



Письма из будущего

В честь восьмидесятилетия Победы в горах Сочи проведут специальную акцию. В этнопарке «Моя Россия» курорта «Роза Хутор» организуют инсталляцию «Спасибо деду за Победу! Письма из будущего». Отправить символическое послание из будущего и поблагодарить участников сражений смогут все желающие. Письма будут размещены на инсталляции длиной восемьдесят метров.

— Великая Отечественная война коснулась каждой семьи в нашей стране. Мы храним в сердцах память о тех, кто восемьдесят лет назад подарил нам мирное небо. В рамках специальной акции «Спасибо деду за Победу! Письма из будущего» все желающие могут поблагодарить защитников Отечества. Для этого достаточно написать текст, в нем следует указать имя,

отчество, фамилию участника Великой Отечественной войны, рассказать его историю. К письму можно добавить копии фотографий или документов военного времени,— рассказала директор этнопарка «Моя Россия» Светлана Ермилова. Письма следует отправить на электронную почту myruss@rosakhutor.com или по адресу: 354 392, Краснодарский край,

г. Сочи, поселок Эстосадов, ул. Олимпийская, д. 35, «Роза Хутор», этнопарк «Моя Россия». В теме или на конверте нужно указать: «80 — Победе». Гости этнопарка могут написать письма лично. Для этого в павильоне «Суздаль» открыта специальная почта. Она работает ежедневно с 10:00 до 20:00. По почте письма из будущего в рамках акции будут приниматься

до восьмого мая, гости этнопарка смогут написать их до одиннадцатого мая включительно, а также самостоятельно разместить на специальной инсталляции. С третьего по одиннадцатое мая в «Моей России» также будут проходить бесплатные тематические экскурсии, посвященные Дню Победы.

Ирина СИЗОВА
Реклама. «6+»

Читайте в номере

Стр. 3

Санитарный марафон и его особенности

Накануне празднования восьмидесятой годовщины Победы нашего народа в Великой Отечественной войне в Краснодаре приводятся в порядок воинские захоронения на городских кладбищах. Участие в субботниках для многих жителей краевого центра стало доброй традицией. Дважды в год, весной и осенью, жители Краснодара выходят на санитарные субботы и пятницы. В этом году у марафона чистоты есть особые приметы, ведь проходит он накануне празднования юбилея Великой Победы. Марафон по наведению санитарного порядка в краевом центре стартовал в первых числах марта. Сделать нашу южную столицу зеленее и краше — общая цель всех жителей Краснодара.

Стр. 6

Строить школы — строить будущее

Кубань вышла на беспрецедентные темпы социального строительства. В 2025 году планируется завершить строительство 149 соцобъектов. Среди них 12 школ, 21 детский сад, 33 спортивных и 38 учреждений здравоохранения. За прошедшие десять лет в Краснодарском крае вышли на рекордное количество социальныхстроек, возвели сотни различных соцобъектов, в том числе больше сотни образовательных учреждений для детей. Эти объекты влияют на качество жизни всех кубанцев — их возведение не должно затихать ни на минуту. Так считает Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев.

Стр. 8

По-другому нельзя

Жительница Сочи Марина Губская организовала благотворительный фонд и помогает людям. Когда спрашиваешь Марину Ивановну, почему она занимается благотворительностью и зачем многодетной маме всё это нужно, она отвечает: «Наверное, просто не могу по-другому. Сколько себя помню, всё время пыталась, чем могу, помочь людям». Год назад Марина вместе с супругом Вадимом и своими единомышленниками зарегистрировали благотворительный фонд «Отчий дом Сочи». Сегодня подопечными фонда является более семисот семей. В основном это многодетные семьи или семьи, которые попали в сложную жизненную ситуацию.

● В Анапе прошла конференция Южно-Российской Парламентской Ассоциации

В работе сорок второй конференции приняли участие председатель ЗСК Юрий Бурлачко, депутат Госдумы России Иван Демченко, член Совета Федерации Александр Трембицкий, а также семнадцать парламентских делегаций из регионов России.



— Вопросы, рассматриваемые вами в рамках Южно-Российской Парламентской Ассоциации (ЮРПА), основаны на вызовах, с которыми вы сталкиваетесь в своих регионах. Но в условиях современных вызовов сложно действовать в одиночку. Для этого нужны слаженные действия всех ветвей власти, чтобы принимать быстрые, но выверенные решения. Почти двадцать пять лет ассоциация служит хорошей площадкой для продвижения совместных инициатив на федеральном уровне. Уверен, ваши предложения не останутся без внимания на федеральном уровне и позволят нашим регионам уверенно двигаться вперед,— обратился к участникам Вениамин Кондратьев.

Участники конференции рассмотрели тринадцать законодательных

инициатив, в том числе связанных с развитием агропромышленного комплекса, детским отдыхом, образованием, ЖКХ, оказанием помощи бойцам специальной военной операции.

— На этот раз в повестке, утвержденной советом ассоциации, порядка семидесяти вопросов. Они были подготовлены в соответствии с запросами общества и в качестве мер по сохранению стабильности в экономике и социальной сфере. Каждый пункт детально прорабатывался органами власти субъектов, рассматривался на заседаниях комитетов ассоциации. Нам всегда есть что перенять друг у друга. Субъектами — членами ассоциации накоплен серьезный опыт в законотворчестве, они имеют прекрасную возможность поделиться им здесь,— сказал Юрий Бурлачко.

● На планерке в ЗСК обсудили рост темпов инициативного бюджетирования

Инициативное бюджетирование как форма участия населения в местном самоуправлении пользуется в Краснодарском крае большой популярностью. Кубань стала одним из первых регионов, где начал развиваться этот проект. Об этом сообщил председатель ЗСК Юрий Бурлачко на традиционной планерке, прошедшей в понедельник в кубанском парламенте.

С начала реализации программы в 2020 году ее финансирование выросло в разы и сейчас составляет миллиард рублей. За последние пять лет проведено шесть конкурсов по отбору проектов местных инициатив. На седьмой конкурс прием заявок уже завершен.

За пять лет выросло не только количество выдвигаемых инициатив — с 241 проекта до 549 проектов, но и средняя их стоимость — с 1,6 миллиона до 6,1 миллиона рублей. Расширяется и спектр предложений населения. Проекты стали касаться и уборки стихийных свалок, и благоустройства мест около водоемов.

За пять лет на Кубани в рамках инициативного бюджетирования

реализовано почти 740 проектов. При непосредственном участии депутатов в 2023–2024 годах подготовлено тридцать девять проектов на 156 миллионов рублей, девятнадцать из них признаны победителями краевых конкурсов.

Юрий Бурлачко призвал коллег активнее заниматься мониторингом исполнения проектов на местах.

— В рамках программы территории получают значительное финансирование. Поэтому, бывая в округах, необходимо уделять внимание темпам реализации проектов, качеству документации, соблюдению сроков,— отметил председатель Законодательного Собрания Кубани.

● Юрий Бурлачко назвал в числе одной из приоритетных задач создание современного облика Кубани

Создание современного облика Кубани является одной из приоритетных задач властей региона. Решают ее благодаря федеральным и краевым госпрограммам. В этом году новым инструментом для достижения целей стал нацпроект «Инфраструктура для жизни». Такую точку зрения высказал председатель ЗСК Юрий Бурлачко.

Почти шесть тысяч населенных пунктов по стране, в том числе и в Краснодарском крае, стали участниками федеральной программы «Формирование комфортной городской среды», напомнил парламентарий.

— Если говорить о Кубани, то за последние восемь лет в регионе обновили полторы тысячи парков и скверов на сумму свыше двадцати миллиардов рублей. В планах на этот год благоустройство более сотни общественных пространств в сорока поселениях, в двадцати

восьми из которых работы уже идут,— рассказал Юрий Бурлачко.

В качестве положительного момента он указал на то, что общественные пространства стали благоустраивать и за счет дополнительных источников. Так, это Комсомольский сквер в Сочи. В середине марта его привели в порядок. Деньги были выделены из курортного сбора.

