Из всех обращений граждан лишь 6% обращений поступило в компанию в письменном виде, в 50% случаев по ним требовалась экспертиза качества оказания медицинской помощи.

### Специалисты страховой компании индивидуально подходят к каждому обращению

«Мы понимаем, что в спорной ситуации не всегда на 100% права та или иная сторона,— говорит Галина Тимофеева, страховой представитель компании «АльфаСтрахование – ОМС». — Главное — уточнить все нюансы и тактично со всеми подробностями дать разъяснение.

Решение находится даже, казалось бы, в безвыходной ситуации. Подтверждением этому служат многочисленные слова благодарности застрахованных».

### Жительница Краснодара:

«Выражаю большую благодарность специалистам вашей компании за квалифицированную консультативную помощь и поддержку. В настоящее время лечусь по системе ОМС. Все услуги медучреждение оказывает бесплатно и на высоком уровне. Чувствую себя уверенно, когда меня поддерживает столь сильная и уважаемая компания».

### Жительница Темрюка:

«Сегодня мне пришлось обратиться за помощью к специалистам горячей линии. Проблема состояла в следующем: не могла записать ребенка к лору в детскую поликлинику — через Интернет не получилось, а в регистратуре в помощи отказали. Для связи со специалистом страховой компании я воспользовалась красным телефоном, установленным в коридоре поликлиники. Меня внимательно выслушали, пообещали помочь в кратчайшие сроки и сдержали слово: я обратилась за помощью примерно в 10 часов утра, а уже в 14 часов мне сообщили, что для моего ребенка есть талон, попросили записать дату и время. Хочу выразить огромную благодарность специалистам, которые работали над моим обращением. Спасибо за оперативность и вежливое общение».

### Жительница Краснодара:

«Обратилась в страховую компанию в интересах своего свекра по вопросу оказания содействия в получении направления для прохождения им обследования в Краснодарском краевом онкодиспансере. После обраще-

ния на следующий день получено направление и затем пройдены все необходимые исследования. Хотим выразить благодарность страховой компании, которая держала на постоянном контроле и решала наши вопросы в оперативном режиме».

Страховые представители оказывают всестороннюю поддержку бесплатно. Более того, консультацию можно получить вне зависимости от того, какой страховой медицинской организацией выдан ваш полис ОМС, и даже если вы еще не застрахованы. В этом случае страховые представители ориентируют вас по общим вопросам, связанным с выдачей полиса ОМС, а также расскажут о ваших правах на медицинскую помощь.

**При возникновении вопросов вы можете обратиться к страховому представителю по телефону единого информационного центра 8-800-555-10-01, через «АльфаФон» в лечебном учреждении. Также это можно сделать на сайте страховой компании или через дежурного страхового представителя в медицинской организации (график дежурств представителей размещен на сайте компании).**

ООО «АльфаСтрахование-ОМС». Лицензия ОС №0193-01 ЦБ РФ выдана бессрочно. На правах рекламы.



**АЛЬФА СТРАХОВАНИЕ – ОМС**  
ВЫБОР РАДИ БУДУЩЕГО

## Беременность и варикоз: консультация флеболога

В своей практике врачи-флебологи очень часто сталкиваются с варикозной болезнью у нерожавших, беременных и рожавших. По этому поводу возникает достаточно много вопросов, на некоторые, самые часто задаваемые, отвечает хирург-флеболог клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» Сергей Егорович Магакелян.



Самый, наверное, частый вопрос — когда же все-таки оперировать варикозную болезнь? До беременности и родов или после?

— На сегодняшний день во всем мире и в России в частности установка следующая: если вы планируете беременность, то сначала нужно решить проблемы с варикозной болезнью, если они есть, а потом беременеть и рожать. Такой подход позволяет значительно снизить риск развития тромботических осложнений во время беременности, родов и в послеродовом периоде.

Следующий вопрос возникает по поводу методов лечения варикозной болезни. Методов на самом деле достаточно много. Начиная с классических «открытых» операций, которые выполняются через разрезы, под наркозом и требуют госпитализации и стационарного лечения, и заканчивая малоинвазивными вмешательствами (эндовенозная лазерная облитерация, мини-флебэктомия, склеротерапия), которые выполняются под местной анестезией, без разрезов, без швов, без наркоза, выполняются амбулаторно, то есть не требуют госпитализации и стационарного лечения.

В нашей клинике используется метод ЭВЛО (эндовенозной лазерной облитерации), когда вена запаивается с помощью энергии лазера изнутри в сочетании с другими малоинвазивными методами — мини-флебэктомией и склеро-облитерацией. Такой подход к лечению варикозной болезни считается наиболее эффективным и правильным.

Что касается восстановления после малоинвазивных вмешательств, то можно сказать, что период реабилитации практически отсутствует. После таких операций пациенткам не разрешается носить тяжести более 10 кг в течение трех дней, в течение двух месяцев не разрешается посещение бани и сауны, две недели не рекомендуется посещать солярий и фитнес. Уже через месяц после процедуры разрешаем своим пациенткам планировать беременность.

### Профилактика варикоза у беременных

Во-первых, при беременности необходимо избегать длительного положения сидя и стоя. Как можно больше и чаще отдыхать лежа на боку. Это сни-

жает давление с вен малого таза и вен на ногах, что позволяет нормализовать кровоток.

Во-вторых, чаще приподнимать ноги во время сидения или в положении лежа.

В-третьих, следует для предотвращения тромботических осложнений варикоза при беременности носить компрессионный трикотаж.

В-четвертых, дозированные легкие физические нагрузки под наблюдением лечащего врача помогут сохранить хорошую физическую форму и предотвратить прогрессирование варикозной болезни.

Если у вас есть варикозные вены, желательна весь период беременности наблюдаться у врача-флеболога.

И помните: диагностика варикозного расширения вен на ранней стадии позволяет легче и безболезненней избавиться от заболевания. Возможности современного обследования позволяют с высокой точностью оценить состояние вен и подобрать оптимальный метод лечения.

**ВАРИКОЗА НЕТ**  
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

г. Краснодар,  
ул. Пастовая, 23,

тел.: 8 (861) 203-51-09,  
8 (918) 023-77-58

краснодар.варикоза-нет.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Кубанские нейрохирурги успешно прооперировали 97-летнюю пациентку

Благодаря реализации национального проекта «Демография» в горбольнице №4 Сочи есть все необходимое для эффективного лечения долгожителей, даже с помощью хирургического вмешательства. Поэтому, когда к нейрохирургам была доставлена 97-летняя местная жительница с язвой на коже лба, которая стремительно увеличивалась в размерах, врачи мгновенно приступили к обследованию.

Диагностика подтвердила опасения: у женщины рак, и опухоль проросла в кость, твердую мозговую оболочку и далее в сагиттальный синус, который отвечает за отток крови из головы.

При подготовке к операции 97-летняя сочинка была полностью обследована. Кардиологи, терапевты и реаниматологи оценили все возможные риски и ресурсы ее организма. Удаление опухоли длилось около трех часов. Всё это время с особой внимательностью за жизненными показателями пациентки-долгожительницы следила бригада анестезиологов ГБ №4 Сочи.

Непростая задача была и у нейрохирургов. Им предстояло «перевязать» пораженные артерии и удалить опухоль. В ходе операции выяснилось, что объем изъязвления значительно обширнее того, что было видно на поверхности: под кожей опухоль проросла в глубокие слои и площадь поражения была существеннее. Это впоследствии повлекло за собой еще одну сложность. Особенность кожи головы и апоневроза (сухожильного шлема) в том, что они ригидны, то есть плохо поддаются растяжению, которое необходимо для закрытия раны. Благодаря профессионализму и опыту нейрохирурги ГБ №4 справились и с этой задачей.

Операция прошла успешно в условиях горбольницы, без перевода в краевой центр. Первые сутки пациентка находилась в реанимации, а затем была переведена в обычную палату. Через пару дней совершила первые шаги и сейчас, спустя две недели после хирургического лечения, вернулась домой.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 «Доброе утро»  
09.00, 03.00 Новости.  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 00.25, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «СУЧЬЯ ВОЙНА»  
23.30 «Про любовь» (16+)  
03.55 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ

05.00, 09.25 Утро России.  
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 «О самом главном» (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «ОСКОЛКИ»  
00.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»  
02.40 Т/с «ПОИСКИ УЛИК»  
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ

05.15, 03.05 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «ПЕСНИК»  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 16.30 Т/с «БАЛАБОЛ»  
19.40 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»  
23.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»

TNT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 TNT. Gold (16+)  
09.00 Дом-2. Lite (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)  
11.30 «Боролина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»  
21.00 Однажды в России (16+)  
22.00 Где логика? (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви (16+)  
00.05 Дом-2. После заката (16+)  
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)  
03.00, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)  
05.35, 06.05, 06.30 TNT. Best (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»  
05.20, 06.00, 06.50, 07.50, 08.50, 09.25, 10.05, 11.00, 12.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ»  
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 00.25 Т/с «СЛЕД»  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
01.10, 01.50, 02.20, 02.50, 03.30, 03.55, 04.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)  
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.30 «Давай разведемся!» (16+)  
09.35, 05.25 «Тест на отцовство» (16+)  
10.35, 03.45 Д/ф «Реальная мистика»  
12.35, 01.50 Д/ф «Понять. Простить»  
14.55 Х/ф «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ»

19.00 Х/ф «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК»  
23.15 Т/с «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО»  
06.10 «6 кадров» (16+)  
06.20 «Удачная покупка» (16+)

СТС

06.00, 05.10 «Ералаш»  
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»  
08.00 Уральские пельмени (16+)  
09.25 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
14.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»  
19.00 Х/ф «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС»  
21.00 Х/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ»  
00.00 Х/ф «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ»  
02.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК»  
03.35 Т/с «МАМОЧКИ»  
04.25 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»

РЕН-ТВ

05.00 Засекреченные списки (16+)  
06.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00, 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Неизвестная история» (16+)  
17.00, 03.10 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА»  
00.30 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ»

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.00 «Ералаш»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ ИНДУЛЬГЕНЦИЯ»  
10.35 Д/ф «Вия Артамане. Гениальная притворщица»

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.  
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
13.40 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»  
16.55 «Естественный отбор»  
18.10 Х/ф «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН»  
20.05, 01.50 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»  
22.30 «Линия защиты» (16+)  
23.05 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» (16+)  
00.35 «Петровка, 38»  
00.55 «Приговор. Березовский против Абрамовича» (16+)  
02.20 «Линия защиты» (16+)  
03.25 Х/ф «ПОДРОСТОК»  
04.40 Д/ф «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди»  
05.20 Д/ф «Личные маги советских вождей»

МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 «Ген победы» (12+)  
07.00, 08.55, 11.20, 13.55, 16.00, 17.25 Новости.  
07.05, 11.25, 16.25, 20.00, 23.55 Все на Матч!  
09.00, 16.05 «КХЛ. Лето. Live» (12+)  
09.20 Футбол. «Гремио» (Бразилия) - «Палмейрас» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала (0+)  
11.55, 14.00 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф (0+)  
16.55, 19.30, 21.00 (12+)  
17.30 Смешанные единоборства. Д. Петросян - Д. Наттвотт. Д. Аскеров - С. Сан. Опе FC. Трансляция из Таиланда (16+)  
21.20 Все на футбол!  
21.50 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция.  
00.25 Стрельба стендовая. Кубок мира. Скит. Женщины. Финал. Трансляция из Финляндии (0+)  
01.10 Футбол. «ЛДУ Кито» (Эквадор) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
03.10 «Команда мечты» (12+)  
03.25 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Интернационал» (Бразилия).

Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
05.25 Д/ф «Утомленные славой»

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Пешком...»  
07.00 Д/ф «Люди и камни эпохи неолита»  
08.00, 23.35 Т/с «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»  
08.45 «Театральная летопись»  
09.15, 21.55 Т/с «МУР. 1944»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 Д/ф «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 80-е годы»  
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»  
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!  
13.20, 22.45 «Встреча на вершине»  
13.50, 19.45 «Письма из провинции»  
14.15 Д/ф «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»  
15.10 Т/с «ЛЕДИ МАКБЕТ НАШЕГО УЕЗДА»  
17.25 «2 Верник 2»  
18.15, 00.20 Российские мастера исполнительского искусства.  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 Д/ф «Раскрывая секреты кельтских гробниц»  
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»  
01.20 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»  
02.45 Цвет времени.

ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»  
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
17.00 «Знаки судьбы» (16+)  
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»  
21.15, 22.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ»  
23.00 Х/ф «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА»  
01.00, 01.30, 02.00, 02.45, 03.15, 03.30, 04.00, 04.30, 04.45, 05.15, 05.45 Т/с «ЧТЕЦ»

КУБАНЬ 24

05.30 «Хорошее утро» (6+)  
10.00, 13.40, 16.50 «Топ-5» (12+)  
10.25 «Благовест» (6+)  
10.40 «Что если?» (12+)  
10.45 «Край футбольный» (6+)  
11.00 «Патруль качества» (12+)  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»  
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)  
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)  
11.55, 16.40, 01.55, 03.40, 05.05 «Интервью» (6+)  
12.00, 02.00 «Через край» (16+)  
13.00 «Больше, чем отдых» (12+)  
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.  
17.10, 21.35, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+)  
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)  
17.45, 00.15 «Горячая линия» (16+)  
18.00 «Первое, второе и компот» (6+)  
18.15 «Теле\_К» (6+)  
18.30 Через край.  
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)  
20.45, 03.00 «Культурная навигация» (12+)  
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)  
21.45 «Арт. Интервью» (12+)  
23.15, 04.05 «Тема дня» (12+)  
00.30 «Профилактика» (12+)

КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.10, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+)  
05.20, 08.10, 20.45, 02.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)  
05.30, 08.15, 20.05, 01.35 «Точка зрения» (12+)  
05.45, 07.35, 12.00, 15.35, 19.40, 01.10 «Действующие лица»  
06.30, 08.30, 19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)  
07.15 «Дебют» (12+)  
09.30, 15.05 «Все просто!» (12+)  
12.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»  
16.20, 21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)  
17.20 Т/с «ВЫЗОВ»  
22.30 Т/с «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ»

**Авторский тренинг Сергея Дубовика (г. Санкт-Петербург)**  
Планирование и прогноз продаж  
26 ОКТЯБРЯ Краснодар  
+7 (918) 222-88-02  
www.tbk-юг.рф

**В ОТПУСК БЕЗ ДОЛГОВ**  
Уважаемые налогоплательщики! Начался сезон отпусков, и многие граждане планируют отдых за границей. ИФНС России №1 по г. Краснодару рекомендует заранее убедиться в отсутствии долгов по налогам. Непогашенная задолженность может являться основанием для обращения за ее взысканием в службу судебных приставов, которые имеют право ограничить выезд должника за пределы России.  
Получить актуальную информацию о задолженности можно без посещения налоговой инспекции. Для этого необходимо обратиться на официальный сайт ФНС России www.nalog.ru, в раздел «Личный кабинет налогоплательщика», или воспользоваться услугой «Налоговая задолженность» на едином портале госуслуг.  
Для удобства налогоплательщиков на сайте ФНС России предусмотрен электронный сервис «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц». С его помощью вы сможете самостоятельно сформировать платежный документ, а также распечатать готовые квитанции и осуществить онлайн-платеж. Этот способ позволяет сократить время оформления расчетных документов, предварительно оплачивать налоги, своевременно исполняя налоговые обязательства, уменьшить долю невыясненных поступлений, а также обеспечить своевременное пополнение бюджетов.  
Погасить имеющуюся задолженность можно и традиционным способом — через банкоматы, в офисах банков.  
Уважаемые налогоплательщики! Не допускайте задолженности! Жизнь без долгов намного приятнее и проще.

ВСЕ БИЛЕТЫ: [RVTOUR.RU](http://RVTOUR.RU) +7 (347) 299 48 48

**ВО** НАЧАЛО - 20:00  
СМАРТФОНЫ — ТУР — **24 АВГУСТА**  
УСАДЬБА ФАМИЛИЯ

**РУКИ ВВЕРХ! ЛУЧШЕЕ**

FanGid.com 12+ стереогород RV.BQ.RU  
БИЛЕТЫ: [STEREOGOROD.RU](http://STEREOGOROD.RU) БИЛЕТЫ: [KASSIR.RU](http://KASSIR.RU)

**СВАМИ ДАШИ**  
23-24-25 августа  
8 (861) 241-00-11 ДС ОЛИМП  
Этот тренинг позволяет менять свою жизнь через новое ощущение тела и изменение мышления  
тренинг  
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Подробная информация и билеты: официальный сайт **ДАШИ.РФ**  
www.darshi.ru  
vk.com/darshi\_v\_krasnodare  
@swami\_darshi



ПН ВТ СР ЧЕТВЕРГ, 22 АВГУСТА ПТ СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00, 09.25 «Доброе утро»  
09.00, 03.00 Новости.  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25, 01.20, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Т/с «СУЧЬЯ ВОЙНА»  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.25 На ночь глядя (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.  
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 «О самом главном» (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «ОСКОЛКИ»  
00.25 Концерт Вики Цыгановой «Я люблю тебя, Россия!»  
01.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»  
03.30 Т/с «ПОИСКИ УЛИК»

НТВ НТВ

05.15, 03.05 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 16.30 Т/с «БАЛАБОЛ»  
19.40 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»  
23.40 Т/с «СВИДЕТЕЛИ»

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)  
09.00 Дом-2. Lite (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30, 14.00, 14.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ»  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»  
21.00 Студия Союз (16+)  
22.00 Импровизация (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви (16+)  
00.05 Дом-2. После заката (16+)  
01.05, 02.05 «Stand Up» (16+)  
03.00 ТНТ-Club (16+)  
03.05, 03.55, 04.45 «Открытый микрофон» (16+)  
05.35, 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20 «Известия»  
05.20, 06.05, 06.55, 07.50, 08.50, 09.25, 10.05, 11.00, 12.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»  
13.25, 14.10, 15.05, 16.00 Т/с «ШАМАН-2»  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 00.25 Т/с «СЛЕД»  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
01.10, 01.50, 02.15, 02.45, 03.25, 03.55, 04.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ Домашний

06.30 «Почему он меня бросил?» (16+)  
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.30 «Давай разведемся!» (16+)  
09.35, 05.15 «Тест на отцовство» (16+)  
10.35, 03.45 Д/ф «Реальная мистика»  
12.30, 01.50 Д/ф «Понять. Простить»  
14.50 Х/ф «ШКОЛА ДЛЯ ТОПЛУШЕК»

19.00 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ»  
23.15 Т/с «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО»  
06.05 «Домашняя кухня» (16+)

СТС СТС

06.00, 05.30 «Ералаш»  
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»  
08.00 Уральские пельмени (16+)  
09.25 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
14.35 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ»  
19.00 Х/ф «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ»  
21.00 Х/ф «КООРДИНАТЫ «СКАЙ-Фолл»»  
23.55 Х/ф «СПЕКТР»  
02.35 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)  
03.25 Т/с «МАМОЧКИ»  
04.10 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»  
05.00 Т/с «КРЫША МИРА»

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

05.00, 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ»  
21.50 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 Х/ф «ЛУЗЕРЫ»

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.00 «Доктор И...» (16+)  
08.30 Х/ф «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»  
09.55, 11.50 Х/ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События.  
14.50 Город новостей.  
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН»

16.55 «Естественный отбор»  
18.10 Х/ф «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН»  
20.00, 01.45 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ»

22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 Д/ф «Список Берии. Железная хватка наркома»  
00.35 «Петровка, 38»  
00.55 Д/ф «Дикие деньги»  
03.20 Х/ф «ПОДРОСТОК»  
04.35 Д/ф «Укол зонтиком»  
05.15 «Процание. Евгений Примаков» (16+)

МАТЧ-ТВ МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 «Ген победы» (12+)  
07.00, 08.55, 11.20, 14.00, 16.05, 18.10, 20.50 Новости.  
07.05, 11.25, 18.35, 23.40 Все на Матч!  
09.00, 18.15 «КХЛ. Лето. Live» (12+)  
09.20 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Интернасьонал» (Бразилия). Кубок Либертадорес. 1/4 финала (0+)  
12.00 Футбол. «ЛДУ Кито» (Эквадор) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес. 1/4 финала (0+)  
14.05, 16.10 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф (0+)  
19.30 Смешанные единоборства. Анастасия Янькова (16+)  
20.30 Тает лед с Алексеем Ягудиным (12+)  
20.55 Все на футбол!  
21.35 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф. Прямая трансляция.  
00.15 Стрельба стендовая. Кубок мира. Скит. Мужчины. Финал. Трансляция из Финляндии (0+)  
01.10 Футбол. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Серро Портеньо» (Парагвай). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
03.10 «Команда мечты» (12+)  
03.25 Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Флуминенсе» (Бразилия). Южноамериканский Кубок. 1/4 финала. Прямая трансляция.  
05.25 Д/ф «Утомленные славы»

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Пешком...»  
07.00 Д/ф «Раскрывая секреты кельтских гробниц»

