

16+



Возможности для роста и развития

Жители Краснодарского края могут стать частью масштабного образовательного сообщества, получить доступ к уникальным полезным сервисам и пройти обучение с проектом «Флагманы образования» президентской платформы «Россия — страна возможностей». В течение года всем желающим доступны цифровые сервисы проекта, которые дают возможность развивать компетенции, получать новые знания и находить единомышленников.

Проект «Флагманы образования» президентской платформы «Россия — страна возможностей» создал экосистему, которая будет полезна каждому жителю Краснодарского края независимо от возраста, профессии и сферы деятельности. Учитель, инженер, студент, предприниматель или просто человек, который хочет узнать больше об искусстве и государственном устройстве, — здесь каждый найдет для себя что-то ценное и полезное.

Сегодня уже доступна «Библиотека контента» — ваш личный источник

знаний. Для тех, кто ценит качественную информацию. Здесь собраны лекции ведущих экспертов, методические разработки и образовательные материалы. Пригодятся как для учебы и работы, так и для общего кругозора. Идеально для самообразования в удобном формате.

Полезно как для карьерного роста, так и для личной эффективности: онлайн-курс «Как стать командным игроком?» для тех, кто работает с людьми. Для команд образовательных организаций, и не только для них.

Курс поможет лучше понять свою роль в коллективе, познакомит с принципами командной работы и научит эффективному взаимодействию. Эти навыки пригодятся в любой сфере: от управления проектами до семейных отношений.

«Шагомер» — забота о себе в ритме жизни. Для всех, кто следит за здоровьем. Этот сервис помогает поддерживать физическую активность, что особенно важно при сидячей работе или учебе. Простой способ добавить движения в свою жизнь.

Спецпроект «СВОи. Разговоры с героями» — для глубоких и важных бесед.

Проект предназначен для родителей, педагогов и всех, кто работает с детьми. Он подскажет, как говорить с подрастающим поколением о важных темах, воспитывая у него уважение и понимание.

Для тех, кто хочет не только узнать новое, но и проверить себя, предусмотрены специальные проекты.

(Окончание на 8-й стр.)

Сочи после прямой линии — 2026:



В городе-курорте прошла ежегодная прямая линия, на которой были определены новые векторы развития Сочи.

Глава Сочи Андрей Прошунин, председатель Городского Собрания Сочи Виктор Филонов, заместители главы и руководители районных администраций одиннадцатого сентября 2026 года провели открытый диалог с жителями: более трех с половиной часов эфира, тридцать пять вопросов, разобранных в прямом эфире, свыше тысячи трехсот обращений, поступивших на платформу МЦУ, платформу обратной связи «Госуслуги. Решаем вместе» и в кол-центр. Такой формат позволяет горожанам видеть ход городских проектов и получать ответы по самым разным направлениям жизни курорта.

Показательно, что прямая линия 2026 года отразила широкий спектр городской повестки: развитие социальной инфраструктуры, укрепление курортной сферы, комплексную безопасность, благоустройство и новые точки роста. Глава города сам структурировал работу с обращениями, разделив их на две группы: «То, что мы можем решить здесь и сейчас, и то, что мы поступательно решаем с помощью региональных и федеральных механизмов, программ при поддержке правительства России и Губернатора Вениамина Ивановича Кондратьева».

Именно эта способность администрации города-курорта к оперативному реагированию в сочетании с системной работой через региональные и федеральные программы является отличительной особенностью обновленной системы управления и социально-экономического развития Сочи.

Строим по-новому

Одно из наиболее значимых направлений последних двух лет — целенаправленный пересмотр приоритетов застройки. Объем ввода коммерческого жилья по итогам прошлого года снизился на тридцать восемь процентов. За 2025—2026 годы выдано единственное разрешение на строительство коммерческого многоквартирного дома на девяносто три квартиры на улице Виноградной в микрорайоне Мамайка в рамках договора о комплексном развитии территории (КРТ), который предполагает возведение детского сада за счет застройщика. Для сравнения: еще в 2024 году в Сочи одновременно строилось девятнадцать жилых комплексов, а сегодня на стадии строительства социальных объектов и другим мероприятиям, которые обеспечат жителям комфортную и безопасную среду.

Эта динамика отражает осознанную и последовательную политику администрации: практически каждый свободный земельный участок резервируется под социально значимые объекты с сопутствующей инженерной инфраструктурой и зеленые территории общего пользования. Администрация делает ставку на сбалансированное развитие, где новое жилье сопровождается школами, садами и общественными пространствами.

Одновременно растет значение санаторно-курортной сферы как градообразующей. На сопровождении в администрации находится более шестидесяти инвестиционных проектов, из которых сорок три относятся к отрасли гостеприимства. Общий объем инвестиционных вложений составляет семьсот два миллиарда рублей, из них шестьсот пять миллиардов — в санаторно-курортную и туристскую сферу. Таким образом в ближайшие пять-шесть лет будет создано более двадцати семи тысяч новых гостиничных номеров и свыше двадцати четырех тысяч рабочих мест.

Особые условия

Ключ к пониманию работы муниципальной власти, как объяснил на прямой линии Андрей Прошунин, лежит в структуре земельной собственности. Большая часть территории города — свыше девяноста пяти процентов — находится в собственности Российской Федерации, около

двух процентов принадлежит гражданам и юридическим лицам, менее одного процента — Краснодарскому краю, и лишь порядка одного процента составляет муниципальная собственность.

Такая конфигурация означает, что администрация Сочи выстраивает эффективную систему согласований

результаты: получены положительные согласования краевого Департамента по архитектуре и градостроительству, Управления государственной охраны объектов культурного наследия, Министерства природных ресурсов Краснодарского края, проект рассмотрен Минприроды России. Поскольку ПЗЗ затрагивают

Ясногорской планируется к открытию в ноябре.

Показательная ситуация со школой на Сухумском шоссе: здание готово и передано в муниципальную собственность, поставки оборудования согласованы, а для безопасного подъезда к школе, где ведется масштабное строительство гостиничного комплекса, администрация прорабатывает варианты дороги с учетом сложного рельефа — рассматривается и прокладка альтернативной дороги.