Напомнил Юрий Бурлачко и о создании Крещенского парка в Анапе, который был построен на деньги депутата ЗСК Николая Мораря и неравнодушных граждан.



● Законодателей из разных регионов сводили на прогулку в Крещенский парк в Анапе

В рамках конференции ЮРПА членам делегаций из разных регионов презентовали анапский Крещенский парк.



Масштабный проект, реализованный при поддержке депутата ЗСК Николая Мораря, включает в себя святые врата с колокольней, архитектурно-ландшафтный объект — «Тропа истории Крещения Руси», амфитеатр, спортивную и детскую площадки, 33-метровый светомузыкальный фонтан, часовню святой равноапостольной княгини Ольги, в которой располагается купель в виде креста. Значимым объектом в парке является храм во имя святого равноапостольного

великого князя Владимира. Площадь храмового комплекса составляет семь гектаров.

— Нам посчастливилось наблюдать эволюцию Крещенского парка. В рамках выездных мероприятий в Анапе сначала оценили проект парка, представленный тогда членом Совета молодых депутатов Кубани Николаем Ивановичем Морарем. Затем неоднократно посещали площадку, на которой только начинались масштабные работы. Дальнейший процесс мы отслеживали практически в реальном времени.

Новое пространство сразу привлекло горожан. Анапчане активно участвовали в субботниках и других общегородских мероприятиях, проводимых на территории парка.

Ключевым и знаковым событием стало освящение Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Кириллом расположенного здесь храма в честь святого равноапостольного князя Владимира.

С гордостью показали Крещенский парк коллегам из других субъектов Южного федерального округа. Новое общественное пространство как образец того, что современные многофункциональные объекты благоустройства при участии и поддержке местных предпринимателей и неравнодушных жителей могут появляться не только в административных центрах регионов, но и во всех муниципальных образованиях,— поделился Юрий Бурлачко впечатлениями после осмотра парка.

● Юрий Бурлачко: «На Кубани самый низкий в стране процент убытия посевных площадей»

Председатель ЗСК Юрий Бурлачко прокомментировал принятие в Госдуме закона, вводящего правовое регулирование перевода земельных участков из категории земель сельхозназначения в иные категории.

Авторы проекта уверены, что он позволит предотвратить выбытие из производства особо ценных угодий и создаст необходимые условия для выполнения поручения главы государства об увеличении к 2030 году объема выпуска продукции АПК не менее чем на четверть. Закон уже подписан президентом.

— Для Кубани как одного из гарантов продовольственной безопасности данный нормативный правовой акт имеет особую актуальность. По инициативе и при непосредственном участии главы

региона Вениамина Ивановича Кондратьева в субъекте уже много лет ведется активная работа по охране черноземов. И поэтому неслучайно у нас зафиксирован самый низкий в стране процент убытия посевных площадей,— заявил Юрий Бурлачко, дополнительно подчеркнув принципиальную позицию губернатора по этому вопросу.

Председатель также упомянул эффект от принятой нормы по запрету возведения жилых домов на участках из состава используемых крестьянскими (фермерскими) хозяйствами земель сельхозназначения.

— Помимо этого, в субъекте работает созданная при нашем Минсельхозе межведомственная комиссия для актуализации перечня особо ценных земель сельхозназначения. По предложению Губернатора введена норма, согласно которой изменения целевого назначения таких земель согласовываются с профильным комитетом. Фильтр, исключающий принятие непропорциональных решений по земле, нужен всегда. А принятый Госдумой закон станет для нас еще одним ориентиром в данной работе,— заявил Юрий Бурлачко.

Санитарный марафон и его особенности

Накануне празднования восьмидесятилетия Победы в Краснодаре приводят в порядок воинские захоронения на городских кладбищах.

Участие в субботниках для многих краснодарцев стало доброй традицией. Дважды в год, весной и осенью, жители кубанской столицы выходят на санитарные субботы и пятницы. В нынешнем году у марафона чистоты есть особые приметы, ведь проходит он накануне празднования юбилея Великой Победы.

«Наибольшее внимание направлено на уборку кладбищ, где захоронены герои Великой Отечественной войны. Каждую неделю на субботниках наводим порядок на могилах тех, кто, рискуя здоровьем и жизнью, ковал Победу», — написал в своем телеграм-канале глава Краснодара Евгений Наумов.

Зеленый и цветущий

В прошлом году в санитарном марафоне за два весенних месяца поучаствовало почти сто шестьдесят пять тысяч краснодарцев. Стартовав в марте, прошлогодний марафон чистоты завершился общегородским субботником, состоявшимся в конце апреля. За это время совместными усилиями сотрудников мэрии, депутатов гордумы, работников краснодарских предприятий и управляющих компаний, городских общественников и жителей было приведено в порядок больше ста гектаров общественных территорий. На субботники горожане приходили целыми семьями, с бодрым настроем и желанием сделать свой город лучше и краше.

Судя по всему, в нынешнем году рекорд по числу желающих «посубботничать» будет побит. Во всяком случае, именно об этом говорят итоги первой части санитарного двухмесячника.

Как и раньше, в этом году марафон по наведению санитарного порядка в кубанской столице стартовал в первых числах марта. С первых дней участие в нем приняли многие жители кубанской столицы. Горожане принялись наводить порядок у водоемов, в лесополосах, парках, скверах, памятных местах, и каждый — возле своего дома. Краснодарцы также присоединились к весенним акциям по высадке деревьев, отвечая на предложение мэра, которое он высказал в своем телеграм-канале.

Как отметил глава города, сделать нашу южную столицу зеленее и краше — общая цель всех жителей Краснодара. И с каждым днем наш Краснодар становится всё более зеленым и цветущим. В том числе — благодаря компенсационной высадке деревьев и кустарников.

«Для строительства различных объектов приходится убирать деревья, мешающие работам. Для этого оформляются порубочные билеты, а средства за них поступают в фонд компенсационного озеленения. За счет этого с начала года мы высадили 667 деревьев и около тысячи кустарников», — написал мэр в своем телеграм-канале.

По мнению мэра, участием в субботниках жители не только подадут хороший пример своим детям

и соседям, но и показывают городу свою заботу. И самое важное, что это вклад каждого краснодарца в большое общее дело подготовки города к священной дате — к восьмидесятилетию Великой Победы.

К озеленению — комплексный подход

Весна — прекрасное время для того, чтобы высадить молодые деревца: так они лучше приживаются. Нынешней весной специалисты муниципального Центра озеленения и экологии приведут в порядок более двухсот общественных пространств, включая скверы, бульвары и магистральные развязки. Предпочтение отдается лиственными породам: клену, липе, платану. Также на территории города высаживаются вечнозеленые ели и сосны, которые будут радовать глаз свежей зеленью в любой сезон. Молодые деревья уже можно заметить на улицах Российской, Невкипелова, Айвазовского, Ставропольской, Калинина, на Ростовском шоссе и не только.

Максимально усилить зеленый каркас кубанской столицы городские



власти стараются и в рамках благоустройства по нацпроекту «Инфраструктура для жизни». Так, в сквере имени Чепеги и на Шалапинском бульваре в скором времени появятся 3400 саженцев. Всего же в рамках компенсационного озеленения в нынешнем году в кубанской столице планируют высадить больше двух тысяч деревьев и 2600 кустарников.

Глава города поручил комплексно подходить к озеленению и учитывать будущие работы на дорогах и инженерных сетях, чтобы высаженные деревья не пришлось потом убирать. Это значит, что точечная высадка саженцев сохранится только на участках, где удалены аварийные деревья или пни. На остальных улицах планируют внедрить новый подход: с предварительной разработкой дендропланов и учетом расположения подземных коммуникаций.

— Мы научились комплексно строить — поручил комплексно подходить и к озеленению. Заранее прогнозировать, как будут выглядеть улицы через пять — семь лет. Пример для нас — прекрасная улица Ставропольская. В этом году она прославилась Краснодар на всю страну своим цветением. Так радовать глаз должны все широкие улицы, въездные маршруты. Недавно озеленители высадили липовую

аллею на улице Калинина. Уверен, через пару лет она тоже расцветет пышным цветом», — подчеркнул глава краевого центра Евгений Наумов.