08.00, 23.35 Т/с «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»

08.45 «Театральная летопись»  
09.15, 21.55 Т/с «МУР. 1944»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 Д/ф «История киноначальников, или Строители и перестройщики. 90-е годы»  
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»  
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!  
13.20, 22.45 «Встреча на вершине»  
13.50, 19.45 «Письма из провинции»  
14.15 Д/ф «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»  
15.10 Т/с «Дядюшкин сон»  
15.15 Д/ф «Первые в мире»  
18.30 Российские мастера исполнительского искусства.  
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.30 Д/ф «Утраченные племена человечества»  
21.25 «Монолог в 4-х частях. Александр Калягин»  
00.20 «Кинескоп» с Петром Шелопотинником.  
01.00 Т/с «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ»  
02.30 Д/ф «Роман в камне»

ТВЗ ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»  
09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10 Д/ф «Слепая»  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне!» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
17.00 «Знаки судьбы» (16+)  
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»  
21.15, 22.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ»  
23.00 Х/ф «ОЗЕРО СТРАХА-2»  
01.00, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой» (16+)

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 «Хорошее утро» (6+)  
10.00, 18.15 «Выбирай» (12+)

10.15 «Первое, второе и компот» (6+)  
10.35, 17.45, 00.15 «Топ-5» (12+)  
11.00 «Море открытий» (16+)  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00, 01.00 «Факты 24»  
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)  
11.45, 20.20, 22.45, 01.45 «Факты. Спорт» (6+)  
11.55, 16.40, 01.55, 03.40, 05.05 «Интервью» (6+)  
12.00, 02.00 «Через край» (16+)  
13.00 «Патруль качества» (12+)  
13.40 «Факты. « (12+)  
13.45 «Край футбольный» (6+)  
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.  
16.50 «История болезни» (16+)  
17.00 «Афиша» (12+)  
17.10 «Реанимация» (16+)  
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)  
18.00 «Курортный сезон» (12+)  
18.30 Через край.  
20.30, 22.55 «На стороне закона» (16+)  
20.45, 03.00 «Ода народу» (12+)  
21.15, 00.35, 03.45, 04.55 «Факты. Мнение» (12+)  
21.35, 03.55, 05.10 «Геолокация - отдых» (6+)  
21.45 «Работаю на себя» (12+)  
23.15, 04.05 «Тема дня» (12+)

КРАСНОДАР КРАСНОДАР

05.00, 06.10, 09.10, 16.00, 20.25, 22.10, 01.55 «Лучшее в Краснодаре» (12+)  
05.20, 08.05, 20.45, 02.15 «А ВЫ ВИДЕЛИ?» (12+)  
05.30, 08.15, 20.05, 01.35 «Точка зрения» (12+)  
05.45, 07.35, 12.00, 15.35, 19.40, 01.10 «Действующие лица»  
06.30, 08.30, 19.00, 21.30, 00.30 «#Краснодарсегодня» (12+)  
07.15 «Молодежь. Инфо» (12+)  
09.30 «Вкусно 360» (12+)  
12.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»  
15.05 «Все просто!» (12+)  
16.20 «Дача 360» (12+)  
17.20 Т/с «ВЫЗОВ»  
21.00, 00.05, 02.30 «Самое яркое» (16+)  
22.30 Т/с «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ»

ПН ВТ СР ЧТ ПЯТНИЦА, 23 АВГУСТА СБ ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00, 09.25 «Доброе утро»  
09.00 Новости.  
09.55 «Модный приговор» (6+)  
10.55 «Жить здорово!» (16+)  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами.  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.00 Вечерние Новости с субтитрами.  
18.50 На самом деле (16+)  
19.50 «Поле чудес»  
21.00 «Время»  
21.30 Международный музыкальный фестиваль «Жара» (12+)  
23.55 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.50 «Стинг. Концерт в «Олимпии» (12+)  
02.50 «Про любовь» (16+)  
03.40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.25 Утро России.  
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ. КУБАНЬ.  
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.  
10.00 «О самом главном» (12+)  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.  
11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.50, 18.50 «60 минут» (12+)  
14.45 «Кто против?» (12+)  
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «ОСКОЛКИ»  
00.25 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР»  
02.40 Т/с «ПОИСКИ УЛИК»  
04.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

НТВ НТВ

05.15, 03.20 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ»  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
10.20 Т/с «ЛЕСНИК»  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00, 16.30 Х/ф «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ»

16.40 Х/ф «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ»  
19.40 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ»  
23.35 Х/ф «БАРСЫ»  
03.00 Их нравы (0+)

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)  
09.00 Дом-2. Lite (16+)  
10.15 Дом-2. Остров любви (16+)  
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)  
12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь» (16+)  
13.30 Большой завтрак (16+)  
14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР»  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»  
20.00 Comedy Woman (16+)  
21.00 Комеди Клуб (16+)  
22.00 Открытый микрофон (16+)  
23.00 Дом-2. Город любви (16+)  
00.05 Дом-2. После заката (16+)  
01.05 «Такое кино!» (16+)  
01.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»  
03.15, 04.10 «Открытый микрофон» (16+)  
05.00, 05.30, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 09.00, 13.00 «Известия»  
05.20, 06.05, 07.00, 08.00 Т/с «СМЕРШ. СКРЫТЫЙ ВРАГ»  
09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Х/ф «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ»  
13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.15, 18.10 Т/с «ШАМАН-2»  
19.05, 19.55, 20.35, 21.25, 22.05, 23.00, 00.45 Т/с «СЛЕД»  
23.45 Светская хроника (16+)  
01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.25, 04.00, 04.30, 04.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»

ДОМАШНИЙ Домашний

06.30 «Удачная покупка» (16+)  
06.40, 01.25 «Почему он меня бросил?» (16+)

07.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.40 «Давай разведемся!» (16+)  
09.45, 05.30 «Тест на отцовство» (16+)  
10.45 Т/с «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ»  
19.00 Х/ф «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ»  
22.55 «Про здоровье» (16+)  
23.10 Х/ф «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА»  
06.20 «6 кадров» (16+)

СТС СТС

06.00 Ералаш (6+)  
06.25 М/ф «Да здравствует король Джулиан!»  
08.00 Х/ф «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС»  
10.30 Х/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ»»  
13.30 Х/ф «КООРДИНАТЫ «СКАЙ-Фолл»»  
16.25 Х/ф «СПЕКТР»  
19.25 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
21.00 Х/ф «СОУЧАСТНИК»  
23.25 Х/ф «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ»  
01.30 Х/ф «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2»  
03.15 Т/с «МАМОЧКИ»  
04.05 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»  
04.55 Т/с «КРЫША МИРА»  
05.40 «6 кадров» (16+)

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 Засекреченные списки (16+)  
17.00, 03.45 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 03.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00, 21.00 Документальный спецпроект (16+)  
23.00 Х/ф «СНЕГОВИК»  
01.30 Х/ф «ЦИКЛОП»

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.05 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»

09.55, 11.50 Х/ф «КОЛБЕ ШАРЛОТТЫ»  
11.30, 14.30, 22.00 События.  
14.55 Город новостей.  
15.05 Х/ф «ДЕЛО № 306»  
16.40 Х/ф «ТРОИНАЯ ЖИЗНЬ»  
20.00 Х/ф «СЫН»  
22.35 Он и Она (16+)  
00.00 Д/ф «Ну и ну!»  
Эротика по-советски»  
00.50 Д/ф «Увидеть Америку»  
01.50 «10 самых...» (16+)  
02.20 «Петровка, 38»  
02.35 Х/ф «ПОДРОСТОК»

МАТЧ-ТВ МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
06.30 «Ген победы» (12+)  
07.00, 11.10, 13.45, 16.25, 18.00, 21.25 Новости.  
07.05, 11.15, 15.50, 18.05, 23.30 Все на Матч!  
08.50 «КХЛ. Лето. Live» (12+)  
09.10 Футбол. Ривер Плейт» (Аргентина) - «Серро Портеньо» (Парагвай). Кубок Либертадорес. 1/4 финала. « (0+)  
11.45 Футбол. «Коринтианс» (Бразилия) - «Флуминенсе» (Бразилия). Южноамериканский Кубок. 1/4 финала (0+)  
13.50 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф (0+)  
16.30 Все на футбол! (12+)  
17.30 «Гран-при» с Алексеем Поповым» (12+)  
18.45 Хоккей. «Локо» (Россия) - «Альберта» (Канада). Кубок мира среди молодежных клубных команд. Прямая трансляция из Сочи.  
21.30 Волейбол. Женщины. Россия - Белоруссия. Чемпионат Европы. Трансляция из Словакии (0+)  
00.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Кельн» - «Боруссия» (Дортмунд) (0+)  
02.00 Профессиональный бокс. Д. Тейлор - И. Баранчик. Н. Иноуэ - Э. Родригес. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Трансляция из Великобритании (16+)  
04.00 Профессиональный бокс. М. Бриедис - К. Гловацки. Ю. Дортикос - Э. Табити. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Трансляция из Латвии (16+)

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Пешком...»  
07.00 Д/ф «Утраченные племена человечества»  
08.00 Т/с «ВСЕ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ»  
08.45 «Театральная летопись»  
09.15 Т/с «МУР. 1944»  
10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры.  
10.15 «Кинескоп» с Петром Шелопотинником.  
11.00 Т/с «СИТА И РАМА»  
12.35 «Полиглот». Итальянский с нуля за 16 часов!  
13.20 «Встреча на вершине»  
13.50 «Письма из провинции»  
14.15 Д/ф «Вячеслав Вс. Иванов. И Бог ночует между строк...»  
15.10 Т/с «Реквием по Радамесу»  
17.15 «Линия жизни»  
18.05 Д/ф «Роман в камне»  
18.35 Российские мастера исполнительского искусства.  
19.45 «Смехоностагия»  
20.15 «Эпизоды»  
20.55 Х/ф «ТЕАТР»  
23.35 Х/ф «ФАРГО»  
01.15 Два роля. Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко.  
02.00 «Искатели»  
02.45 М/ф «Ежик в тумане»

ТВЗ ТВЗ

06.00 М/ф «Мультфильмы»  
09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/ф «Слепая»  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)  
12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне!» (12+)  
15.00 «Мистические истории» (16+)  
17.00 «Знаки судьбы» (16+)  
19.30 Х/ф «ГОДЗИЛЛА»  
22.00 Х/ф «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ»  
00.00 Х/ф «ВОЛНА»  
02.00 Х/ф «ГЛОБАЛЬНАЯ КАТАСТРОФА»  
03.45, 04.30, 05.15 «Места Силы» (12+)