Последовательно продвигается и проект блока начальной школы на четыреста мест СОШ №18: заключен договор о корректировке проектно-сметной документации, планируемый срок получения положительного заключения — сентябрь 2026 года, планируемая дата ввода — декабрь 2027 года, открытие школы — первое сентября 2028 года.

Администрация проводит ежедневный мониторинг строительно-монтажных работ, численности персонала и соблюдения технологической последовательности операций.

Шаговая доступность

Проект нового моста в село Верхне-николаевское, который очень ждут сочинцы, демонстрирует эффективную

версальным инструментом, позволяющим увязывать интересы инвесторов и решения городских задач.

Также в этом году средства направлены на ремонт улиц Кузнечной, Чайной, Пензенской, Гастелло, Петрозаводской, Веринской.

Зима близко

Подготовка к отопительному сезону — это ежегодный вызов для любого муниципалитета, и здесь нет второстепенных вопросов. Администрация Сочи начинает заниматься этой задачей буквально сразу после окончания прошедшего отопительного сезона, и такой подход дает результат: город-курорт подходит к зиме со стопроцентной готовностью.

Для наглядности: МУП «Сочитеплоэнерго» отапливает 1815 многоквартирных и свыше трехсот пятидесяти индивидуальных жилых домов, а также двести тридцать девять социальных объектов. К началу сезона выполнены текущие ремонты и гидравлические испытания на 329 километрах тепловых сетей в двухтрубном исчислении, что составляет восемьдесят пять процентов от общего объема. Заменено более четырех километров пришедших в негодность трубопроводов. Готово к работе шестьдесят семь из восьмидесяти пяти

ПРЕФЕРЕНЦИИ ОТ СОЧИНСКИХ ПРЕДПРИЯТИЙ СФЕРЫ ГОСТЕПРИИМСТВА В БАХАТНЫЙ СЕЗОН



с федеральным центром, региональными властями, инвесторами и администрацией особо охраняемых природных территорий. Это принципиально отличает Сочи от большинства российских городов и показывает, насколько кропотливо выстраивается каждое решение по городской среде: при постоянном внимании к интересам горожан и с учетом мнения сразу нескольких структур самого различного уровня.

Еще одна особенность — в необходимости актуализации документов территориального планирования, которая уже идет в плановом порядке: генеральный план был принят в конце 2023 года, а признание Сочи курортом федерального значения и расширение территории Сочинского национального парка открыли новые возможности для развития. Постановление о признании Сочи курортом федерального значения подписано председателем правительства России Михаилом Мишустиним в ноябре 2025 года и вступило в силу первого января 2026 года. Если в цифрах, то общая площадь территории, получившей новый статус, составляет более 351 тысячи гектаров.

Принципиальная позиция города, по словам главы, неукоснительная последовательность: сначала завершение актуализации генплана, затем принятие новых правил землепользования и застройки (ПЗЗ). Параллельная работа по проекту ПЗЗ уже дала весомые промежуточные

территории особого природоохранного, научного и историко-культурного значения, документ подлежит обязательному согласованию с Минстроем России. Ожидаемый срок поступления документа в Городское Собрание на утверждение — следующий год.

Отдельный блок составили вопросы, связанные с Сочинским национальным парком. Как объяснил Андрей Прошунин, планируется вынос кладбищ из зоны нацпарка, обеспечение транспортной доступности садоводческих товариществ, к которым дороги идут через охраняемую территорию, и так далее. Эти темы администрация планомерно отрабатывает совместно с федеральными структурами.

Социальный акцент

За последние два года объем строительства объектов социальной сферы в Сочи вырос на тридцать три процента. В новом учебном году в школы пошло семьдесят семь тысяч детей, из них шесть тысяч первоклассников. В День знаний открыта новая школа в Лазаревском на тысячу сто мест. До 2030 года только новых школ планируется построить восемь, источники финансирования подтверждены.

Школы на Сухумском шоссе, улице Чайкиной и в Северной Бытке готовятся к приему учеников: завершаются вопросы оснащения и лицензирования. Школа на улице



модель сотрудничества города и инвесторов. Дело в том, что имеющийся мост между улицами Искры и Заречной в силу возраста не отвечает требованиям безопасности и его необходимо заменить современным сооружением. Новый проект прошел государственную экспертизу. Его стоимость — порядка четырехсот пятидесяти миллионов рублей, а срок реализации — двенадцать месяцев с момента начала. И тут тоже работает договор о комплексном развитии территории. Таким образом, договоры о КРТ стали для администрации уни-

котельных, семнадцать центральных тепловых пунктов и семнадцать насосных станций. До начала отопительного сезона будет установлено еще пять теплообменников и семнадцать единиц насосного оборудования.

В качестве примера можно привести перевод котельной №37/Лг на улице Астраханской со сжиженного углеводородного газа на природный, а также модернизацию котельных №6 и №16: это шаг к более надежному и экологичному теплоснабжению.

При этом администрация прозрачно обозначает зоны ответственности

курс на развитие и созидание

и выстраивает партнерство с управляющими компаниями: внутридомовые инженерные системы — зоны управляющих компаний. Без письменного подтверждения готовности управляющей компании ресурсоснабжающая организация не может подать тепло в дом, поэтому город ведет системную работу с управляющими компаниями, чтобы каждый дом был своевременно и качественно подготовлен к сезону.

Предупрежден — защищен

Незадолго до прямой линии, девятого сентября, Сочи подвергся комбинированной атаке с воздуха и моря. Город-курорт, к сожалению, регулярно становится целью террористических атак, но, как показывает время, выстроенная система безопасности позволяет эффективно минимизировать ущерб от вражеских нападений.

Так, девятого сентября сигнал об угрозе атаки БЭК был опубликован главой города около 21:00 с призывом покинуть береговую линию. Угрозу БЭК отменили утром десятого сентября. Благодаря своевременному оповещению и слаженным действиям всех служб были приняты оперативные меры по защите жителей и гостей курорта. По уточненным данным оперативного штаба Краснодарского края, пострадало двадцать восемь человек, включая двоих детей; четверо оставались в больницах, им оказывается вся необходимая помощь. Следственный комитет России квалифицировал произошедшее как теракт. В аэропорту Сочи вводились временные ограничения на полеты, задержано около семидесяти рейсов.