На озеленении Всесвятского кладбища, одного из важнейших исторических объектов города, мэр остановился отдельно.



— Полноценное обследование кладбища показало, что большая часть деревьев аварийные, гнилые, опасные для прохожих. Их необходимо убирать. Взамен специалисты высадили порядка тысячи сосен. В перспективе они дадут необходимую тень, тишину и зелень, —

от сорной растительности, убрали почти двадцать кубических метров мусора, очистили надгробия и покрасили красные звезды на памятниках воинов — там, где они есть.

— Не на всех надгробиях сохранились красные звезды. Мы приняли решение вернуть традицию по их установке, чтобы все видели:



здесь покоится герой, — пояснил мэр Краснодара.

Каждый краснодарец может получить звезду для установки на могиле своего героя. Звезды выполнены из прочного композитного материала. Выдают их бесплатно на улице 4-я Линия, 57, и на предприятии



отметил глава кубанской столицы Евгений Наумов.

Звезды для героев

Этот год особенный, и весенний санитарный марафон в Краснодаре тоже проходит по-особенному. В год восьмидесятилетия Великой Победы максимум внимания уделяется уборке кладбищ, где захоронены герои Великой Отечественной войны. И каждую неделю на субботниках горожане подключаются к наведению порядка на могилах воинов, отдавших жизни за мирное небо у нас над головой.

Только в первую неделю апреля приведено в порядок 169 мест воинских захоронений на Всесвятском, Дубинском, Пашковском, Славянском кладбищах и на погосте в хуторе Ленина. Участники субботника освободили территорию

по оказанию ритуальных услуг на кладбище в хуторе имени Ленина. Устанавливать звезды в рамках субботников допускается лишь на те могилы, которые уже приведены в порядок.

В преддверии Дня Победы продолжатся работы по реконструкции Всесвятского кладбища — объекта культурного наследия — и других погостов, расположенных на территории города. Уборку мусора на них проводят в рамках санитарного двухмесячника. При этом особое внимание уделяется воинским захоронениям и могилам ветеранов, за которыми сегодня уже некому ухаживать.

— Они жизни свои отдавали за нашу свободу. Теперь мы позаботимся о сохранении их имен и подвига, — призвал земляков глава кубанской столицы.

В Краснодаре установлено тридцать восемь мемориальных комплексов, посвященных событиям и героям Великой Отечественной войны. Все мемориалы приведут в порядок к восьмидесятилетию Великой Победы.

Безопасные праздники

С первого апреля в Краснодаре вдоль дорог, на внутриведомственных территориях, в парках и скверах, у водоемов и так далее идет покос сорной растительности. Это тоже часть подготовки города к предстоящим праздникам. Как отметил глава краевого центра, на магистральных улицах города косить траву будут один раз в апреле и по два раза в мае и июне. На всех остальных территориях сорную растительность будут косить раз в месяц. Всего у городских властей в перечне на текущий квартал больше дух с половиной тысяч участков для покоса.

Особое внимание рабочие уделяют городским кладбищам и погостам, расположенным в пригородах Краснодара. В преддверии Радоницы их приведут в порядок, чтобы не пришлось жителям кубанской столицы пробираться сквозь заросли к могилам родных.

К праздникам городские власти уделят максимум внимания еще одному важному вопросу: обеспечению безопасности жителей и гостей Краснодара.

«Обеспечить безопасность жителей — такую задачу поставил Губернатор Вениамин Кондратьев в преддверии Пасхи, Радоницы, майских праздников и Дня Великой Победы. Все правоохранительные органы, городские и экстренные службы уже выработали порядок действий. Организуем спокойный отдых горожан и наших гостей», — сообщил Евгений Наумов в своем телеграм-канале.

Многие горожане отправятся в храмы на пасхальную службу. По поручению главы края в ночь с девятнадцатого на двадцатое апреля краснодарский общественный транспорт будет работать до полуночи. В праздничную ночь заступят на дежурство казаки и полиция. Кроме того, для удобства краснодарцев на Радоницу на городские кладбища будут организованы дополнительные автобусные рейсы.

Самый важный день, 9 Мая, станет настоящим праздником в первую очередь для краснодарских ветеранов Великой Отечественной войны.

— Возле их домов проведем концерты с любимыми военными песнями. В разных районах города готовим свыше двухсот локальных мероприятий. У главных мемориалов города, куда жители возлагают цветы в память о героях войны, организуем круглосуточное дежурство, — сообщил Евгений Наумов.

Кроме того, по поручению Вениамина Ивановича Кондратьева краснодарские постовцы на протяжении недели будут дежурить у Вечного огня на площади Памяти Героев. Ребята заступят на Пост №1 с пятого мая.

Рина КАРЕТИНА

Великое наследие — для будущих поколений

Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал, что краснодарский проект Всероссийского форума «Пост №1» вышел в топ-100 премии «Служение» в номинации «Великое наследие — для будущих поколений».



Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал, что краснодарский проект Всероссийского форума «Пост №1» вышел в топ-100 премии «Служение» в номинации «Великое наследие — для будущих поколений».

— Премия «Служение» — это возможность на всю страну рассказать о значимом достижении родного города. Форум «Пост №1» считаю именно таким проектом, достойным всероссийского внимания. Это дань памяти героям и сохранение исторического наследия. У Вечного огня «часовые памяти» исполняют важную миссию, — отметил Евгений Наумов.

Организатором премии выступает Всероссийская ассоциация развития местного самоуправления при поддержке Администрации Президента Российской Федерации.

Глава города призвал поддержать краснодарских ребят в их служении Отечеству и проголосовать за проект столицы Кубани по ссылке

до тринадцатого апреля. Для участия в голосовании нужна авторизация на портале госуслуг.

— Я свой голос уже отдал, — подчеркнул Евгений Наумов.

Третий Всероссийский патриотический форум активистов движения «Пост №1» пройдет в кубанской столице с двадцать второго по двадцать шестое апреля и объединит сорок семь команд из городов Российской Федерации, а также городов-побратимов и городов — партнеров кубанской столицы.

Также во Всероссийской премии «Служение» участвует проект «Чат-бот МЦУ Краснодар — общение с властью в два клика», он тоже попал в топ-100 в номинации «Прямой диалог — доверие к власти».

ЗАКОН И ПОРЯДОК

Евгений Наумов: «Соблюдать Правила дорожного движения проще и дешевле, чем нарушать»

Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал о ежедневной борьбе с нарушителями Правил дорожного движения.



Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал о ежедневной борьбе с нарушителями Правил дорожного движения

Руководитель краевого центра напомнил, что год назад на улицы Краснодара вернули эвакуаторы. За это время на специализированные стоянки переместили более пятнадцати тысяч транспортных средств, припаркованных в непопулярных местах.

«Нешуточная борьба с нарушителями Правил дорожного движения

идет каждый день. И автовладельцы, которые паркуются в непопулярных местах, в ней проигрывают. Самым результативным месяцем стал прошедший март: 1597 транспортных средств „прокатилось“ на эвакуаторах. Уверен, их владельцы поняли: соблюдать Правила дорожного движения проще и дешевле,

чем нарушать», — написал Евгений Наумов.

Также рекордным днем по количеству отправленных на штрафстоянки автомобилей стало шестнадцатое августа. Специалисты увезли на эвакуаторах семьдесят три машины.

По будням в городе работает до восьми эвакуаторов, в выходные и праздничные дни — до четырех. Чаще всего им приходится выезжать на улицы Красную, Мира, Рашилевскую, Октябрьскую и улицу имени Бабушкина.

Сейчас в Краснодаре обустроено двести семьдесят муниципальных платных парковок на 11645 мест. Благодаря им за 2024 год дорожный фонд Краснодара пополнился более чем на 823,5 миллиона рублей.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

На борьбу с сорняками!

Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал о выполнении работ по покосу сорной растительности на территории краевого центра.



Работы по покосу сорной растительности на территории краевого центра

По его словам, в период с апреля по июнь выкосят более 47 миллионов квадратных метров сорняков. Всего очистят более 2,6 тысячи участков.