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 «Хорошее утро» (6+)  
10.00, 13.40, 16.50, 00.00 «Топ-5» (12+)  
10.25 «Факты. « (12+)  
10.30, 01.05 «Реанимация» (16+)  
10.45, 00.50 «История болезни» (16+)  
11.00 «Ода народу» (12+)  
11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 19.30, 22.00 «Факты 24»  
11.40, 23.10, 00.50, 03.25 «Деловые факты» (12+)  
11.45, 20.20, 22.45 «Факты. Спорт» (6+)  
11.55, 16.40, 04.25 «Интервью» (6+)  
12.00, 02.00 «Через край» (16+)  
13.00 «Край аграрный» (12+)  
14.00, 14.40, 15.40 Тема дня.  
17.10, 00.35 «Работаю на себя» (12+)  
17.40, 21.30 «Факты. Погода» (6+)  
17.4



ПН ВТ СР ЧТ ПТ СУББОТА, 24 АВГУСТА ВС WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

05.00, 06.10 Т/с «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ»  
 06.00 Новости.  
 07.15 Х/ф «ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ»  
 09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 09.45 «Слово пастыря» (0+)  
 10.00, 12.00 Новости с субтитрами.  
 10.15 Д/ф «Вия Армане. Королева в изгнании»  
 11.10 Честное слово с Юрием Николаевым (12+)  
 12.15 «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение» (12+)  
 17.30 «Кто хочет стать миллионером?»  
 19.00 Творческий вечер Любови Успенской (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.25 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Энтони Ярд. Прямой эфир (12+)  
 22.30 «Сегодня вечером» (16+)  
 00.10 Х/ф «ЖМОТ»  
 01.50 Х/ф «ГИППОПОТАМ»  
 03.35 «Про любовь» (16+)  
 04.20 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»  
 08.15 «По секрету всему свету»  
 08.40 Местное время. Суббота (12+)  
 09.20 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному.  
 11.00, 20.00 Вести.  
 11.20 Вести. Местное время.  
 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
 13.50 Х/ф «СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»  
 17.55 «Привет, Андрей!» (12+)  
 21.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2019»  
 23.30 Х/ф «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ»  
 01.35 Х/ф «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ»

НТВ НТВ

04.50 Х/ф «ПЕТРОВКА, 38»  
 06.15 Х/ф «ОГАРЕВА, 6»  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

08.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+)  
 08.50 «Кто в доме хозяин?» (12+)  
 09.25 Едим дома (0+)  
 10.20 Главная дорога (16+)  
 11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос (0+)  
 13.10 Поедем, поедим! (0+)  
 14.00 Своя игра (0+)  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.  
 21.00 Т/с «ПЕС»  
 00.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
 01.30 «Фоменко фейк» (16+)  
 01.50 Х/ф «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ»

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.30 ТНТ. Gold (16+)  
 08.00, 01.05 ТНТ Music (16+)  
 09.00 Дом-2. Lite (16+)  
 10.00 Дом-2. Остров любви (16+)  
 11.00, 12.00, 13.00 Где логика? (16+)  
 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Комеди Клуб (16+)  
 19.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ»  
 21.00 «Танцы» (16+)  
 23.00 Дом-2. Город любви (16+)  
 00.05 Дом-2. После заката (16+)  
 01.40 Х/ф «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2»  
 03.15, 04.10 «Открытый микрофон» (16+)  
 05.05, 05.30, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 05.25, 05.55, 06.20, 06.50, 07.20, 08.00, 08.25, 08.55, 09.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»  
 10.15, 11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.00, 14.55, 15.40, 16.25, 17.15, 18.05, 19.00, 19.40, 20.25, 21.05 Т/с «СЛЕД»  
 22.00, 22.45, 23.30, 00.20, 01.10, 01.55, 02.30, 03.05 Т/с «ЕСТЬ НУАНСЫ»  
 03.45, 04.20 Д/ф «Моя правда»

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)  
 06.40 Х/ф «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА»

08.45, 00.55 Х/ф «БЕРЕГА ЛЮБВИ»  
 10.40 Т/с «ЖЕНИХ»  
 19.00 Х/ф «ДУБЛЕРША»  
 23.00 Х/ф «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ»  
 02.40 Д/ф «Я его убила»  
 05.50 «Домашняя кухня» (16+)  
 06.15 «6 кадров» (16+)

СТС СТС

06.00, 06.30, 05.30 «Ералаш»  
 06.50 М/ф «Приключения Кота в сапогах»  
 08.00, 19.00 М/ф «Том и Джерри»  
 08.30, 16.50 Уральские пельмени (16+)  
 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)  
 10.30 «Рогов. Студия 24» (16+)  
 11.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 12.05, 01.30 Х/ф «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ»  
 14.35 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ»  
 19.15 М/ф «Миньоны»  
 21.00 Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО»  
 23.15 Х/ф «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2»  
 03.25 Х/ф «БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ»  
 05.00 Т/с «КРЫША МИРА»

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

05.00, 15.20, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
 07.10 Х/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ»  
 09.15 «Минтранс» (16+)  
 10.15 «Самая полезная программа» (16+)  
 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
 17.20 «Неизвестная история» (16+)  
 18.20 Засекреченные списки (16+)  
 20.30 Т/с «СПЕЦНАЗ»  
 03.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ТВЦ ТВЦ

05.40 Марш-бросок (12+)  
 06.10 Х/ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»  
 07.35 Православная энциклопедия (6+)  
 08.00 Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ»

10.55 Д/ф «Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников»  
 11.30, 14.30, 22.00 События.  
 11.50 Х/ф «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»  
 13.30, 14.45 Х/ф «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ»  
 17.55 Х/ф «ТОТ, КТО РЯДОМ»  
 22.15 «Приговор. Американский срок Япончика» (16+)  
 23.10 «Приговор. Тамара Рохлина» (16+)  
 00.00 Д/ф «Дикие деньги»  
 00.55 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» (16+)  
 01.50 «Суд над победой». Спецрепортаж (16+)  
 02.45 «Петровка, 38»  
 02.55 «Линия защиты» (16+)  
 03.25 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО»  
 05.15 Д/ф «Ну и ню!» Эротика по-советски»

МАТЧ-ТВ МАТЧ-ТВ

06.00 Вся правда про... (12+)  
 06.30 Тает лед с Алексеем Ягудиным (12+)  
 06.50 Футбол. «Леванте» - «Вильярреал». Чемпионат Испании (0+)  
 08.40 Х/ф «ВЫШИБАЛА»  
 10.30, 12.30, 17.05 Новости.  
 10.40 (12+)  
 11.00 Все на футбол! (12+)  
 12.00 «С чего начинается футбол» (12+)  
 12.35 «Гран-при» с Алексеем Поповым» (12+)  
 13.05, 17.10, 22.55 Все на Матч!  
 13.55 Футбол. «Тамбов» - «Динамо» (Москва). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.  
 15.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии.  
 17.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии.  
 18.55 Футбол. «Парма» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция.  
 20.55 Футбол. «Бенфика» - «Порту». Чемпионат Португалии. Прямая трансляция.  
 23.40 «Дерби мозгов» (16+)  
 00.10 Футбол. «Фиорентина» - «Наполи». Чемпионат Италии (0+)

02.00 Д/ф «Пеле. Последнее шоу»  
 03.00 Смешанные единоборства. С. Харитонов - М. Митрион. Bellator. Трансляция из США (16+)  
 04.00 Смешанные единоборства. Bellator. С. Харитонов - М. Митрион. В. Минаков - Х. Аяяла. Прямая трансляция из США.

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет.  
 07.05 М/ф «Тараканище»  
 07.20 Х/ф «ТЕТЯ МАРУСЯ»  
 09.30 Д/ф «Передвижники»  
 10.00 Х/ф «ТЕАТР»  
 12.15 «Эпизоды»  
 12.55 Д/ф «Культурный отдых»  
 13.25 Д/ф «Узбекистан. Легенды о любви»  
 14.05 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОИЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»  
 17.30 Д/ф «Первые в мире»  
 17.50 «Валентина Серова»  
 18.30 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»  
 19.55 Д/ф «Тридцать лет с вождями. Виктор Суходрев»  
 21.45 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»  
 23.25 Тиль Бреннер на фестивале «АВО Сесьон»  
 00.20 Х/ф «КЛОУН»  
 02.50 М/ф «Конфликт»

ТВ3 ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»  
 10.00, 11.00, 11.45 Т/с «НАПАРНИЦЫ»  
 12.45 Х/ф «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ»  
 14.45 Х/ф «ОЗЕРО СТРАХА-2»  
 16.30 Х/ф «ГОДЗИЛЛА»  
 19.00 Х/ф «УЖАСТИКИ»  
 21.00 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ»  
 23.00 Х/ф «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА»  
 00.45 Х/ф «СИЯНИЕ»  
 03.15, 03.45, 04.15, 04.45, 05.15, 05.45 Д/ф «Охотники за привидениями»

КУБАНЬ 24 КУБАНЬ 24 ОРБИТА

05.30 М/ф «Волшебный фонарь»  
 08.40, 13.10, 17.05 «Топ-5» (12+)  
 09.00, 16.00 «Теле\_К» (6+)

09.15 «Выбирай» (12+)  
 09.30 «Первое, второе и компот» (6+)  
 09.45 «Слово о вере» (6+)  
 10.00 «Сфера жизни» (12+)  
 10.30 «Говорим и понимаем» (12+)  
 10.45 «Спорт. Личность» (12+)  
 11.00 «Зачем лететь дальше?» (12+)  
 11.15 «Арт. Интервью» (12+)  
 11.30 «Премьерные истории» (12+)  
 11.45 «Работаю на себя» (12+)  
 12.00 «Больше, чем отдых» (12+)  
 12.30 «Море открытий» (16+)  
 12.55 «Спорт. Интервью» (6+)  
 13.30, 02.00 «Край аграрный» (12+)  
 14.00 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»  
 15.50 «Факты. « (12+)  
 15.55 «Что если?» (12+)  
 16.15 «История болезни» (16+)  
 16.30 Д/ф «На пределе»  
 17.00 «Афиша» (12+)  
 17.30, 02.30 «Культурная навигация» (12+)  
 18.00 «Интервью» (6+)  
 18.30 «Горячая линия» (16+)  
 18.45 «Реанимация» (16+)  
 19.00, 03.55 «Деловые факты. Итоги» (12+)  
 19.30, 04.20 «На Кудыкину гору» (12+)  
 20.30 «Ода народу» (12+)  
 21.00, 23.00, 03.00 «Через край» (16+)  
 22.00 «Спорт. Итоги» (6+)  
 00.00 Х/ф «ПОДЛЕЦ»