Более серьезных последствий удалось избежать благодаря созданной и, главное, совершенствуемой системе безопасности и разьяснительной работе среди жителей и гостей города-курорта.

На территории Сочи расположено двести двадцать защитных сооружений гражданской обороны. В постоянном режиме проводится плановая инвентаризация подвалов и других подземных пространств многоквартирных домов: обследовано пятьсот двадцать два подвальных помещения, из которых двести восемьдесят признано пригодными для укрытия. Совместно с прокуратурой специалисты городской администрации проводят рейды, приводя подвалы в нормативное состояние и обеспечивая их доступность. Внедряются современные технические решения — устройства, автоматически открывающие помещения укрытий при введении сигнала «Атака».

Уникальность Сочи как природной зоны делает город местом притяжения миллионов гостей, но в то же время создает сложности для выстраивания системы оповещения из-за особенностей рельефа. На данный момент в городе функционирует региональная система оповещения (РАСЦО) — сто восемнадцать электрических сирен — и муниципальная (МАСЦО) — четыреста двадцать семь сиренно-речевых установок. Охват звуковым сигналом составляет порядка восьмидесяти процентов. Работа по расширению покрытия продолжается с учетом горного рельефа и плотной застройки. На следующий год запланирована установка дополнительно ста двадцати семи установок. Активно используются альтернативные каналы: СМС-рассылки, сообщения в официальных аккаунтах, громкоговорящая связь на патрульных автомобилях. Разрабатывается и в ближайшем будущем будет запущено мобильное приложение с информацией о ближайших укрытиях — это заметный шаг вперед в обеспечении безопасности жителей и гостей города.

Сезон состоялся

Туристская отрасль Сочи демонстрирует уверенную положительную динамику: с начала года Сочи принял свыше пяти с половиной миллионов туристов. На пике сезона одновременно на курорте находилось около ста восьмидесяти тысяч человек. Главный город-курорт страны

новой инфраструктуры. Дополнительно прорабатывается вопрос морской транспортной логистики с Лазаревским районом во взаимодействии с федеральной территорией Сириус и правительством России: это откроет новые возможности для района. Можно сказать, что в развитии Лазаревского района сейчас

результатам судебных разбирательств — огромное достижение администрации города, которое очень оценили сочинцы. Это решение суда дало муниципалитету возможность самостоятельно, вместе с жителями, определить будущее знаковых объектов. По «Спутнику» ключевой принцип в том, чтобы бережно воссоздать

незаконных строений, еще девятьсот шесть находятся в процессе рассмотрения. Приставы исполнили семьдесят судебных решений о сносе капитальных строений. В городском реестре под снос более семисот конструкций. В отношении тринадцати проблемных домов проводится государственная экспертиза.

Наиболее показателен пример жилого комплекса на улице имени Яна Фабрициуса. Многоэтажки были построены в 2017 году на землях, предназначенных для индивидуального жилищного строительства, в них постоянно проживает порядка двухсот двадцати семей. Администрация подходит к вопросу предельно ответственно, заботясь о безопасности проживания людей, ведет постоянный диалог с жителями и работает над решением вопроса совместно с региональными и федеральными структурами. Вопрос находится на контроле у губернатора, свои предложения по совершенствованию законодательства администрация направила в прокуратуру.

Делаем выводы

Анализ материалов прямой линии — 2026 позволяет выделить несколько устойчивых трендов в новой политике городских властей.

Во-первых, администрация выступает одновременно в качестве оперативного исполнителя (ремонт лестниц, установка тренажеров, подключение освещения, подготовка котельных) и эффективного посредника, работающего через региональные и федеральные механизмы (берегоукрепление, борьба с оползнями, корректировка генплана и правил землепользования и застройки, законодательные изменения по самовольному строительству). Глава города сам подчеркнул эту особенность.

Во-вторых, инструментом согласования интересов инвесторов и города стали договоры о комплексном развитии территорий, в рамках которых социальные объекты и инженерные инфраструктуры увязываются с коммерческими проектами. Именно так решаются вопросы моста в Верхнениколаевском, детского сада в Мамайке.

В-третьих, гражданская оборона, системы оповещения и готовность укрытий являются еще одним центром первоочередного внимания. Администрация оперативно наращивает инфраструктуру безопасности, отвечая на новые вызовы времени и обеспечивая безопасность жителей и гостей курорта.

Формула «не обещать, а делать», которую глава города Андрей Прошунин сформулировал на прямой линии, является и точным описанием стиля работы команды, и отражением системного подхода: значительная часть городской повестки Сочи решается в тесной связке с региональными и федеральными структурами. И главное, администрация последовательно усиливает механизмы общественного участия: опросы по «Спутнику» и СИМ, инициативное бюджетирование, работа с ТОС и так далее. Это реальный сдвиг в модели управления, повышающий вовлеченность сочинцев в управление городом. Ведь именно жители лучше всех знают проблемы «на земле» и реально могут оценить результаты работы по созданию комфортной и безопасной среды.



сохраняет лидерство среди российских направлений.

Администрация последовательно работает над качеством и разнообразием предложения, развитием инфраструктуры гостеприимства и расширением сезонности. Именно эти направления — главный резерв дальнейшего роста доходности курорта и укрепления его позиций на туристском рынке.

Территории роста

На протяжении многих лет Сочи активно развивает курортный потенциал, и пришло время открыть новые направления. Центральный, Хостинский и часть Адлерского района практически достигли предела рекреационной емкости. И вот теперь Лазаревский район, самый северный и протяженный в составе Сочи — сто пять километров, включающий в себя шесть сельских округов с населением около ста четырех тысяч человек, четверть которого проживает в сельской местности, рассматривается как приоритетная площадка для современной туристской инфраструктуры.

открывается новая глава, которая, безусловно, станет прорывом в части повышения комфорта для жителей и гостей курорта.