— Обязательно рабочие уделят внимание городским и сельским кладбищам. В преддверии Радоницы приведут их в порядок, чтобы не пришлось краснодарцам пробираться сквозь заросли к могилам родных, — сказал Евгений Наумов.

На ста пятидесяти магистральных улицах траву покосят пять раз за квартал, на остальных — трижды. Избавляться от лишней растительности будут на 1250 внутриквартальных территориях, 687 улицах города и 639 улицах сельских поселений, а также в ста шести парках.

Отправить заявку на покос сорной травы можно в чат-бот МЦУ. Необходимо указать точный адрес и приложить фотографии.

Подготовила Людмила БУРКИНА, фотографии предоставлены пресс-службой администрации МО г. Краснодар

Снижение количества ДТП не повод работать менее активно

Заместитель главы Краснодара Владимир Архипов провел заседание комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения.



Заместитель главы Краснодара Владимир Архипов провел заседание комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения

В заседании приняли участие директор Департамента транспорта и дорожного хозяйства Андрей Белугин, его заместитель Евгений Беляков, начальник ОГИБДД по Краснодару Александр Глов, командир ОБДПС по Краснодару Максим Перекрестов, сотрудники Госавтоинспекции, помощник прокурора города Виктор Ходячих, представители структурных подразделений администрации кубанской столицы и ресурсоснабжающих организаций.

— Безопасность дорожного движения — это основа нормальной обстановки на дорогах и сохранности жизни краснодарцев. Количество дорожно-транспортных происшествий по сравнению с прошлым годом у нас снизилось, но это не повод, чтобы работать менее активно, — сказал Владимир Архипов.

Как рассказал Александр Глов, в январе и феврале в краевой столице зарегистрировали 95 дорожно-транспортных происшествий, что на 24,6 процента меньше, чем в прошлом году. Количество погибших и пострадавших также снизилось. Основной причиной аварий являлось нарушение как водителями, так и пешеходами Правил дорожного движения.

Он также добавил, что подразделениями Госавтоинспекции проводятся профилактические и рейдовые мероприятия, направленные на устранение нарушений Правил дорожного движения, и эта работа будет продолжена.

На заседании было отмечено: все опасные участки дорог должны оперативно выявляться и приводиться в порядок. По словам Владимира Архипова, с начала года в Краснодаре выполнили ямочный ремонт на 101 участке дорог общей площадью более десяти тысяч квадратных метров и обновили 863 дорожных знака. Работы провели на магистральных улицах, мостах, путепроводах и подъездах к садовым товариществам.

Гравийное покрытие дорог в этом году отремонтировали на площади почти 21 тыс. кв. м, из них обочин — более 650 кв. м. Также в городе выполнили восстановительные работы на 845 светофорных объектах и обустроили тротуары. В настоящее время ведутся работы по прокладке тротуара на улице Почтовый Тракт — от улицы Центральной до улицы Ковыльной в хуторе Новом. Его протяженность — 0,58 километра.

АКТУАЛЬНО

Необходима оплата

Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал о ремонтных работах в многоквартирных домах, которые выполняются благодаря средствам краевого Фонда капитального ремонта многоквартирных домов.



По его словам, в этом году проведут капитальный ремонт в 269 многоквартирных домах. К настоящему моменту в городе обновили уже двадцать четыре дома, еще на ста объектах идут работы.

— На эти цели выделено 3,9 миллиарда рублей. Поэтому так важно вовремя оплачивать квитанции,

а не откладывать их в долгий ящик, — сказал Евгений Наумов.

В ходе работ в домах починят электротрику, системы водоснабжения, отопления, газоснабжения и водоотведения. Специалисты заменят и модернизируют восемьдесят два лифта, а также отремонтируют крыши, подвалы, фасады и фундаменты.

На воинские захоронения — красные звезды

Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал о работах по благоустройству мест воинских захоронений.



Глава города Краснодара Евгений Наумов рассказал о работах по благоустройству мест воинских захоронений

— Этот год особенный, и весенний санитарный марафон в Краснодаре проходит по-особенному. Наибольшее внимание направлено на уборку кладбищ, где захоронены герои Великой

Отечественной войны,— отметил Евгений Наумов.

За неделю волонтеры привели в порядок сто шестьдесят девять могил ветеранов на Всесвятском, Дубинском, Пашковском, Славянском кладбищах и на кладбище, расположенном в хуторе имени Ленина. На участках пропололи сорную траву, вырвали мелкую поросль деревьев, очистили и покрасили надгробия.

На надгробия, на которых не сохранились красные звезды, прикрепили алые звезды из композитного материала. Акцию по установке отличительных знаков проводят сотрудники Департамента городского хозяйства и ТЭК.

Установить такую звезду на могилу своего ветерана может каждый житель Краснодара. Получить их можно на муниципальном предприятии ритуальных услуг на улице 4-я Линия, 57, и в здании

предприятия на кладбище хутора имени Ленина.

С начала года с городских кладбищ вывезли более двенадцати тысяч кубометров мусора, провели санитарную вырубку 550 аварийных деревьев, санитарную обрезку двадцати пяти деревьев, вырвали поросль, кустарники и подлесок на площади 35,7 тысячи квадратных метров, провели ямочный ремонт 389 квадратных метров дорожек.

Присоединиться к уборке воинских захоронений и оказать адресную помощь ветеранам может любой желающий в рамках акции «Защитники Краснодара», приуроченной к 82-й годовщине освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. Для этого нужно заполнить заявку. Для оказания помощи ветеранам необходимо заполнить форму на сайте, указать имя и другую необходимую информацию.

Развивая сотрудничество

Члены официальной делегации Краснодара под руководством заместителя главы города Надежды Панаевой побывали в китайском городе Дуцзяньянь по приглашению мэра города господина Чжана Ядяня.



Члены официальной делегации Краснодара под руководством заместителя главы города Надежды Панаевой побывали в китайском городе Дуцзяньянь по приглашению мэра города господина Чжана Ядяня

В первый день визита Надежда Панаева и заместитель мэра Народного правительства города Дуцзяньянь госпожа Цзэн Инцян сегодня подписали План мероприятий по развитию сотрудничества между Краснодаром и Дуцзяньянем на 2025—2026 годы.

— С городом Дуцзяньянем у нас разные часовые пояса, культуры, образовательные программы и инфраструктурные решения. При этом мы отличные партнеры и хотим расширять совместную деятельность. Поэтому сегодня подписали план развития сотрудничества городов на 2025—2026 годы. Он включает двусторонние проекты в области экономики, образования, культуры, патриотического воспитания, спорта,— рассказал о развитии отношений с китайскими партнерами Евгений Наумов.

Церемония подписания плана совместных действий прошла в мэрии Народного правительства города Дуцзяньянь. Документ включает двусторонние проекты в области экономики, образования, культуры, патриотического воспитания, спорта. В частности, будут проводиться совместные шахматные турниры и забеги.

— По поручению главы Краснодара Евгения Наумова мы подписали план совместных действий с китайскими коллегами, который предусматривает хорошие перспективы сотрудничества во многих сферах. Договорились с коллегами, что будем двигаться в направлении побратимского договора,— сказала Надежда Панаева.

Китайских коллег пригласили посетить Краснодар с ответным визитом, принять участие в ежегодной выставке «ЮГАГРО», а молодежь — присоединиться к Всероссийскому патриотическому форуму активистов движения «Пост №1» в 2026 году.

— Мы нацелены на сотрудничество с Краснодаром — прочное и долговременное. И приглашаем наших краснодарских коллег приехать к нам в 2026 году для подписания договора о побратимстве,— сказала госпожа Цзэн Инцян.

В рамках визита краснодарцы посетили начальную школу Бэйцзе

в Дуцзяньяне, встретились с руководством и студентами Чэндуского университета иностранных языков, побывали в Дуцзяньяньской экспериментальной школе иностранных языков, а также на масштабном Фестивале выпуска воды.

Начальная школа Бэйцзе является старейшей и одной из самых крупных государственных школ Китая. Краснодарским гостям показали, как дети занимаются древними китайскими ремеслами, в частности бумажным вырезанием, а с другой стороны — изучают новейшие технологии, в частности робототехнику.