КРАСНОДАР КРАСНОДАР

05.00 «#Краснодарсегодня» (12+)  
 05.40, 09.05, 12.05, 14.35, 02.35 «Лучшее в Краснодаре» (12+)  
 06.00, 21.30, 03.00 «Самое яркое» (16+)  
 08.05 «Отчий дом»  
 08.20, 13.40 «Дебют» (12+)  
 08.35 «Студия звезд» (6+)  
 08.45, 13.20 «Молодежь. Инфо» (12+)  
 09.30, 20.00 «Неделя в Краснодаре» (12+)  
 10.20 «Вкусно 360» (12+)  
 11.10 «Дача 360» (12+)  
 12.30 «Индизайн» (12+)  
 13.05 «Спецгент ЖКХ» (12+)  
 14.00 «А Вы ВИДЕЛИ?» (12+)  
 14.20 «Планта Агро» (12+)  
 15.00 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ»  
 20.40 «Бизнес-курс» (12+)  
 22.00 Х/ф «КОД АПОКАЛИПСИСА»  
 23.50 Х/ф «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА»

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 АВГУСТА WWW.KUBANTODAY.RU ТЕЛЕПРОГРАММА НА НЕДЕЛЮ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ 1

06.00 Новости.  
 06.10 Х/ф «КОТЕНОК»  
 07.45 «Часовой» (12+)  
 08.15 «Здоровье» (16+)  
 09.20 «Непутевые заметки»  
 10.00, 12.00 Новости с субтитрами.  
 10.15 «Жизнь других» (12+)  
 11.10, 12.15 «Видели видео?» (6+)  
 13.55 Д/ф «Надежда Румянцева. Одна из девчат»  
 15.00 Х/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ»  
 16.30 «КВН». Премьер-лига (16+)  
 18.00 «Точь-в-точь» (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.50 Х/ф «ДОМ ВИЦЕ-КОРОЛЯ»  
 23.50 Х/ф «КИЛЛЕР ПОНЕВОЛЕ»  
 01.40 Х/ф «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ: ТЫЛ»  
 03.20 «Про любовь» (16+)  
 04.10 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.20 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ»  
 07.20 «Семейные каникулы»  
 07.30 «Смехоланорама»  
 08.00 Утренняя почта.  
 08.40 Местное время. Воскресенье.  
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 10.10 Сто к одному.  
 11.00, 20.00 Вести.  
 11.20 Смеяться разрешается.  
 13.55 Х/ф «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ»  
 16.00 Х/ф «РЫЖИК»  
 21.00 «Новая волна-2019».  
 Юбилейный вечер Игоря Крутого.  
 23.30 Х/ф «ОДИНОЧКА»  
 01.50 Х/ф «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ»  
 03.50 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК»

НТВ НТВ

04.50 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»  
 06.00 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 Первая передача (16+)  
 11.00 Чудо техники (12+)

11.50 Дачный ответ (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.00 «Секрет на миллион» (16+)  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 Итоги недели.  
 20.10 Т/с «ПЕС»  
 23.20 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА»  
 01.20 Х/ф «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ»  
 04.25 Т/с «ДЕЛЬТА»

ТНТ ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold (16+)  
 09.00 Дом-2. Lite (16+)  
 10.00 Дом-2. Остров любви (16+)  
 11.00 Перезагрузка (16+)  
 12.00 Большой завтрак (16+)  
 12.30 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ»  
 14.35, 15.45, 16.50, 17.55, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди Клуб (16+)  
 22.00 «Stand Up». Фестиваль в Санкт-Петербурге (16+)  
 23.00 Дом-2. Город любви (16+)  
 00.05 Дом-2. После заката (16+)  
 01.05 «Такое кино!» (16+)  
 01.35 ТНТ Music (16+)  
 02.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3»  
 03.25, 04.20, 05.10 «Открытый микрофон» (16+)  
 06.05, 06.30 ТНТ. Best (16+)

5 КАНАЛ 5

05.00, 05.45, 06.25, 07.10, 09.00 Д/ф «Моя правда»  
 08.00 Светская хроника (16+)  
 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.55, 14.50, 15.50, 16.40, 17.40, 18.40, 19.35, 20.35, 21.35, 22.25, 23.25, 00.25, 01.20, 02.15 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»  
 03.10 «Большая разница» (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)  
 06.40 Х/ф «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ»  
 08.35 «Пять ужинов» (16+)  
 08.50, 02.50 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА»  
 10.45, 12.00 Х/ф «ДАША»  
 11.55 «Полезно и вкусно» (16+)  
 14.40 Х/ф «СВЕТКА»  
 19.00 Х/ф «ЗИМНИЙ ВАЛЬС»  
 23.05 «Про здоровье» (16+)

23.20 Х/ф «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ»  
 04.25 Д/ф «Я его убила»  
 06.05 «Домашняя кухня» (16+)

СТС СТС

06.00, 06.30 «Ералаш»  
 06.50 М/ф «Приключения Кота в сапогах»  
 08.00 М/ф «Царевны»  
 08.30 М/ф «Том и Джерри»  
 08.55 М/ф «Смывайся!»  
 10.25 Х/ф «МЫШИНАЯ ОХОТА»  
 12.25 Х/ф «СОУЧАСТНИК»  
 14.55 М/ф «Миньоны»  
 16.40 Х/ф «РОБИН ГУД: НАЧАЛО»  
 19.00 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2»  
 21.00 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ»  
 23.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА»  
 01.15 Х/ф «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ»  
 03.05 Х/ф «ВКУС ЖИЗНИ»  
 04.40 Т/с «КРЫША МИРА»  
 05.30 Ералаш (6+)

РЕН-ТВ РЕН-ТВ

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
 08.40 Т/с «ДРУЖИНА»  
 15.45 Т/с «СПЕЦНАЗ»  
 23.00 Т/с «КРЕМЕНЬ»  
 02.40 Т/с «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ»

ТВЦ ТВЦ

05.55 Х/ф «КАЖДОМУ СВОЕ»  
 07.50 «Фактор жизни» (12+)  
 08.20 Х/ф «ГОРБУН»  
 10.40 «Спасите, я не умею говорить!» (12+)  
 11.30, 00.00 События.  
 11.45 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ»  
 13.15 Х/ф «СУМКА ИНКАССАТОРА»  
 15.05 «Хроники московского быта. Двоеженцы» (16+)  
 16.00 «Хроники московского быта. Одинокость звезд» (12+)  
 16.50 «Прощание. Василий Шукшин» (16+)  
 17.50 Т/с «ДОМОХОЗЯИН»  
 21.35, 00.20 Т/с «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ»  
 01.45 Х/ф «МУЖ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ»

04.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 05.15 Д/ф «Семен Фарада. Непутевый кумир»

МАТЧ-ТВ МАТЧ-ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Bellator. С. Харитонов - М. Митрион. В. Минаков - Х. Аяяла. Прямая трансляция из США.  
 06.30 Реальный спорт. Единоборства.  
 07.15 Футбол. «Шальке» - «Бавария». Чемпионат Германии (0+)  
 09.15, 13.05, 15.00, 16.30, 18.15, 22.55 Новости.  
 09.25 Футбол. «Реал» - «Вальядолид». Чемпионат Испании (0+)  
 11.15, 15.05, 16.35, 18.25, 00.20 Все на Матч!  
 11.45 Смешанные единоборства. Анастасия Янькова (16+)  
 12.45 Тает лед с Алексеем Ягудиным (12+)  
 13.10 Смешанные единоборства. Bellator. С. Харитонов - М. Митрион. В. Минаков - Х. Аяяла. Трансляция из США (16+)  
 15.40 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Белоруссии.  
 17.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Белоруссии.  
 18.55 Футбол. «Ростов» - «Рубин» (Казань). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.  
 20.55 Волейбол. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Словакии.  
 23.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым.  
 00.00 (12+)  
 00.50 Дзюдо. Чемпионат мира. Трансляция из Японии (16+)  
 01.30 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. Трансляция из Румынии (0+)  
 02.15 Х/ф «ЖИЗНЬ НА ЭТИХ СКОРОСТЯХ»  
 04.10 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии (0+)  
 05.05 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии (0+)

КУЛЬТУРА РОССИЯ К

06.30 Д/ф «Человек перед Богом»  
 07.05 М/ф «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». «Королева Зубная щетка»  
 07.35 Х/ф «КЛОУН»  
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
 10.25 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ»  
 11.50 «Валентина Серова»  
 12.30 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»  
 14.10 Д/ф «Карамзин. Проверка временем»  
 14.35 Д/ф «Первые в мире»  
 14.50 Д/ф «Ритмы жизни Карибских островов»  
 15.45 Международный цирковой фестиваль в Масси.  
 17.20 Д/ф «Пешком...»  
 17.50 «Искатели»  
 18.40 Д/ф «Елена Образцова. Жизнь как коррида»  
 19.35 «Романтика романа»  
 20.30 Д/ф «Абсолютно счастливый человек»  
 21.20 Х/ф «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ»  
 23.35 «Вспоминая Эллу Фицджеральд». Оркестр имени Олега Лундстрема.  
 00.45 Х/ф «ТЕТЯ МАРУСЯ»

ТВ3 ТВ3

06.00 М/ф «Мультфильмы»  
 10.15, 11.15, 12.15 Т/с «НАПАРНИЦЫ»  
 13.15 Х/ф «ОЗЕРО СТРАХА: АНАКОНДА»  
 15.00 Х/ф «УЖАСТИКИ»  
 17.00 Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ»  
 19.



**с. 13** Физиотерапия для сложных хронических заболеваний

**с. 14** Что используют специалисты в комплексном лечении?

**с. 15** Как поддержать мужское здоровье?

# аптека ЕЛАМЕДА

Всё для здоровья.  
Здоровье для Вас.

## ЗДОРОВЬЕ, КОТОРОЕ МЫ ВЫБИРАЕМ...

### Чему доверять и как проверять средство для лечения суставов и позвоночника?

«Как мне стукнуло 45, позвоночник стал болеть практически постоянно. Дошло до того, что положили в стационар с обострением остеохондроза. Лечили как положено, комплексно – уколы, противовоспалительные, спазмолитики. Приходилось обезболивающие принимать каждый день. Назначали массаж, физкультуру, в обязательном порядке терапию магнитным полем...

... Пришлось менять привычки, после выписки было велено проходить поддерживающие курсы магнитным полем, продолжать выполнять упражнения и массаж. ЛФК делал по памятке, которую мне дали в больнице, массажиста нашёл, а насчет магнита задумался – не стоит ли купить аппарат АЛМАГ+ домой? Насколько он заслуживает доверия? И будет ли мне это удобно и выгодно?»