Комфорт — в каждый дом

Социальная догазификация пользуется огромным интересом у сочинцев, что подтвердило большое количество вопросов на прямую линию. Как сказал глава города-курорта, эта государственная программа реализуется очень активно. На сегодняшний момент в Сочи голубое топливо появилось более чем в 3100 домах, заключено свыше 7250 договоров, газовые сети доведены до границ 4844 участков.

Хронологически это выглядит так: в 2024 году введен газопровод в микрорайоне Вардане, в 2025-м — сети в Головинке и Якорной Щели, до конца 2026 года планируется завершить третью очередь газопровода в Лоо — проект состоит из пяти очередей, две уже запущены. В краевую программу газификации включено двадцать шесть населенных пунктов. По селам Алексеевскому, Татьяновке, Марьино

легкий архитектурный образ объекта. Городское Собрание инициировало опрос населения, итоги подведут в конце сентября, рассматривается возможность архитектурного конкурса. По Кооперативному скверу задача — в сохранении общедоступного пространства для прогулок и тихого отдыха. Теперь эти задачи выполнимы и будут решаться городскими властями в приоритетном порядке.

СВОих не бросаем

В Сочи действует комплексная система из пятнадцати муниципальных мер поддержки участников специальной военной операции и членов их семей. В августе этого года принята новая мера, касающаяся адаптации жилых помещений для маломобильных граждан, включая получивших ранения участников специальной военной операции. За каждой семьей закреплен куратор из числа сотрудников администрации.

Что касается трудоустройства, то на 2026 год в организациях и на городских предприятиях зарезервировано почти 1,9 тысячи рабочих мест. С начала специальной военной операции работает координационный совет, общий объем выплат по линии адресной финансовой помощи семьям мобилизованных и добровольцев превысил девяносто восемь миллионов рублей.

Отдельное направление — профессиональная адаптация. На базе муниципального коворкинга «Море идей» проводится бесплатный курс «СВОи в бизнесе»; краевой кадровый проект «Герои Кубани» открывает возможности работы в органах власти — среди финалистов года есть сочинцы, прошедшие стажировку в администрации города и защитившие итоговые проекты.

Самострой не пройдут

Администрация ведет планомерную работу по наведению порядка в градостроительной сфере. Только в 2026 году судами вынесено семьдесят пять решений о демонтаже



Его конкурентное преимущество заключается в том, что он сохранил самобытность и большой потенциал гармоничного развития.

При этом администрация обозначает принципиальное условие: для каждого инвестиционного проекта требуются реальные технические условия подключения к сетям, что гарантирует качество и надежность

и аулу Тхагапш ведутся проектно-изыскательские работы. Программа набирает темп, и все заявленные планы будут выполнены в срок.

Историческая справедливость

Возврат в городскую казну территорий бывшего кинотеатра «Спутник» и Кооперативного сквера по

Твори добро: как в Сочи

Более двадцати шести тысяч добровольцев, пятисот шестидесяти организаций, пять крупных направлений — от событийного до медицинского. Цифры впечатляют. За ними стоят школьники, студенты, люди «серебряного» возраста и просто те, кто всегда готов прийти на помощь. Зимние Олимпийские игры 2014 года в Сочи дали толчок развитию волонтерства по всей стране. Праздник спорта давно прошел, а армия добровольцев растет. Собрали истории тех, для кого помощь ближнему стала смыслом жизни.

Олимпийская прививка, или Как все начиналось

Когда в 2007 году Сочи получил право провести зимние Олимпийские игры 2014 года, мало кто мог предположить, что это событие даст толчок развитию не только спортивной инфраструктуры, но и мощнейшего волонтерского движения. Сегодня, по данным платформы «Добро.рф», в Сочи зарегистрировано более двадцати шести тысяч добровольцев и пятисот шестидесять организаторов волонтерской деятельности. За этим стоит долгий путь, который начался в 2011 году. В Сочи был открыт Центр развития волонтерства — один из первых подобных в стране.

— Центр развития волонтерства в Сочи был создан непосредственно под реализацию волонтерской программы к Олимпиаде-2014. Мы были не единственные, но одними из первых, — рассказывает заместитель начальника отдела по реализации молодежных проектов и программ Управления молодежной политики администрации Сочи Анна Жигулева.

Городские волонтеры, именно так их называли, работали не на спортивных объектах — они трудились внутри курорта: на площадках в Адлерском, Центральном, Лазаревском районах, в Красной Поляне, где люди, которые не поехали на объекты, могли прийти, посмотреть трансляцию, концерты, поучаствовать в активностях. Задействовали добровольцев и в информационных палатках, помогая гостям и жителям ориентироваться в период проведения Игр.

— На тот момент была программа, которая состояла из четырех тысяч



— Например, на чемпионате мира по футболу мы вывозили волонтеров последней мили в Олимпийский парк, «ножками» ходили по всему парку, рассказывали все нюансы, чтобы волонтер понимал свою задачу и ориентировался на местности, — приводит пример заместитель начальника отдела по реализации молодежных проектов и программ Управления молодежной политики администрации Сочи Анна Жигулева.

Сегодня такая система — общее, функциональное и объектовое обучение — стала универсальной и применяется на всех крупных мероприятиях. Олимпиада дала мощнейший

свое дело: информационные палатки, последняя миля, помощь в загрузке-выгрузке стадиона, пресс-служба, работа на фан-фесте.

— Волонтеры последней мили — это загрузка-выгрузка стадиона, помощь в навигации. На чемпионате мира по футболу мы разрешили ребятам не просто стоять и строго показывать, а веселиться. Нам разрешили ставить колонки. Наши ребята создавали настроение. Мы разрешили: веселитесь, танцуйте, давайте «пятерку», желайте хорошего настроения. Болельщики приходили уже в хорошем смысле заряженные позитивом — это была большая заслуга наших городских волонтеров. Я всегда волонтерам говорю: вы можете думать, что вы стоите и просто показываете пальцем, куда пройти. На самом деле это очень важно, потому что по цепочке действий волонтеров ты получаешь результат для всего мероприятия, — объясняет заместитель начальника отдела по реализации молодежных проектов и программ Управления молодежной политики администрации Сочи Анна Жигулева.

Сегодня, спустя годы, Анна с гордостью наблюдает, как вырос статус волонтера.