Ребята подарили Краснодару модель древней ирригационной системы Дуцзяньянь, которая будет передана в музей-заповедник имени Фелицына и станет экспонатом выставки городов-побратимов.

Члены краснодарской делегации побывали на традиционном китайском Фестивале выпуска воды, который проходит каждый год, и осмотрели саму оросительную систему, которая является объектом всемирного наследия и знаменует начало сельскохозяйственного сезона. Посмотреть на это зрелище съезжаются туристы со всего мира. На фестивале краснодарскую делегацию поприветствовал мэр Дуцзяньяня Чжан Ядянь.

Кроме того, прошла встреча со студентами и преподавателями Чэндуского университета иностранных языков.

— Молодежь, студенты — это будущее Дуцзяньяня и Краснодара. Знаю, что между вашим вузом и Кубанским государственным университетом уже установлены дружеские связи. Вы реализовали проект в гуманитарной сфере: читали стихи на русском и китайском языках. Это здорово! Уверена, что именно стихи — это душа любого народа и они помогают лучше узнать друг друга,— обратилась к студентам Надежда Панаева.

Гостям из Краснодара показали и Дуцзяньяньскую экспериментальную школу иностранных языков, которая является партнером двадцать третьей гимназии кубанской столицы.

ОБРАЗОВАНИЕ

Важный шаг на пути к будущей карьере

Глава города Краснодара Евгений Наумов поздравил школьников с победой на Всероссийской олимпиаде школьников.



Глава города Краснодара Евгений Наумов поздравил школьников с победой на Всероссийской олимпиаде школьников

— Победители — ученики одиннадцатых классов общеобразовательных учреждений краевой столицы: Никита Маслюк, Арина Банникова и Тигран Вердяня. Теперь для них открыты двери любого вуза. Конечно, будем рады видеть в стенах родных кубанских университетов. Нам нужны их ум и целеустремленность,— сказал Евгений Наумов.

Гимназия №92 воспитала двух победителей интеллектуальной олимпиады: Никита Маслюк отличился

в химии, а Арина Банникова — в немецком языке. Ранее они уже занимали призовые места на олимпиадах по этим предметам. Ученик школы №57 Тигран Вердяня завоевал первое место по обществознанию.

— Всероссийская олимпиада школьников — престижное интеллектуальное состязание в России, участие в котором — это важный шаг на пути к будущей карьере в науке и передовых отраслях производства, шанс заявить о себе

и найти единомышленников. И даже если не удалось занять призовое место, участие в олимпиаде позволяет приобрести ценный опыт, который обязательно пригодится в будущем,— пояснил Алексей Оробец, директор Малой академии, которая готовит ребят к олимпиадам.

Всего Краснодар на интеллектуальной олимпиаде представили более сорока школьников. Среди них есть призеры: по немецкому языку — Анлая Катарина Юнг, школа №41; по обществознанию — Ярослава Никулина, школа №96; по информатике — Тимофей Егоров, гимназия №82; по химии — Алиса Хомякова, лицей №4; по химии — Николай Глузмин, лицей №64; по искусству — Ульяна Беляева, гимназия №18.

Глава города также поздравил учителей и родителей школьников, отметив, что эти достижения во многом их заслуга.

ПРОГРАММА

Создавая безопасные условия для проживания краснодарцев

Начальник Городского управления по жилищным вопросам города Краснодара Павел Абрамчик вручил жителю Краснодара Виктору Первышину, который раньше жил в аварийном многоквартирном доме, ключи от новой квартиры. Ее для переселенца приобрел муниципалитет в рамках муниципальной программы.

— По поручению главы Краснодара Евгения Наумова мы продолжаем реализацию муниципальной программы по переселению из ветхого и аварийного жилого фонда, которого в нашем городе, к сожалению, еще немало. Основная ее цель — создание безопасных условий для проживания людей. Сегодняшний пример наглядно показывает: программа действует.

Из центра, из аварийной квартиры, человек переехал в современное и комфортное жилье,— сказал Павел Абрамчик.

Виктор Первышин стал собственником двухкомнатной квартиры общей площадью сорок пять квадратных метров в ЖК «Дубровка» в районе улицы Беговой. Рядом с комплексом расположена вся необходимая инфраструктура, в том

числе транспортная развязка и общественный транспорт, больница, детский сад и школа. Также в шаговой доступности имеются продуктовые магазины, аптека, детские и спортивные площадки.

В рамках этапа 2025 года муниципальной программы планируется расселить 1227 человек из 693 помещений, расположенных на 25 тысячах квадратных метров.

Строить школы — строить будущее

Краснодарский край вышел на беспрецедентные темпы социального строительства

В 2025 году на Кубани планируют завершить строительство 149 соцобъектов. Среди них двенадцать школ, двадцать один детский сад, тридцать три спортивных и тридцать восемь учреждений здравоохранения. За прошедшие десять лет в регионе вышли на рекордное количество социальныхстроек, возвели сотни различных соцобъектов. В их числе больше сотни новых образовательных учреждений для детей. Это объекты, которые напрямую влияют на качество жизни и взрослых, и юных кубанцев, поэтому стройка каждого такого объекта не должна затихать ни на минуту, считает Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев.

Благодаря нацпроектам

Каждый год в нашем регионе принимают учеников как минимум десять новых школ. В нынешнем году на Кубани планируется завершить строительство двенадцати образовательных учреждений. Всего за десять лет в разных муниципалитетах края построено сто пятьдесят новых школ. По словам Вениамина Кондратьева, в основе успеха в строительстве новых социальных объектов нацпроекты, без которых не было бы настолько впечатляющих результатов.

«Сто пятьдесят школ — это серьезный для нас результат, в него даже никто не верил. Потом — двести тридцать детских садов. В этом году мы планируем завершить строительство двенадцати школ и двадцати одного детского сада», — сообщил глава края в своем аккаунте в «Телеграме».

В марте нынешнего года, во время встречи в Кремле, глава Краснодарского края Вениамин Кондратьев доложил российскому президенту Владимиру Путину о социально-экономическом развитии региона. Губернатор, в частности, сообщил о рекордном строительстве учреждений здравоохранения и образования. Стоит отметить, что эта тема вызвала большой интерес главы государства. При этом Владимир Путин обратил особое внимание на наличие второй смены в кубанских школах.

Как отметил президент, миграционная нагрузка на Краснодарский край серьезная, в этой связи и социальные вопросы решаются сложнее. Именно поэтому нужно акцентировать внимание на социальном развитии региона.

— Надо идти дальше и добиваться лучшего, — сказал глава России.

На сегодняшний день в системе общего образования Кубани функционирует 1249 школ, в которых учится больше 783 тысяч детей. Ситуацию с нехваткой мест в детских садах и школах удалось изменить: во вторую смену сейчас занимается около четверти кубанских школьников — 193,7 тысячи ребят. При этом в шести муниципалитетах: Брюховецком, Каневском, Крыловском, Ленинградском, Павловском и Приморско-Ахтарском

районах — занятия школьников организованы в одну смену. Это достойный результат, но останавливаться на достигнутом краевые власти не собираются.

К примеру, в последних числах марта в Новокубанском районе открыли новый корпус школы №13 для начальных классов. Учебное заведение на двести пятьдесят мест построено по поручению губернатора региона в поселке Глубоком.

Как отметили в администрации края, поселковая школа нуждалась в расширении из-за перегруженности, а запуск нового учебного корпуса поможет значительно снизить

семь новых больших школ, два учебных блока на 11775 мест и восемнадцать детских садов на 5030 мест. Также стоит отметить, что Краснодар в этом году участвует в трех национальных проектах, в том числе в нацпроекте «Молодежь и дети», благодаря которому в краевой столице появится новая школа на 1550 мест на улице Ягодина и будет выполнена реконструкция школы №93.

В кубанской столице продолжается строительство новой школы на 1550 мест на улице Пономаренко. Работы выполнены на пятьдесят процентов. Специалисты в данный

и кондиционирования здания. Проект выполнен на сорок семь процентов. Завершить строительство планируется в 2025 году.