Александр Д., г. Елец

#### ТЕХНИКА – ПОКАЗАТЕЛЬ ПРОГРЕССА

Будущее медицины связано с продвинутыми технологиями. Нам остаётся выбрать те, которые дают нужный результат и будут по карману. В конце XX века для лечения суставов широко стали применяться портативные аппараты физиотерапии магнитным полем, пригодные не только для клинических, но и для комфортных домашних условий. Новый образец медицинской техники АЛМАГ+ – это средство лечения суставов профессионального уровня, причем подходящее практически для всей семьи.

Аппарат обладает тремя режимами воздействия, один из которых – абсолютно новый противовоспалительный и обезболивающий режим для борьбы с обострениями. Кроме того, есть режим основной – для курсовой поддержки суставов и позвоночника в случае хронического течения заболевания.

#### АРГУМЕНТЫ «ЗА»

Аппарат рекомендуется применять в составе комплексного лечения, совместно с лекарствами. При этом на ранней стадии болезни или для профилактики АЛМАГ+ может помочь в качестве самостоятельного средства.

#### ДОВЕРЯЕМ, НО ПРОВЕРЯЕМ!

**Действие аппарата научно обосновано.** АЛМАГ+ работает на основе магнитного поля особой частоты, специально подобранной для лечения остеохондроза, артрита, артроза, травм. Импульсы прибора АЛМАГ+ проникают к органу с целью обеспечить лечебное воздействие на межпозвоночные диски, сами позвонки, мышечную ткань.

Новинка АЛМАГ+ способствует улучшению крово- и лимфообращения, сосудистой проницаемости, нервной проводимости и нормализации мышечного тонуса.

#### При остеохондрозе, артрозе, артрите АЛМАГ+ даёт возможность:

- 1) устранить боль и воспаление благодаря новому специальному режиму № 3, предназначенному для борьбы с обострениями;
- 2) убрать мышечное напряжение и отёчность;
- 3) тормозить разрушение межпозвоночных дисков, суставов и окружающих тканей;
- 4) улучшить усвоение лекарств, помочь снизить их количество;
- 5) улучшить двигательные функции сустава и позвоночника;
- 6) увеличить дальность ходьбы без боли.

В основу нового аппарата легли актуальные научные данные и разработки научно-технического центра ЕЛАМЕД, анализ результатов постмаркетинговых клинических исследований.

Огромный труд специалистов воплощён в аппарате: тестирования проводились в МО РФ ГВКГ им. академика Н. Н. Бурденко, ГБУЗ ВОКБ № 1 г. Волгограда, МБУЗ ГКБ № 3 г. Иркутска, ГБУЗ НОКБ им. И. А. Семашко, КГБУЗ КМКБ № 20 им. И. С. Берзона и других клиник. Эти факты могут служить важным фактором доверия.

Не менее логично доверять цифрам. Статистика по новому аппарату наглядно демонстрирует как мнение о нем специалистов, так и мнение обычных людей:

- АЛМАГ+ используется почти в 200 лечебно-профилактических учреждениях России;
- по данным производителя, за 2018 год аппарат приобрели более 25 000 человек, а за первые два месяца 2019 года – уже более 16 000;
- АЛМАГ+ можно приобрести в более чем 12 000 ап-

тек по всей стране;

• за рубежом аппарат распространяется в 9 странах, в том числе США и Нидерландах, то есть признан в мире.

#### ПОДВОДИМ ИТОГИ

АЛМАГ+ имеет научное обоснование и способен сделать прогрессивные достижения медицинской науки доступными для большинства людей.

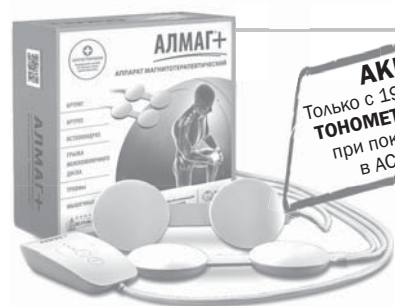
Благодаря тому, что АЛМАГ+ применим не только в больнице, но и в домашних условиях, можно сэкономить массу времени для приятных и полезных дел.

Можно избежать транспортных расходов и не тратиться на платные процедуры.

Подходит для людей разных возрастов и приспособлен под нужды семьи, состоящей из нескольких поколений.

А главное – с аппаратом легко и комфортно получать правильное комплексное лечение остеохондроза, артрита, артроза.

Впереди лето, и, пожалуй, всем нам хочется провести его активно, интересно и плодотворно!



**АКЦИЯ!**  
Только с 19 по 29 августа  
**ТОНОМЕТР В ПОДАРОК**  
при покупке Алмаг+  
в АС «Здоровье»

АЛМАГ+

Делайте осознанный выбор!

Приобретайте Алмаг+ выгодно. г. Краснодар:

- Аптеки «Здоровье» тел. 8-800-250-55-05
- «Социальные аптеки» тел. 8-800-100-01-03
- Аптеки «Вита-Экспресс» тел. 8-800-755-00-03
- Аптека №6 ул. Рашпилевская, д. 183, тел. 255-78-04
- Сеть социальных аптек «Лаки Фарма»

- Аптеки «Апрель», «Аптечный склад» тел. 8-800-200-90-01
- Аптеки «Фитофарм» тел. 8-988-320-09-09
- Аптеки «Ирис» и «Крокус»
- Магазин «Экомедика», ул. Красная, д. 198
- Ортопедические салоны «Максимед»

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



# КАК ВОССТАНОВИТЬ ТЕЧЕНИЕ В «РЕКАХ ЖИЗНИ»

Наш ответ варикозу, отекам и хронической венозной недостаточности!

«Здравствуйте! Помогите, пожалуйста, консультацией. Сильно болят ноги внутри бедер и икр, часто ощущение, как будто вот-вот сведет ногу. За последние полгода повылазили вены по всей длине ног. Ноги болят очень!!!»

Ярошенко Т.Н., г. Краснодар



Варикозная болезнь – бич нашего времени. При этой болезни кровь застаивается на обширных участках вен бедра или голени, которые со временем начинают воспаляться. Ноги отекают и болят, на них проступают уродливые узлы вен.

Если варикоз не лечить, то не исключены тромбозы и трофические язвы. А это уже серьезно, доставляет массу проблем и даже может угрожать жизни! Так что лечиться надо, и делать это придется всю жизнь – проходить постоянные курсы терапии. Магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-02 – настоящий специалист по варикозной болезни!

С его появлением лечение этих заболеваний вышло на новый уровень. Дело в том, что в лечении заболеваний вен огромное значение имеют следующие факторы:

- Не только глубина проникновения импульсов (которая у АЛМАГа-02 достигает 160 мм), но и направленность их движения.
- Полный охват пораженных участков тела, который у АЛМАГа-02 возможен благодаря основному излучателю-коврику для воздействия на обширные области поражения.
- Специальный режим воздействия магнитного поля и чет-

кая схема лечения. В памяти аппарата содержатся 79 программ для лечения различных сложных заболеваний, в том числе и для лечения варикозного расширения вен.

Особенно важно, что если раньше этот аппарат применяли только в медицинских учреждениях, то сейчас его можно купить в самой обычной аптеке и лечиться дома!

Также АЛМАГ-02 применяется при лечении артрита, артроза (в т. ч. и артроза тазобедренного сустава), остеохондроза, бурсита, последствий травм и переломов, гипертонической болезни, инсульта и многих других заболеваний. Их полный перечень вместе с методиками лечения приведен в инструкции по эксплуатации и на сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com).

**Показания:**  
**Варикозная болезнь**  
**Лимфатический отек**  
**Тромбофлебит с трофическими расстройствами**  
**Атеросклероз**  
**Коксартроз**

\* Применяется в лечебных учреждениях и домашних условиях

**Как он работает? Действие магнитного поля АЛМАГа-02 может помочь:**

- уменьшить интенсивность боли, отечности и чувствительных нарушений в пораженной конечности,
- увеличить двигательную активность,
- уменьшить вязкость крови и снизить риск венозных тромбозов,
- снизить риск образования трофических язв конечностей,
- замедлить прогрессирование заболевания,
- улучшить качество жизни.

## АЛМАГ-02

– умная техника для знающих людей.

### Внимание!

**БЕСПЛАТНЫЕ консультации по сложным заболеваниям: коксартрозу, остеопорозу, варикозу, лимфостазу, последствиям инсульта, простатиту и другим заболеваниям.**

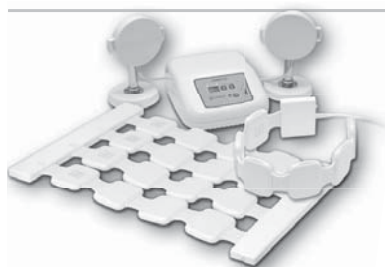
### Каждая пятница

«Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская»

### Каждая суббота

«Аптека №6», ул. Рашиповская, д. 183

**Спешите, мы ждем Вас!**



**Спешите приобрести Алмаг-02 по ценам прошлого года!**

# ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, БЕССОННИЦА – ВЫХОД ЕСТЬ?

Первое масштабное исследование проблем сна было проведено в Американской академии медицины сна. Оно показало, что сонливость, возникающая днём у людей, страдающих бессонницей, — это не просто компенсация отсутствия нормального ночного отдыха, а функциональные отклонения в работе головного мозга.

Проблемы со сном связаны с аномалиями мозговой активности. У страдающих бессонницей снижена активность областей мозга, которые отвечают за сложные когнитивные (познавательные) и поведенческие функции. Мозг не может полностью переключиться на режим бодрствования, поскольку в нем нарушен процесс отключения зон, задействованных во время сна и не нужных в дневное время.

Наука уже знает, как лечить бессонницу и головной мозг грамотно! Таким образом, лечить бессонницу жизненно необходимо. Но делать это нужно

правильно, потому что бесконтрольный прием снотворных средств может стать причиной физической и психологической зависимости. И вскоре, для того чтобы заснуть, нужно будет принимать все большую дозу лекарства, что может привести к серьезным побочным эффектам.

Современная медицина рекомендует «неспящим» ДИАМАГ (АЛМАГ-03) – магнитотерапевтический аппарат, специально созданный в компании ЕЛАМЕД совместно с НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта для лечения заболеваний головного мозга,

в том числе и расстройств сна.

Под действием ДИАМАГа в клетках головного мозга могут происходить значимые физико-химические изменения, которые дают возможность наладить работу нервной системы и восстановить нор-

мальный сон – основу жизнедеятельности человека.

ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса. Он очень удобен и прост в применении. Достаточно всего лишь выбрать программу и нажать кнопку!