— Я очень горжусь тем, как вырос статус волонтера. Насколько сейчас почетно быть волонтером. Насколько сейчас, не побоюсь этого слова, модно быть волонтером. Более того, на многие мероприятия стоит еще и большая очередь из волонтеров и существует отбор — не каждый попадет еще в команду. И я правда рада, что я видела весь этот путь, — признается она.

Чебурашка для солдата

В 2023 году городской волонтерский центр Сочи в рамках реализации федеральной программы получил статус «Добро.Центра». Он открылся на базе Центра развития молодежи.

— «Добро.Центр Сочи» — это пространство, которое объединяет людей, готовых помогать и менять жизнь города к лучшему. Наша задача — не просто привлекать волонтеров на отдельные мероприятия,

а развивать культуру добровольчества в Сочи, поддерживать инициативы самих волонтеров и помогать им воплощать свои идеи, — говорит руководитель «Добро.Центра Сочи», начальник отдела по взаимодействию с общественными организациями и развитию добровольческого движения Центра развития молодежи Валерия Левина.

Для города это стало важным событием. Сегодня «Добро.Центр Сочи» входит в пятерку лучших в Краснодарском крае.

— Мы воспринимаем это не только как признание нашей работы, но и как результат работы всей команды и наших волонтеров. Это мотивирует нас развиваться дальше, запускать новые проекты и давать больше возможностей людям,



которые хотят быть полезными, — подчеркивает Валерия Левина.

Направлений работы много: событийное, социальное, экологическое, патриотическое волонтерство, помощь старшему поколению, детям и семьям в сложной жизненной ситуации. Один из самых трогательных проектов последнего времени — «Вяжем добро». Его идея родилась

у одной из волонтеров: научить молодежь вязать крючком Чебурашек, которые будут отправляться бойцам в зону специальной военной операции.

— Мы хотим, чтобы такие игрушки, сделанные своими руками, стали небольшим символом тепла из дома и помогли поддержать боевой дух бойцов. Проект получил поддержку в рамках молодежного инициативного бюджетирования. Благодаря этому будут закуплены материалы — пряжа и крючки — и мы сможем организовать занятия, — объясняет руководитель «Добро.Центра Сочи» Валерия Левина.

Проводить занятия будут волонтеры «серебряного» возраста. Они поделятся с молодежью своим мастерством, научат вязать крючком и помогут создать первые изделия.

— Для нас это особенно важно, потому что проект становится не только благотворительным, но и объединяющим поколения. Старшие передают молодым свои знания и опыт, а молодые включают в общее доброе дело. Помимо Чебурашек, волонтеры будут вязать мочалки для бойцов. Мы хотим соединить символическую поддержку с практической помощью, — подчеркивает Валерия.

Так что же они, сочинские волонтеры? Очень разные: школьники и студенты, работающие люди, представители старшего поколения. Однако общая черта все-таки есть: неравнодушие, невозможность пройти мимо, когда понимаешь, что можно что-то сделать. Стать волонтером проще, чем может показаться. Не нужно обладать уникальными навыками или иметь большой опыт. Достаточно обратиться в «Добро.Центр Сочи».

— Мы помогаем человеку подобрать то направление, которое подходит именно ему. Ведь волонтерство очень разное: одному комфортно работать на крупных мероприятиях и постоянно общаться с людьми, другому ближе экологические акции, третьему — адресная помощь, — рассказывает руководитель «Добро.Центра Сочи» Валерия Левина.

В волонтерстве особенно важна ответственность, открытость, доброжелательность и готовность работать в команде.

— Главное — иметь желание помогать и понимать, что, если ты берешь на себя определенную задачу, на тебя рассчитывает вся команда, — считает Валерия Левина.

Что такое волонтерство, Валерия знает точно. Сама стала добровольцем еще в 2010 году, когда училась в школе. Признается, совершенно случайно, за компанию с подругой. Попробовала — оказалось интересно. Одной из первых получила волонтерскую книжку. Постепенно стала всё больше погружаться в добровольческую деятельность, участвовала в огромном количестве мероприятий и проектов. Со временем стала лидером волонтерского движения. А потом ее пригласили работать в Центр развития молодежи.

— Получилось так, что дело, которое когда-то начиналось просто из любопытства и было моим увлечением, постепенно стало моей профессией, — говорит руководитель «Добро.Центра Сочи» Валерия Левина. — Наверное, в этом и есть самое удивительное в моей истории.



волонтеров, которых надо было готовить. Отбор происходил в рамках собеседований. Мы всегда набираем людей с запасом. Программа городских волонтеров была рассчитана на людей от шестнадцати лет в отличие от олимпийской программы оргкомитета, где возрастной порог начинался с восемнадцати. Привлекали старшеклассников, студентов, работающую молодежь и волонтеров «серебряного» возраста, — поясняет Анна Жигулева.

Обучение состояло из трех этапов. Первый — погружение в историю события, командообразующие мастер-классы, работа в команде. Второй — функциональный: обучение конкретной функции, которую волонтер будет выполнять. Третий — объектовый: выезд на место, знакомство с территорией.

толчок развитию волонтерского движения не только в Сочи, но и во всей стране.

— Олимпиада и Паралимпиада стали основным толчком развития волонтерского движения не только в нашем городе, но и в стране. Появилась, как я это называю, большая армия волонтеров, которых зарядило это событие и с которыми нужно было дальше работать, — делится воспоминаниями Анна Жигулева.

После зимних Олимпийских игр Сочи стал одной из основных площадок для проведения мероприятий международного и федерального значения. Всемирные хоровые игры, Всемирные военные игры, саммит Россия — Африка, Кубок конфедерации, чемпионат мира по футболу — за каждым из этих событий стояли тысячи добровольцев. Каждый делал

развивается волонтерство

Одним из самых запоминающих событий ее волонтерского пути стал «Поезд молодежи» в 2012 году. От Сочи в поездку отправилось всего четыре человека, и Валерия оказалась в их числе. Маршрут прошел через Москву, Саратов, Саранск, Ульяновск, Волгоград, Казань.