Уже на треть готово здание будущей школы на 1550 мест в районе улицы Летчика Позднякова в краевом центре и школы на 1100 мест в поселке Краснодарском. В настоящее время на стройплощадке на улице Летчика Позднякова специалисты монтируют железобетонные плиты перекрытия первого этажа здания и готовятся к бетонированию стен, колонн и лестниц. В поселке Краснодарском подрядчик готовит опалубку для бетонирования

застройщиком три года назад в густонаселенном городском микрорайоне Молодежном, а потом выкуплена по программе «Социально-экономическое и инновационное развитие Краснодарского края».

Эту школу с очень ждали жители Молодежного, ведь до этого детей приходилось возить в единственную ближайшую школу в поселке Березовом. Сейчас в ней в две смены обучается 3800 ребят, с которыми работает 155 педагогов, в том числе двадцать три педагога высшей категории. В школе шестьдесят один учебный кабинет, в том числе четыре кабинета технологии, шесть лингафонных кабинетов, все они оборудованы интерактивными панелями и автоматизированными рабочими местами для педагогов.

В новой школе есть всё, что нужно для организации полноценного образовательного процесса, и не только. Для ребят оборудована столовая на шестьсот мест, две библиотеки с читальными залами, конференц-зал, кинозона, актовый зал на четыреста пятьдесят мест, медицинский блок, интерактивный музей, лаборатория по физике, три спортивных зала и зал хореографии. В школьном дворе ученики могут заниматься спортом на волейбольной и баскетбольной площадках и футбольном поле с искусственным покрытием.

Очень важно также, что в старших классах осуществляется подготовка учащихся по нескольким профилям: гуманитарному, технологическому, универсальному. С первого сентября 2025 года в рамках эксперимента в технологическом профиле будет открыта группа инженерно-математической направленности. На высоте и патристическое воспитание подрастающего поколения. Школа №107 носит имя Героя Российской Федерации генерала армии Виктора Казанцева, командующего войсками Северо-Кавказского военного округа, полномочного представителя Президента Российской Федерации в Южном федеральном округе, внесшего большой вклад в развитие Краснодарского края. Ученики гордятся героем, чье имя носит их школа.

Создание современной образовательной среды помогает раскрывать таланты одаренным детям, а также ребятам с ограниченными возможностями здоровья, для которых в школьном здании имеются лифты, оборудованы пандусы, имеется тактильное покрытие, для слепых и слабовидящих размещены таблички со шрифтом Брайля.

Сегодня школа №107 может похвастаться успехами своих учеников. Так, в прошлом году двадцать один выпускник девятого класса получил красный аттестат, а по семь выпускников школы — золотые и серебряные медали. Уже в нынешнем году старшеклассница Дарья Мухортова одержала победу в финале Национальной технологической олимпиады во Владивостоке.

Рина КАРЕТИНА



Новокубанский район



Школа на ул. Обрывной



Школа в пос. Краснодарском



Школа на ул. Летчика Позднякова в Краснодаре

учебную нагрузку и отказаться от второй смены. Остается добавить, что строительство нового корпуса велось в рамках региональной программы «Развитие общественной инфраструктуры муниципального значения». На эти цели в регионе в нынешнем году направили почти шестьсот миллионов рублей.

Семейная столица

Столица региона, город Краснодар, сегодня входит в первую пятерку российских городов-миллионеров, комфортных для жизни с детьми. Причисляя Краснодар к самым «семейным» мегаполисам, родители отмечают его высокий научный потенциал и развитую инфраструктуру, а также массу возможностей для семейных развлечений. Но самым весомым аргументом в пользу кубанской столицы становится масштабное строительство социальных объектов, которое ведется в Краснодаре. Благодаря поддержке губернатора региона кубанская столица лидирует в крае в количестве возводимых социальных объектов.

К примеру, в 2025 году в Краснодаре планируют открыть девять образовательных учреждений. Это

момент выполняют сварочные работы, монтируют коммунальные сети в здании школы и каркас сцены в актовом зале. Также продолжается установка лифтового оборудования, монтаж металлопластиковых окон и отделка внутренних помещений. В школьном дворе строители монтируют бордюры и отмостку здания. Завершить возведение новой школы планируется в нынешнем году.

Также в 2025 году завершится строительство новой школы на 1875 мест на улице Командорской. Готовность объекта на сегодняшний день составляет семьдесят пять процентов. Сейчас специалисты готовят стены под покраску, укладывают напольную и настенную плитку, монтируют сети электропитания, отопления, вентиляции и кондиционирования здания. В школьном дворе обустроят основания спортивных площадок.

Полным ходом идут работы на стройплощадке новой школы в районе улицы Обрывной. Сейчас специалисты возводят кирпичные перегородки на всех трех этажах здания и на цокольном этаже, прокладывают коммунальные сети, монтируют системы вентиляции

плиты перекрытия, работы в разных блоках здания идут на всех трех этажах. В одном из блоков специалисты продолжают армировать стены и опорные колонны на первом этаже. Сдача обоих объектов тоже планируется в 2025 году.

На высоком уровне

Как отметил Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев, сегодня в Краснодарском крае выработан комплексный принцип строительства: без школ и детских садов возведение жилья недопустимо. Только так можно решить проблему с нехваткой социальной инфраструктуры.

«Всегда говорю: на Кубани на высоком уровне должно быть не только качество жилья, но и жизни. А это в том числе пешая доступность учреждений образования», — подчеркнул глава края в своем телеграм-канале.

В регионе к развитию социальной инфраструктуры активно привлекают инвесторов, а после завершения работ школы выкупают. Примером такого эффективного партнерства бизнеса и власти может служить краснодарская школа №107. Школа возведена

Все́му свое́е время

Есть люди, которые постоянно куда-то бегут, торопятся, суетятся, пытаются кому-то что-то доказать... Замечают ли они жизнь вокруг? Спорный вопрос.

Стоит задуматься

Понятное дело, что умение получать удовольствие от каждого момента жизни дано не каждому. А всё потому, что люди не хотят оглянуться и увидеть то хорошее, что их окружает. Одни чуть ли не ежедневно ноют о чем-то несбыточном, другие уходят в жуткую депрессию, третьи не умеют радоваться простым вещам.

Жизнь гораздо проще, чем мы привыкли думать, и не нужно для счастья каких-то значимых вещей, ведь оно всегда было и есть внутри нас. Только нужно задуматься об этом.

Белый кролик, один из героев книги английского писателя Льюиса Кэрролла «Приключения Алисы в Стране чудес», постоянно куда-то бежал, бормоча себе под нос: «Ах, Боже мой, Боже мой! Как я опаздываю!»

В честь него в современной психологии и назвали синдром, который нередко встречается у жителей больших городов. Да-да, вы не ошиблись: это именно спешка, торопливость.

Еще в 1854 году французский философ Блез Паскаль писал, что все беды людей происходят оттого, что они не умеют спокойно посидеть в комнате в тишине. Просто сесть и посидеть, не отвлекаясь на кого-нибудь или что-нибудь.

Многие из нас постоянно куда-то торопятся и в итоге в суете теряют самих себя. А ведь нужно на время уметь сбивать ритм жизни и замечать прекрасное в простых вещах. Быть в контакте с самим собой, обретать спокойствие. Когда человек спокоен, то и в жизни у него многое получается.

Очень важно уметь заглушать шум в голове и готовиться к следующему дню, отражать прожитый день в своем сознании и записывать идеи, которые приходят в голову. Это совсем несложно, стоит только захотеть.

Нужно уметь оглядываться вокруг. Пчела опыляет цветок, роса собирается на листке, паук плетет паутину, птица своим щебетанием приветствует новый день. Всё, что окружает нас в природе, движется, растет, полнится чудесами. Каждый день, каждый час прямо на наших глазах в природе происходят превращения, но их не всегда легко увидеть, если куда-то постоянно торопиться и суетиться.