В России около 1 000 клиник и сосудистых центров уже применяют аппарат в своей практике, многие больные уже приобрели его в личное пользование. ДИАМАГ в домашней аптечке – настоящее спасение для тех, кто со страхом ждет каждой новой ночи.

### Цель лечения аппаратом ДИАМАГ:

- нормализовать тонус внутримозговых сосудов
- снять уровень тревожности, наладить общее психоэмоциональное состояние
- улучшить работу центров, отвечающих за сон
- усилить кровоснабжение мозга и насыщение его жизненно важным кислородом, что позитивно влияет на улучшение памяти и внимания
- снять интенсивность мучительной головной боли
- нормализовать артериальное давление
- восстановить функции головного мозга

ДИАМАГ рекомендуют не только при лечении бессонницы, но и при последствиях перенесенного нарушения мозгового кровообращения (инсульта), хронической ишемии головного мозга, мигрени.

## ДИАМАГ

– умная техника для знающих людей.

### Внимание!

**БЕСПЛАТНЫЕ консультации по сложным заболеваниям: коксартрозу, остеопорозу, варикозу, лимфостазу, последствиям инсульта, простатиту и другим заболеваниям.**

### Каждая пятница

«Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская»

### Каждая суббота

«Аптека №6», ул. Рашиповская, д. 183

**Спешите, мы ждем Вас!**



**Только до конца августа цены прошлого года! Спешите!**

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода : [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



# ОТВЕЧАЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ



В качестве диагноза у меня поставлен хронический простатит, также был ряд грибковых инфекций, очень низкое качество спермы, подвижности, нормальной формы сперматозоидов. Сделал заказ на покупку МАВИТа. Но перед этим мне прописали курс терапии АЛМАГом-02, я прошёл одну процедуру. Специалист ставил 78-ую программу. Купил себе сам такой аппарат АЛМАГ-02, вариант № 2, понимая, что процедуры придётся повторять для профилактики через какое-то время.

Вопрос корректности использования такого режима АЛМАГа, надо ли продолжать, нужно ли делать через время на этой же программе или какой-то другой, профилактические процедуры (если да, то какой другой)? Через какое время после использования этих 10 процедур я могу начать поль-

зоваться МАВИТом? Можно ли совмещать применение этих аппаратов, с учётом того, что они оба будут в наличии, какое время должно проходить между использованием аппаратов АЛМАГ-02 и МАВИТ, или АЛМАГ-02 нужно исключить?

Здравствуй! Программа №78 аппарата АЛМАГ-02 используется для лечения придатков матки у женщин, но эти анатомические структуры расположены, как правило, более поверхностно по сравнению с предстательной железой. Аппарат МАВИТ позволяет воздействовать на простату непосредственно (через стенку прямой кишки).

Аппарат АЛМАГ-02 разработан для лечения огромного спектра самых разных заболеваний, поэтому его приобретение для домашнего применения в перспективе

целесообразно. Только необходимо проконсультироваться со специалистом.

Между курсами физиопроцедур рекомендуемый перерыв должен составлять не менее двух месяцев для предотвращения развития «привыкания» тканей к воздействию.

Моя мама (66 лет) перенесла геморрагический инсульт 06.01.2019, парализована левая сторона, нога немного двигается, речь немного замедлена, память в порядке. Сопутствующие заболевания: артриты, артрозы, ИБС, атеросклероз, пролежни (вес 100 кг), депрессия. В настоящий момент с 19.02.2019 лечимся дома по назначению специалистов. Подскажите, пожалуйста, какой аппарат ДИАМАГ или АЛМАГ-02 лучше приобрести?

В лекции на сайте «Реаби-

литация после инсульта и лечение его последствий в домашних условиях» указано, что нужны оба аппарата. Их можно применять одновременно? Или курсами поочередно? Через какие интервалы? Специалист, который нас наблюдает, говорит не торопиться (нам назначен «Целлекс»), подождать до полугода, а с другой стороны магнито-терапия входит в перечень показаний Минздрава при реабилитации и мне кажется, что это субъективное мнение, и мы просто теряем время...

При выписке из реанимации указано: низкая способность (возможность) реабилитации, маму постоянно приходится заставлять двигать «ручками» конечностями, сама пока не поднимается, садимся только с помощью кровати-кардиокресла и подъемника. Переко-

мендуйте, пожалуйста, какой аппарат приобрести или целесообразно применение двух аппаратов? И в какой последовательности?

Здравствуй, Елена! Дело в том, что применение и ДИАМАГа, и АЛМАГа-02 показано для использования в период реабилитации после перенесенного инсульта. Однако АЛМАГ-02 рекомендовано применять также для профилактики такого опасного осложнения, как пневмония у лежачих больных и улучшения периферического кровообращения в конечностях.

Но надо понимать, что перед покупкой и применением необходимо проконсультироваться со специалистами, которые наблюдают пациента, чтобы исключить все возможные противопоказания к применению магнитотерапии.

## «КАМЕНЬ ЗА ПАЗУХОЙ»

### Гайморит: симптомы, последствия и лечение в домашних условиях

«Насморк пожизненного заключения», – так невесело шутят о серьёзном гайморите. Острый гайморит в отсутствие должной терапии может стать хроническим и «захватить в заложники» человека на всю жизнь. Отсюда вывод: и насморк, и гайморит нужно ответственно лечить по канонам современной медицины, не надеясь на авось.

#### «ЛИЦОМ К ЛИЦУ» С ГАЙМОРИТОМ

Научное название гайморита – синусит верхнечелюстных (гайморовых) придаточных пазух носа. Характерные признаки воспалительного процесса – заложенность носа, боль при нажатии на область пазух, головная боль, тянущее чувство в переносице, скулах и лбу, давление на глаза изнутри, непереносимость света и зеленоватые гнойные выделения из носа. При хронической форме обычно боли приглушены, вероятно кашель, и гноя выходит меньше – но это ещё опаснее: возможно, он скопился в полостях, и очаг инфекции затаился поблизости от мозга.

**Безвредные факторы:** вирусы и микробы, застарелые недуги лор-органов, аллергия, заболевания зубов. Чаще недугом страдают из-за неправильного лечения или игнорирования насморка.

#### СОВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГАЙМОРИТА

**Хорошая новость:** в наше время можно не мучиться, посещая физиопроцедуры в поликлинике! Учёные разработали специальное комплексное устройство МУЛЬТИЛОР для лечения насморка и гайморита в домашних условиях. Это важно, учитывая ослабленное самочувствие пациента и риск подцепить иную инфекцию.

Устройство работает на основе магнитного поля, тепла и импульсного излучения красного диапазона. Сочетанное действие физических факторов направлено на стимуляцию защитных реакций организма с выработкой антител. МУЛЬТИЛОР подходит для лечения гайморитов различной этиологии в стадии стихания и ремиссии.

Воздействуя на возбудителей воспаления, МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- устранить воспаление, отечность и боль;
- восстановить носовое дыхание;

- уменьшить потребность в каплях, защитит от каменной зависимости;
- улучшить обоняние;
- сократить время выздоровления и предотвратить рецидивы гайморита.

#### Преимущества МУЛЬТИЛОРа:

- 1) экономия времени – теперь можно не тратить на дорогу и очереди в поликлинике;
- 2) экономия денег – благодаря возможности сократить сроки лечения и снизить дозу лекарств;
- 3) после процедуры не обязательно сразу выходить на воздух и переохлаждаться, сводя

на нет все усилия;

- 4) способен снизить риск заражения в период эпидемий ОРВИ и гриппа;
- 5) разрешен к применению детям с 1 года под контролем взрослых, что говорит о его бережном мягком действии.

Процедура проста, её можно проводить в удобной позе 2-3 раза в сутки по 15-20 минут. Устройство имеет 3 варианта комплектации с комфортными насадками для лечения уха, горла и носа.

#### Показания:

гайморит, насморк, ОРВИ, грипп, тонзиллит, отит, аденоидит, аллергический ринит.



ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

### Мультилор – домашняя забота о носах и носиках

Приобрести Мультилор по сниженным ценам можно:

- «Аптека №6», ул. Рашпилевская, д. 183
- «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская»

- «Здоровье», тел. 8-800-250-55-05
- «Фитофарм», тел. 8-988-320-09-09
- Ортопедические салоны «Максимед»

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатъя, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



# КАК ОБЕСПЕЧИТЬ СВОЕЙ СЕМЬЕ ВКУСНУЮ ЗИМУ

## и при этом не «взлететь на воздух»?



### Правила домашнего консервирования

Понемногу подходит к концу дачный сезон, наступает время заготовок. Хорошо ориентируются в особенностях консервации опытные садоводы и дачники. А начинающие хозяйки могут столкнуться с достаточно частой проблемой при закрытии банок – вздутием крышек, и даже с взорвавшейся стеклянной емкостью.

#### ? Почему вздуваются крышки на банках?

Попадание микробов – главная причина «взрывающихся» консервов. Попастись в банку микроорганизмы могут, если были проигнорированы законы консервации:

- плохо промыты продукты;
- некачественно стерилизована банка;
- не выдержана рецептура;
- не соблюдены правила пастеризации.

**Что делать, если крышка на банке вздулась сразу после закатки?**

Также подобное можно заметить при переворачивании банки или при консервации мяса в автоклаве – крышка вздулась под давлением пара. Она втянется спустя некоторое время, когда температура придет в норму.

**1. Что делать, если вздулась крышка на банке с соевыми огурцами**

В первую очередь проверяем рассол. Если он мутный – выливаем в кастрюлю и кипятим его в течение 15 минут. После этого

можно замариновать огурцы снова. Почувствовали неприятный запах? Следует сделать новый рассол, тщательно вымыть и простерилизовать банку с крышкой, затем повторить консервацию. Часто бывает такое, что вы не заметили – в какой момент крышка вздулась, а рассол помутнел. В подобных ситуациях стоит расстаться с огурцами даже при малейшем «запахке». Не стоит забывать, что «салатные» огурцы не годятся для консервации.

**2. Что делать, если вздулась крышка на банке с помидорами**

Помидоры из таких банок нужно достать из емкости и вымыть соляным раствором (30г. соли на литр). Сами же банки следует повторно стерилизовать, а рассол прокипятить 15-20 минут. После чего

повторить консервацию. Если помидоры уже сморщились, то их нельзя использовать в дальнейшей консервации.

«Если помидоры из вздутых банок еще можно спасти, то с «взорвавшимися» продуктами следует расстаться.»

**3. Что делать, если вздулась крышка на банке с грибами**

В отличие от овощей и варенья, которые еще можно спасти, грибы нельзя употреблять, если только они не находились в консервации в течение двух-трех часов. В противном случае продукт считается уже испорченным и его нужно выбросить.