— В каждом городе нас встречали на вокзалах как почетных гостей, знакомили с городом, рассказывали о молодежных и волонтерских проектах,— вспоминает она. — Мы со своей стороны представляли Сочи и делали «олимпийскую прививку» — рассказывали о предстоящих зимних Олимпийских играх, олимпийском движении и той атмосфере, которой уже тогда жил наш город.

Спустя два года Валерия уже сама встречала гостей Олимпиады в Сочи — была тимлидером информационных палаток в центре Адлера и на железнодорожном вокзале.

— Информационные палатки стали для гостей города местом, куда можно было обратиться практически с любым вопросом,— рассказывает она. — Мы помогали ориентироваться, подсказывали, как добираться до нужных объектов, где находятся остановки, вокзалы, рассказывали о городе. Как тимлидер я отвечала не только за свою работу, но и за организацию работы команды волонтеров.

Самое приятное в волонтерстве — видеть результат и понимать, что твои усилия действительно кому-то нужны. Самое сложное — правильно распределять свои силы.

— Активные волонтеры часто хотят участвовать во всем, берут на себя много задач и в какой-то момент могут просто устать,— говорит Валерия Левина. — Здесь большую роль играет признание труда волонтеров. Это один из способов профилактики эмоционального выгорания. Человеку важно понимать, что его время и усилия замечают и ценят.

Поэтому в «Добро.Центре» стараются поощрять ребят: это и благодарственные письма, и памятный мерч, и волонтерские часы, которые для молодежи могут иметь значение при поступлении, и различные награждения, и, конечно, обычные слова благодарности.

— Такие, на первый взгляд, небольшие вещи дают волонтеру очень важное ощущение: «Я не просто потратил свое время — мой вклад увидели, он действительно был нужен». Это помогает сохранять мотивацию и



желание продолжать,— подчеркивает руководитель «Добро.Центра Сочи», начальник отдела по взаимодействию с общественными организациями и развитию добровольческого движения Центра развития молодежи Валерия Левина.

Добро лечит

В 2017 года в Сочи открылось отделение Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики». С тех пор на вопрос: «Сколько у вас волонтеров?» — заместитель директора по воспитательной работе Сочинского медицинского колледжа Анжела Гулуа отвечает: «Количество студентов колледжа равно волонтерам-медикам. Это я всегда говорю первому курсу. И действительно, мы так работаем. И каждый это знает».

В колледже сегодня учится шестьсот двенадцать человек. Направлений у волонтеров много: медицинское волонтерство, медицинская профориентация школьников, санитарно-профилактическое просвещение населения, донорство. Особое место в истории отделения занимает пандемия. С двадцать второго марта по тридцатое июня 2020 года на базе колледжа был открыт штаб волонтеров «Мы вместе».

— Когда весь город был в локдауне, мы работали, оказывали помощь пожилым людям, находящимся на самоизоляции. Они делали заявки, а мы покупали и доставляли продукты, предметы первой необходимости, вызывали участковых врачей на дом, получали рецепты, покупали по этим рецептам лекарства. Это было очень сложно, но у нас это хорошо получилось тогда,— рассказывает координатор Сочинского отделения



Всероссийского общественного движения в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» Анжела Гулуа.

Волонтеры также помогали с оплатой жилищно-коммунальных услуг. Единовременную продуктовую помощь получило более трех тысяч жителей Сочи.

— До тысячи заявок было непосредственно отработано за этот период. Вроде такой период маленький, но колоссальный был труд,— вспоминает координатор сочинского отделения «Волонтеров-медики» Анжела Гулуа. — Также во время пандемии волонтеры-медики помогали во всех пунктах вакцинации города. Их было очень много, и наши волонтеры были везде. По две, три, четыре смены ходили.

Сегодня сочинские волонтеры-медики продолжают работу. Популярно санитарно-профилактическое просвещение, профориентация школьников, донорство.

— Мы непосредственно сотрудничаем со станцией переливания крови. Сначала делаем экскурсии. Персонал на станции отличный, уникальный. Мы уже очень много лет дружим с ними,— рассказывает Анжела Гулуа. — В течение года до трех акций



мы организуем. Студенты не только помогают, но и сами сдают кровь.

Особенно востребованным направлением стала профориентация школьников. Добровольцы приходят в учебные заведения, проводят обучение по оказанию первой помощи. В прошлом году сертификаты о прохождении обучения получили около семидесяти школьников.

Какими качествами должен обладать волонтер? Координатор Сочинского отделения Всероссийского

хочется туда. Они изначально определили себя. Это тоже очень много значит,— считает Анжела Гулуа.

Волонтеры Победы

Местное отделение Всероссийского движения «Волонтеры Победы» в Сочи было зарегистрировано в 2021 году. Сегодня в нем более семисот человек.

— У нас в основном молодежь, от четырнадцати до тридцати пяти лет. Очень мало «серебряных» волонтеров, но они тоже есть. В целом человек, наверное, около семисот, которые у нас занимаются волонтерством,— рассказывает руководитель Сочинского отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Анна Муравлева.

«Волонтеры Победы» проводят различные акции, заботятся о ветеранах, помогают в благоустройстве памятных мест, восстанавливают истории семей, популяризуют современные достижения России с помощью интересных форматов. Одна из главных акций нового времени — письма на фронт.

— Я работала одно время участником специальной военной операции, и они не знали, что я занимаюсь письмами. Но открыли мне такую тайну, что у них эти письма висят на стенах, они их хранят, особенно те, которые написаны с душой,— делится воспоминаниями Анна Муравлева.

Сама она занимается волонтерством с детства, уже шестнадцать лет. Признаться, что было интересно: ребята часто ездили к ветеранам, помогали им. Одно из самых ярких воспоминаний — «Поезд Победы».



— Это музей, который передвигается на поезде по России. Мы там организовывали поток людей. Мы ходили с экскурсиями по поезду, носили диктофоны, на которые записывалась

эта история. То есть сами эмоции людей, которые выходили со слезами, с ощущением счастья. Это было очень здорово, поэтому мне сильно запомнилась эта история,— рассказывает Анна Муравлева.