Шум подавляет

У японцев есть такое понятие, как синриниоку — «купание в лесу». Это вид своеобразной терапии, где природа используется как лекарство при душевных проблемах. А ведь насколько мы были бы чище, если принимали подобные природные «ванны» так же часто, как обычный бодрящий душ.

К сожалению, слишком большая часть нашей жизни определяется всевозможным шумом. Включены телевизоры, звонят мобильные телефоны, режут автомобили, грохочет стройка.

Да и коллеги по работе нередко раздражают своей громкой пустой болтовней. Ежедневным словоблудием. Причем им кажется, что они занимаются очень важным делом, обсуждая чужую жизнь.

Постоянный фоновый шум характерен для крупных городов, а мы живем, даже не замечая его. Или стараемся не замечать. По данным исследований, постоянный шум на уровне 50–55 децибелов, а это уровень шума, производимого говорящими рядом людьми

не покладая рук и вместо того, чтобы остановиться, передохнуть и насладиться моментом, бежим еще быстрее.

У кого есть время остановиться и подумать? Существует ли кто-нибудь, кого не затрагивает шум и суета нашего времени? Райан



и проезжающими по дороге машинами, негативно сказывается на артериальном давлении и способен провоцировать выработку большего, чем необходимо, количества гормонов стресса.

Суета поглощает

Британский историк и философ Томас Карлейль говорил, что мысль может работать только в тишине. Умолкнув хотя бы на очень короткое время, мы можем услышать, что пытается сказать нам мир. Или то, что мы сами пытались сказать себе.

Однажды в Южной Корее прошел чемпионат по ничегонеделанию. Участникам пришлось очень тяжело, потому как люди разучились бывать в тишине и не спешить. Вывод: надо учиться создавать вокруг себя тихую, спокойную обстановку.

Катон Старший, полководец: «Одно дело успевать, другое — спешить».

Люди хотят жить хорошо, а получается лишь быстро. Человечество поглотила суета, и мы все, часто того не желая, участвуем в безумной гонке под названием «Кто лучше, эффективнее и быстрее».

Постоянная занятость и спешка выливаются в психологические и физические недомогания. Уже не говоря о том, что в погоне за успехом и благосостоянием мы теряем время и пространство для наслаждения жизнью и душевного общения с близкими людьми.

Кто-то сказал, что наша жизнь как океан: в ней тоже есть приливы и отливы. Нужно поймать определенный ритм жизни и научиться вовремя делать паузу. Но, увы, получается не всегда. Мы работаем

хотим, автор книги «Сила спокойствия», пожалуй, нашел ответы на эти вопросы.

Он проанализировал труды великих мыслителей всех времен — от Конфуция до Сенеки, от Марка

Томас Дьюар, предприниматель: «Человек, которому нечего делать, всегда в спешке».

Аврелия до Тита Ната Хана и Джона Стюарта Милля — и пришел к выводу, что главный компонент успеха выдающихся политических лидеров и художников, спортсменов и бизнесменов — это умение не суетиться и сохранять спокойствие в различных ситуациях и при решении тех или иных проблем.

Очень важно создать своеобразный островок спокойствия внутри

себя, научиться вовремя остановиться хотя бы на мгновение, научиться правильно реагировать на течение жизни.

Мы отлично знаем, что делать, когда голодны, испытываем жажду или хотим спать. Но большинство из нас не понимают, что делать, когда расстроены или разочарованы. Возможно, в эти моменты и нужно замедлиться или даже на время остановиться. Понаблюдать, что происходит вокруг, и насладиться моментом.

Исследование Сильвии Бельеви из Колумбийского университета объясняет, почему так много людей страдают от синдрома белки в колесе. Вместе с коллегами она выяснила, что быть всё время

занятым — это показатель целеустремленности, амбициозности, востребованности.

В общем, показатель всех характеристик, которые должны быть присущи высококвалифицированному сотруднику. Работа наделяется функциями социального лифта, который отвезет трудоголика наверх, а лентяя — вниз.

Но всё дело в том, что время от времени человеку всё же надо останавливаться, чтобы осмысливать происходящее, свои поступки и желания. Как говорится, оглянуться здесь и сейчас, а не завтра или послезавтра. Вспомним строки, написанные Омаром Хайямом: «Кто понял жизнь, тот больше не спешит, // Смакует каждый миг и наблюдает...»

Жизнь в вечной суете и стрессе может быть попыткой заглушить внутреннее недовольство или злость из-за того, что ты живешь не так, как тебе хочется. Ведь пока находишься в постоянном движении, негативные эмоции можно упорно игнорировать.

Кстати, существует ряд важных вещей, с которыми лучше не торопиться, чтобы не допускать обидных ошибок. Вот лишь некоторые из них. Не надо торопиться рассказывать окружающим о своих планах, торопиться судить о людях,

не стоит спешить доверять окружающим, торопиться давать обещания, спешить брать на себя дополнительную нагрузку, кардинально менять что-то в своей жизни...

Осознанный выбор

Выбирая осознанную жизнь и слегка замедляясь, человек получает шанс переосмыслить, тем ли делом он занимается, с теми ли людьми поддерживает близкие отношения и т. д. Когда человек на какое-то время замедляется, но не ленится, то он сможет сделать самые неожиданные открытия.

Например, после долгих лет упорной работы понять, что главное — здоровье, семья и настоящие друзья. Разобраться в себе и в своих желаниях, а следовательно, расставить правильно приоритеты, тем самым улучшив качество своей жизни. И увидеть прекрасное даже в мелочах.

Вспомним историю, похожую на бль. Прохладным апрельским утром на вашингтонской станции метро появился мужчина с футляром для скрипки. Он не спеша расположился у стены, достал инструмент, поставил у ног открытый футляр и стал играть.

Играл он целых сорок пять минут, и за это довольно продолжительное время мимо него прошло больше тысячи человек. По прошествии

первых трех минут какой-то мужчина средних лет обратил внимание на музыканта, замедлил шаг, остановился на несколько мгновений и поспешил дальше. Еще минуту спустя скрипач получил свой первый заработок: проходящая женщина бросила мелочь в футляр, но не остановилась.

Затем трехлетний мальчик остановился, чтобы послушать игру скрипача, но мама потянула его за руку, и ребенок последовал за ней, постоянно оглядываясь. То же повторилось с несколькими другими детьми. Все без исключения родители не дали им задержаться ни на минуту.

За сорок пять минут только семь человек ненадолго остановились рядом с уличным музыкантом и послушали музыку. Все остальные пробежали мимо, бросая деньги в футляр от скрипки. Никто из прохожих не знал, абсолютно не догадывался, что слышал игру Джошуа Белла — одного из лучших музыкантов мира. А играл он скрипке Страдивари стоимостью три с половиной миллиона долларов.

Билеты на концерт Белла в Бостоне, состоявшемся за два дня до его выступления на станции метро, стоили по сто долларов, и в зале был аншлаг. Этот социальный эксперимент провела редакция газеты «Вашингтон пост». В чем был его смысл? Эксперимент наглядно показал, что не надо напрасно бежать, суетиться — стоит уметь слышать и видеть прекрасное.

Кстати, относительно недавно отмечался весьма оригинальный праздник: Международный день неторопливости, которые еще называют Днем медлительности. Идея его учреждения принадлежит итальянцам, которые впервые отметили День неторопливости в 2007 году.

Цель праздника — спокойное наслаждение жизнью в каждый ее неповторимый момент. Это и неудивительно, ведь в наш век скоростей и прогресса многие забывают о ежедневных приятных мелочах, любимых занятиях и вообще о жизни.

Одной из причин, почему многие люди куда-то постоянно спешат, является страх. Они боятся. Думают, что их поезд уйдет, а мечты о финансовой стабильности, счастливой семье, успешной жизни так и останутся мечтами. Люди загоняют себя в угол и продолжают куда-то бежать.

Буддийский монах Тит Нат Хан в книге «Как сидеть осознанно» писал, что лениться совсем не так просто, как считают многие. Внутри каждого человека кроется энергия, которая заставляет постоянно что-то делать и куда-то спешить. Именно поэтому очень сложно отложить занятия и просто насладиться жизнью... Очень важно прислушаться к своим ощущениям и никуда не спешить без веской причины.