Такие грибы в пищу уже не годятся – с высокой вероятностью в банке начался процесс распространения ботулизма.

**4. Что делать, если вздулась**

**крышка на банке с компотом**

Признаками порчи компота являются: неприятный запах, потемнение фруктов и сиропа, появление мутного осадка или пены. Компот из вздутой банки пить категорически нельзя. Единственное, когда его можно переварить, это когда в течение двух-трех дней после консервации вы заметили, что ягоды не опустились вниз, а поднялись вверх. В таком случае компот можно вылить в кастрюлю и прокипятить, а банку с крышкой вымыть и простерилизовать.

**Не забывайте правильно стерилизовать ёмкости и консервировать ваши заготовки, а также тщательно мыть и соблюдать рецепт – только так вы обезопасите продукты и свое здоровье.**

## РЕЗАТЬ НЕЛЬЗЯ, ЛЕЧИТЬ!

### Можно ли избежать операции при аденоме простаты?

«У меня хронический простатит с аденомой. В какие мучения они выливаются – не описать! В туалет хочется, а не можешь... Ужасные боли и рези в животе. Неоднократно лежал в больнице. Но там решение моей проблемы видят только в операции. Я опасаюсь: у меня гипертония, слабое сердце. Мне 60 лет! Жить хочется! Что делать?»

Игорь В. г. Иркутск.

Простатит у мужчин – это распространенное заболевание, представляющее собой воспаление предстательной железы. Рези при мочеиспускании, частые, но ложные позывы к нему, болезненность во время интимной близости, тяжесть и боли в промежности... Приятного мало. Однако при одновременном наличии и аденомы простаты данные симптомы могут даже усилиться. Простатит и аденома часто ходят вместе, но могут протекать и самостоятельно.

Аденома простаты представляет собой доброкачественную опухоль, возникающую у мужчин. Гиперплазия предстательной железы обусловлена разрастанием тканей простаты и появлением в ней новообразований доброкачественного характера. В результате этого происходит сдавливание простатического отдела мочеиспускательного канала, что затрудняет процесс опорожнения мочевого пузыря.

Эффективность лечения аденомы простаты и возможность обойтись безопераци-

онными методами во многом зависит от своевременности выявления заболевания. Именно поэтому мужчинам старше 40 лет рекомендуют ежегодно посещать специалиста с профилактическим визитом. И если первые «звоночки» прозвенели – безотлагательно начинать действовать.

В оперативной помощи мужскому здоровью может помочь **МАВИТ (УЛП-01)**. Он дает возможность нормализовать работу простаты даже на фоне аденомы и отказаться от операции.

**Десятилетняя медицинская практика подтверждает, что он способствует положительной динамике многих клинических показателей:**

- улучшению мочеиспускания,
- уменьшению числа ночных мочеиспусканий ~ в 2,5 раза,
- уменьшению объема остаточной мочи ~ в 2 раза,
- росту максимальной скорости потока мочи ~ в 1,5 раза,
- улучшению качества жизни!

В основе его действия сразу 3 фактора: вибрационный

массаж, тепло, магнитное поле – которые обеспечивают полноценное и комплексное воздействие на проблему.

Массаж способен помочь убрать застой крови и секреторной жидкости и позволить лекарствам проникнуть в простату. Тепло используется, чтобы улучшить кровоснабжение больного органа питательными веществами с выведением продуктов распада. А магнитное поле даёт возможность быстро подавить воспаление и устранить боль.

### МАВИТ

Действует даже на фоне аденомы.

Приобрести МАВИТ по сниженным ценам можно:



- «Аптека №6», ул. Рашпилевская, д. 183
  - «Социальная аптека», ул. Северная, д. 288, остановка «Севастопольская».
- Тел. справочной 8-800-100-01-03

- «Здоровье», тел. 8-800-250-55-05
- «Фитофарм», тел. 8-988-320-09-09
- «Вита Экспресс», тел. 8-800-755-00-03
- Ортопедические салоны «Максимед»

КОМПАНИЯ **ЕЛАМЕД** Всё для здоровья. Здоровье для Вас.

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13 Сайт завода : [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод»

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



«ПРЕМЬЕРА» ПРИГЛАШАЕТ

# Слушаем музыку августа

Знаменитое цветаевское «Август — астры, август — звезды...» для артистов Краснодарского муниципального творческого объединения «Премьера» будет звучать несколько иначе: август — ноты. Последний летний месяц для одних площадок знаменует финал летнего променад-сезона, для других — открытие нового концертного сезона. Итак, где зазвучит музыка августа?

## «Дом» органа

Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122) в обиходе чаще называют «органной» благодаря единственному в Краснодаре и одному из двух на территории региона «королей инструментов» — органам. Концертный сезон для краснодарского инструмента гамбургской фирмы «Рудольф фон Беккерат», внесенного в реестр лучших органов мира, начнется уже 17 августа, в 19:00: его бессменный хранитель заслуженный артист Кубани Михаил Павалий приглашает услышать «Органную музыку летним вечером».

— В первом концерте сезона прозвучит музыка немецкой, французской и итальянской школ: И. С. Баха, Л. Бозльмана, Дж. Каччини и других великих композиторов. Следующая встреча со слушателями состоится в МКЗ 6 сентября, в 19:00: программа «Музыка соборов Европы» будет посвящена мессам и хоралам Баха, Франка, Листа. В сентябре — октябре в зале пройдет XXVI Международный фестиваль органной музыки, а в ноябре — премьера нового цикла дневных концертов «Час органной музыки», которые будут проходить по субботам, в 14:00, — говорит Михаил Павалий.



## Саундтреки выходят из кинозала

Дню российского кино Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122), кинообозреватель Алексей Двоеглазов, «Премьер-оркестр», пианистка Екатерина Рыбальская и музы-

кальные гости зала посвящают концерт «Музыка кино». 24 августа, в 19:00, он напомнит, каким было движение кинематографа от великого немого до музыки из саундтреков, написанной Михаилом Ипполитовым-Ивановым или Эннио Морриконе. Чтобы погружение в «Музыку кино» стало наглядным, мелодии из фильмов дополнит мультимедийный рассказ Алексея Двоеглазова.

— Звук в фильмах появляется спустя тридцать лет после изобретения кинематографа и с тех пор либо иллюстрирует действие или чувства героев, либо «комментирует» их. Помимо этого с саундтреками связано немало любопытных историй: например, во всех энциклопедиях композитором в фильмах «Броненосец „Потемкин“» Сергея Эйзенштейна указан Дмитрий Шостакович, который при жизни для этой картины ничего не писал — фильм был создан как немой, но в 1976 году для него была сделана компиляция из сочинений Шостаковича, — объясняет Алексей Двоеглазов.

## Сцена под липами

Летний театр у Дворца искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175) уже одиннадцатый сезон на протяжении трех жарких месяцев каждый четверг, в 19:00, собирает на открытой сцене под липами аншлаги. Концерты коллективов «Премьеры» и артистов Домов культуры объединены в цикл «Карасунские музыкальные вечера», который стал одной из самых любимых горожанами традиций. В Летний театр приходят семьями, приезжают из самых отдаленных уголков Краснодара, сюда приводят гостей из других городов и даже стран.

В Летнем театре 15 августа, в 19:00, программу музыки из оперетт и песен советских композиторов «Была бы душа



молода» представит вечно молодой Театр ветеранов сцены КМТО «Премьера» во главе с заслуженным артистом России Владимиром Гениным, а 22 августа, в 19:00, здесь можно провести «Летний вечер с „Премьер-оркестром“». Закрытие сезона Летнего театра (до следующего лета!) состоится 29 августа, в 19:00: «Мелодии уходящего лета» исполнит Кубанский симфонический оркестр под управлением его главного дирижера, заслуженного деятеля искусств Кубани Дениса Ивенского.

## Концерт в колоннаде

Дореволюционная традиция парковых променад-концертов чуть больше десятилетия назад была возрождена несколько лет назад оркестрами «Премьеры». Их нынешний сезон продлится до первого дня осени: камерный «Премьер-оркестр» под управлением его художественного руководителя и дирижера Даниила Червякова выступит 24 августа, в 19:00, в Чистяковской роще (ул. Колхозная, 86), а 1 сентября, в 11:00, — в Городском саду (ул. Постовая, 34). Там же, но не на эстраде, а в колоннаде рядом с ротондой на фоне вековых дубов, 24 августа, в 19:00, пройдет ежегодный большой концерт Кубанского симфонического оркестра.

— Мы постараемся сделать прощание с летом не грустным, а светлым и радостным. В разные годы мы играли в колоннаде Городского сада симфоническую и балетную музыку П. Чайковского и А. Глазунова, вальсы и танцы Ф. Легара, И. Брамса и И. Штрауса-сына, музыку И. Дунаевского и других композиторов к прекрасным советским фильмам. Так что всех, кто придет в Городской сад 24 августа, гарантированно ждет незабываемый вечер, — говорит главный дирижер Кубанского симфонического оркестра, заслуженный деятель искусств Кубани Денис Ивенский.



## АВГУСТОВСКАЯ АФИША

### «Дюймовочка»

Премьера спектакля по мотивам сказки Г. Х. Андерсена: 7–8 сентября, 11:00, Новый театр кукол (ул. Ставропольская, 130)

Трогательную историю про крошку из цветочного бутона артисты Нового театра кукол и петербургские постановщики — режиссер Светлана Озерская, художник Андрей Запорожский и хореограф Светлана Вакуленко превратили в волшебную историю, рассказанную светом и тенью, анимацией и танцем.



### «Легкая классика. „Премьер-оркестр“»

Концерт открытия сезона камерного «Премьер-оркестра»: 7 сентября, 19:00, Муниципальный концертный зал (ул. Красная, 122)

Продлить летнее настроение поможет первая после отпуска программа камерного «Премьер-оркестра» его художественного руководителя и дирижера Даниила Червякова. Музыка П. И. Чайковского, И. Брамса, А. Пьяццоллы, А. Вивальди и других великих композиторов подарит слушателям прикосновение к вечности.

### «Магия Солнца»

Одна из лучших программ Музыкального шоу-театра «Премьера»: 28 сентября, 17:00, Дворец искусств «Премьера» (ул. Стасова, 175)

«Магия Солнца» — спектакль Музыкального шоу-театра «Премьера», предлагающий зрителю совершить кругосветное путешествие вслед за светилом, встающим на востоке и скрывающимся за горизонтом на западе. «Магия Солнца» — это четыреста роскошных костюмов и более двадцати оригинальных номеров расширенного состава солистов и балета шоу-театра.



Анастасия КУРОПАТЧЕНКО, фото КМТО «Премьера»