Сегодня «Волонтеры Победы» помогают семьям участников специальной военной операции, детям войны, ухаживают за памятниками. У кого-то дети ушли на фронт, кому-то требуется помощь с огородом, а у кого-то просто нет родственников.

— Они никогда ничего сложного не просят. Сыр, пряник. Скромные все они у нас,— улыбается Анна Муравлева.

На попечении отделения около тридцати пяти семей. С ними созваниваются ежемесячно. Ухаживают волонтеры и за памятниками. Один из таких — братская могила сорока пяти советских воинов на улице Клубничной в микрорайоне Новый Сочи. «Волонтеры Победы» также собирают гуманитарные грузы, плетут маскировочные сети для бойцов.

— У нас целое отделение находится в Сочинском профессиональном техникуме. Там ребята почти ежедневно плетут эти сети и прямо газелями направляют в зону специальной военной операции,— рассказывает начальник штаба Сочинского отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» Анна Муравлева.

Самое сложное в волонтерстве — взаимодействие с людьми. Не все, к сожалению, доброжелательные, не все понимают, для чего то или иное волонтерское движение нужно.

— Самое приятное, наверное, все-таки тоже люди, которые благодарят за то, что молодежь этим занимается, за то, что они готовы всегда прийти на помощь,— говорит Анна Муравлева.

Стать «Волонтером Победы» просто: нужно зарегистрироваться на платформе «Добро.рф» и подписаться на организацию.

— У нас верифицированные часы, они будут учитываться при поступлении в вузы,— подчеркивает Анна Муравлева.

Еще у сочинских «Волонтеров Победы» всегда самые красивые грамоты и благодарственные письма. Руководитель штаба сочинского отделения Анна Муравлева по образованию — дизайнер. По призванию — волонтер. Тот, который всегда готов прийти на помощь.

Ирина ИГОРЕВА

Голос, которому доверяют

Как волонтеры обеспечивают прозрачность выборов на Кубани

— В Краснодарском крае сложилось одно из самых сильных добровольческих движений в России. Мы ценим ваш труд, стремление действовать и брать на себя ответственность,— сказал Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев на встрече с участниками добровольческой смены форума «Регион 93» в августе нынешнего года.

Действительно ценим. Администрация края последовательно выстраивает систему поддержки добровольчества: от краевого законодательства и грантовых программ до сети специализированных центров в муниципалитетах.

Сегодня кубанские волонтеры не только помогают нуждающимся — они обеспечивают прозрачность и легитимность избирательных кампаний на территории края, работая наблюдателями и помощниками на избирательных участках. Их участие стало важным элементом общественного контроля, который укрепляет доверие граждан к процедуре голосования. Волонтеры проходят предварительное обучение, где изучают избирательное законодательство, права участников и алгоритмы действий в нестандартных ситуациях.



Единство целей и задач

На Кубани добровольчество охватывает все семнадцать направлений, признанных на федеральном уровне. Среди них социальная помощь многодетным семьям, ветеранам и инвалидам, экологические акции, благоустройство городов и станиц, работа с бездомными животными, помощь участникам специальной военной операции и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций. За каждым из этих направлений стоят конкретные люди разных возрастов, профессий и жизненного опыта. Их объединяет одно: готовность брать ответственность за будущее своей страны и своего края.

Одно из самых ответственных направлений работы волонтеров — участие в выборах в качестве общественных наблюдателей. В отличие от наблюдателя от политической партии у независимого общественного наблюдателя нет «заказчика». Его задача — следить за соблюдением закона всеми участниками процесса. Право направлять наблюдателей на избирательные участки общественные палаты субъектов Российской Федерации получили в конце 2017 года. С тех пор в Краснодарском крае сформирован серьезный кадровый резерв.



В 2026 году подготовка наблюдателей велась в обновленном формате — в рамках проекта «Школа наблюдателя: правовое просвещение и защита прав и законных интересов граждан». Проект реализует частное профессиональное образовательное учреждение «Краснодарский индустриальный колледж» при

поддержке грантов Губернатора Кубани, в партнерстве с Общественной палатой Краснодарского края и федеральной Ассоциацией «Независимый общественный мониторинг». Обучение стартовало шестого июля и прошло во всех сорока четырех муниципалитетах края. По данным на конец августа, в Школе наблюдателя при первоначальном плане в девять тысяч заявок оказалось почти десять тысяч. Всего же за девять лет основания наблюдения было обучено более тридцати тысяч жителей края.

Чем занимаются волонтеры на выборах? Их работа многогранна. На избирательных участках наблюдатели следят за соблюдением законодательства, фиксируют ход голосования, контролируют подсчет голосов. Такой функционал позволяет минимизировать риски нарушений и оперативно реагировать на возможные спорные моменты.

Координация волонтерских групп ведется в тесном взаимодействии с территориальными избирательными комиссиями. Единые инструкции и постоянная связь с организаторами обеспечивают согласованность действий на всех этапах. Это формирует устойчивую практику, когда гражданская активность подкрепляется профессиональной подготовкой и четкой регламентацией.



Итогом такой работы становится не только чистота выборов, но и рост правовой культуры жителей края. Волонтеры, участвуя в избирательном процессе, сами становятся носителями знаний о правах и обязанностях. Их пример вовлекает новых людей в общественную жизнь, делая выборы более открытыми и предсказуемыми для каждого кубанца.

Почему волонтеры всё это делают? Ответ прост: они хотят жить в стране, где каждый голос имеет значение. Для многих это осознанный гражданский выбор: не оставаться в стороне, а лично участвовать в процессе, от которого зависит будущее региона и страны.

Стратегическая инициатива

Особое место в волонтерском движении занимает молодежь. В июле 2026 года Губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев

и председатель Комитета Государственной Думы Российской Федерации по молодежной политике, руководитель экосистемы «Добро.рф» Артем Метелев подписали соглашение о реализации стратегической инициативы «Добро — норма жизни». Ключевая цель — помочь краю достичь национальной задачи: к 2030 году вовлечь не менее сорока пяти процентов молодежи в добровольческую деятельность.