Нужно прекратить бежать и суетиться. Найти свой ритм, чтобы наслаждаться каждой минутой жизни. Увы, многие из нас даже не замечают, что стараются жить быстро вместо того, чтобы жить хорошо. И не забывают сказанное английским писателем Гилбертом Китом Честертоном. Он как-то произнес фразу, суть которой сводилась к тому, что спешка забирает слишком много времени. И он прав.

Артем МАРКОВ

По-другому нельзя: как сочинка организовала благотворительный фонд и помогает людям

Когда спрашиваешь жительницу Сочи Марину Губскую, почему она занимается благотворительностью и зачем многодетной маме всё это нужно, она просто отвечает: «Наверное, просто не могу по-другому. Сколько себя помню, всё время пыталась, чем могу, помочь людям».

Получив образование по специальности «телерадиожурналистика», работала в Управлении молодежной политики Пермского края. В те годы главой Перми был Юрий Трутнев, который принял необычное решение. За каждым из предпринимателей города была закреплена определенная территория, о жителях которых бизнесмены обязаны были заботиться, оказывая посильную помощь. Стало понятно, что для того, чтобы делать добрые дела, зачастую многого не требуется.

— Гораздо позже переехав в Сочи, продолжила заниматься благотворительностью. Год назад мы с мужем Вадимом и командой зарегистрировали благотворительный фонд «Отчий Дом Сочи». Сегодня его подопечные — более семисот семей. В основном это многодетные семьи или семьи, которые попали в тяжелую ситуацию. Если кто-то думает, что кризис случается у людей с зависимостями, вовсе не так. Он может коснуться каждого. Знаю на своем опыте. Когда переехали в Сочи, купили участок, начали строить дом. И тут наш участок оказался под временным арестом как территория Сочинского национального парка. Сделать ничего было нельзя, кредит нужно было выплачивать. Муж трудился на трех работах, подрабатывал в такси. Я дома, только третьего ребенка родила. Ложусь вечером спать и думаю: «А чем завтра детей буду кормить?» — рассказывает Марина Губская.

Как ни странно, помогли соседи. Разрешили выставить на продажу старые телевизоры с линзовыми кинескопами. Потом наконец получилось оформить положенные пособия государства. И арест с земельного участка сняли. Жизнь стала налаживаться.

— Самое главное, что я поняла, находясь в сложной ситуации, что у нас очень мало информации об организациях, которые могут помочь. А ведь иногда требуется совсем малость. Например, подсказать, какие вообще существуют выплаты государства и как их правильно оформить. Или вот пример. Молодая женщина родила ребенка, муж их бросил. Квартира в Сочи есть — уже хорошо. Пособие получает, с деньгами худо-бедно справляется. А вот оставить ребенка не с кем. Чтобы элементарно в парикмахерскую сходить. У нас в фонде есть возможность предоставить няню, которая может посидеть с малышом пару часов, пока мамочка сделает свои

дела, — делится информацией основатель благотворительного фонда «Отчий Дом Сочи» Марина Губская.

Одно из важных направлений работы фонда — информирование. Для этого в фонде созданы специальные группы в мессенджерах и социальных сетях. Как только

которые предоставляют нашим подопечным входные билеты на спектакли или аттракционы, — поясняет Марина Губская.

Недавно у фонда «Отчий Дом Сочи» появилась еще одна категория тех, кому сейчас нужна поддержка: семьи участников



многодетные семьи становятся на учет в городской администрации, им тут же выдают контакты благотворительной организации. Также можно обратиться в фонд «Отчий Дом Сочи» по телефонам +7 (980) 715-70-17 и +7 (963) 162-43-67 или прийти в офис в центре курорта по адресу: ул. Чайковского, 14а.

— В рамках работы фонда мы оказываем консультационную работу. В нашей команде есть профессиональные психологи и душепопечители. Одним из таких является соучредитель фонда — Михаил Иванович Киндрук, который более сорока лет своей жизни посвятил служению людям. Он консультирует кризисные семьи, а также людей в очень непростых ситуациях. В итоге семьи восстанавливаются, люди встают на ноги! Помимо этого, фонд оказывает материальную или продуктовую помощь тем, кому это необходимо, а также организует различные мероприятия, праздники. Сотрудничает с Зимним театром, Органным залом, Сочинским дельфинарием и парком развлечений «Ривьера»,

специальной военной операции. Неслучайно. Муж Марины, Вадим, находится на передовой. Что такое остаться дома и ждать родных с победой, объяснять не нужно.

— Когда знакомые спрашивали мужа, зачем ему идти «за ленточку», когда дома жена и трое девочек, он сказал, что не хочет, чтобы где-то повторился Курск. Я прекрасно понимаю, что значит ждать возвращения героя. Семьям, у которых отцы на фронте, больше всего нужна психологическая поддержка. Например, недавно для женщин нашего сообщества мы организовали бьюти-девичник к 8 Марта. Его поддержали наши местные предприниматели, за что мы им очень благодарны. Они выделили подарки и угощения — то, что было им под силу. Надеюсь, это помогло нашим прекрасным женщинам немного отвлечься от тревожных мыслей и быта. Конечно, обращаются к нам и за другой помощью. У одной из девушек на СВО «пропал» жених. Пока специальные органы занимались поиском информации о нем, поддерживали ее психологически.

Поверьте, очень непросто находиться в неведении, — рассказывает основательница фонда «Отчий Дом Сочи» Марина Губская.

Одна из главных проблем, с которой сталкиваются в Сочи, — это жилье. Снимать или покупать квартиру на курорте дорого, позволить себе это могут единицы. Причем лишиться квадратных метров можно в одночасье. Вот один из примеров. У пятилетнего ребенка инсульт, пять дней в больнице, врачи не могли определить диагноз — в итоге атрофировались мышцы. Чтобы как-то реабилитировать малыша, семье пришлось продать всё имущество. В итоге оказались вчетвером в крошечной съемной комнате. Или вот такая история. Буквально недавно Марине позвонили друзья. На вокзале ночует интеллигентный мужчина

кому-то социализироваться, восстановить потерянные документы, найти работу. Например, одним из жителей нашего Дома милосердия был мальчик-детдомовец. Его забрали в приемную семью, а когда исполнилось восемнадцать лет и опекуны перестали получать пособие, выставили на улицу. Он ночевал на топчанах в пивном магазине, а днем слонялся по городу. Мы помогли ему получить от государства жилье, пойти учиться, в итоге сегодня у него своя автомастерская, — рассказывает Марина Губская.

Кстати, после переезда семьи Губских в Сочи Дом милосердия в Калужской области не закрылся. Его руководителем стал бывший житель того самого дома — Александр, который когда-то пришел в него со своими проблемами. К сожалению, для Сочи создание такого дома — дело непростое. Земля дорогая, а подходящих свободных помещений у муниципалитета нет.

— Мы верим, что всё получится. Сейчас, когда мой муж находится в зоне СВО, уже понятно, сколько людям потребуется поддержка. Ведь это там они герои, за которыми стоит большая и мощная военная машина, а когда возвращаются домой, то многие просто теряются, для них все наши заботы кажутся какими-то мелкими, это вызывает агрессию. Таким людям обязательно нужно помочь пережить кризисное время, адаптироваться к мирной жизни, — говорит Марина Губская.

— Марина, вы делаете очень благое дело. Но ведь на всё это нужны средства. Как быть?

— Сегодня о нашем фонде уже знают довольно хорошо. И не нужно думать, что вокруг только злые или равнодушные люди. У нас много партнеров, особенно активны предприниматели. Практически все, к кому мы обращаемся, готовы оказать поддержку. Те люди, которым мы когда-то помогали, сами становятся помощниками. Это как факел добра, передаваемый из рук в руки. Сегодня ты помог — завтра тебе! Просто не нужно требовать чего-то нереального.

— А с чего начать помогать людям?

— Это просто. Посмотрите на тех, кто рядом. Например, в своем доме я знаю большинство соседей, понимаю, кому и что нужно, что в моих силах сделать. Ведь по-другому просто нельзя.

Ирина СИЗОВА