Отношение молодежи к политике и общественной жизни меняется: безразличие уступает место осознанному участию. Это видно по цифрам. Если в 2020 году на платформе «Добро.рф» в крае было зарегистрировано сто тридцать семь тысяч волонтеров, то к 2026 году — уже около трехсот тысяч. И растет в первую очередь молодежная составляющая.

На выборах депутатов Государственной Думы Российской Федерации девятого созыва, которые проходили с восемнадцатого по двадцатое сентября 2026 года, молодые волонтеры работали во всех сорока четырех муниципалитетах края. При поддержке Департамента молодежной политики Краснодарского края добровольцы помогали пожилым людям и гражданам с ограниченными возможностями здоровья: сопровождали, подсказывали, делали посещения участков максимально комфортными.

дело, меняется общественное восприятие молодежи в целом. Меняется ситуация и для ребят, которые не просто «сидят в телефонах», а учатся анализировать, работать в команде, брать ответственность на себя.

Социальный капитал волонтеров

Участие в волонтерском движении открывает перед молодыми людьми широкие возможности. Это и профессиональные навыки: работа



с информацией, юридическая грамотность, коммуникация. Это и социальный капитал: знакомства с экспертами, представителями общественных организаций, политическими деятелями. Это и личный рост: понимание того, как устроены общественные процессы, формирование активной гражданской позиции.

Председатель Общественной палаты Краснодарского края Любовь Попова подчеркнула: такой опыт особенно важен для тех, кто в будущем будет работать в сфере государственного управления, права, массмедиа и общественной деятельности.

Волонтеры, прошедшие через Школу наблюдателя и Центр общественного наблюдения, транслируют полученные знания своим сверстникам. Они участвуют в обеспечении открытости избирательных процессов и формировании доверия к выборам. Каждый молодой наблюдатель — это не просто человек на участке, а носитель правовой культуры, который объясняет окружающим, как работает избирательная система и почему важно соблюдать закон. Двадцать первого сентября, после трех дней голосования, Губернатор Кубани Вениамин Кондратьев подвел предварительный итог:

— Голосование прошло спокойно, прозрачно, без серьезных нарушений и провокаций. На участках по всему краю присутствовали наблюдатели. И это притом, что на участки пришло более трех миллионов жителей края, а явка составила 69,47 процента.

Что дает обществу работа молодежи во время избирательной кампании? Прежде всего — доверие к выборам. Когда на участках работают независимые наблюдатели, когда информация стекается в единый центр и оперативно анализируется, когда

каждый спорный случай получает оценку экспертов, возникает атмосфера открытости и честности.

На жизни окружающих людей работа волонтеров сказывается самым непосредственным образом. Пожилой человек, которому помогли подняться по лестнице на избирательный участок, запомнит не только факт голосования, но и внимание молодежи. Житель станицы, позвонивший на горячую линию и получивший

ответ студента-юриста, почувствует, что его права защищены. Наблюдатель, зафиксировавший спорную ситуацию и передавший информацию в Центр общественного наблюдения, вносит вклад в легитимность всего процесса.

Подводя итог, стоит подчеркнуть: волонтерское движение в Краснодарском крае стало реальной силой,



влияющей на качество избирательного процесса. Сегодня тысячи людей — молодых и опытных — бескорыстно служат идее честных выборов. Они не просто наблюдают — они учатся, растут, меняют отношение общества к гражданской ответственности. И это, пожалуй, главный результат: формируется поколение, которое не остается равнодушным, поколение, готовое брать ответственность за будущее своей страны. Иными словами, администрация региона, поддерживая это движение, инвестирует в главное: в доверие граждан к институтам власти и друг к другу.

Предупрежден — значит вооружен

Существует миф о том, что все в жизни нужно попробовать. Почему-то эта фраза для многих обозначает «попробовать все плохое» Нередко из любопытства подростки пробуют наркотики, а после, получив зависимость, приносят беду в семью.

Первый рубеж обороны

Родителям необязательно быть специалистами, чтобы заметить у ребенка признаки употребления запрещенных веществ. Среди внешних проявлений стоит обратить внимание на нездоровый цвет лица — бледность или красноту, изменения в речи, когда она становится слишком медленной или, наоборот, быстрой, на потерю интереса к еде, неуклюжесть и плохую координацию, покрасневшие глаза, мутный взгляд или слишком узкие зрачки, резкую потерю веса, общую слабость и постоянный кашель.

Также существуют поведенческие сигналы, которые важно знать, чтобы предотвратить беду. Подросток может становиться всё более замкнутым, начинать уходить из дома, хуже учиться, пропускать занятия, менять компанию, проявлять беспричинное волнение или, наоборот, апатию, часто менять настроение, жаловаться на память и концентрацию, терять прежние увлечения. Родителей должны насторожить и участвовавшие просьбы денег, пропажа вещей из дома,



острая на них внимание. Полезно учить ребенка обмениваться: чтобы получить что-то, нужно дать взамен. Можно просить его о помощи — по дому или в компьютере, чтобы он чувствовал себя частью семьи.

— Важно помнить, что поведение ребенка в школе и компании — это во многом отражение домашней атмосферы. Поэтому нужно подавать ему только достойные примеры, — подчеркивает краснодарский врач-нарколог Лидия Леднева.

По ее мнению, при воспитании ребенка важнейшим компонентом является именно пример взрослых. Нужно понимать, что именно родительские вредные привычки дают повод ребенку обвинить старших в неискренности.

Любой подросток хочет быть значимым, особенным и нужным. Именно родители могут помочь своему ребенку развить в себе положительные качества.

Когда подросток чувствует, что достиг чего-то и взрослые разделяют эту радость, повышается уровень его самооценки, а это в свою очередь приближает ребенка к занятию полезными и важными делами, которые значимы и для старших.

— Родители должны доказать своему ребенку, что он уникален. Но не захваливать и не сравнивать с другими подростками, ругая их. Ребенок должен знать, что он что-то умеет делать хорошо. И для родителей это важно, — считает врач-нарколог.

Сигналы для семьи

Многие родители, страшась общественного осуждения, предпочитают не замечать первых признаков того, что их ребенок начал употреблять запрещенные вещества. Это, пожалуй, самая серьезная ошибка, которую могут совершить взрослые.

Уже разовое употребление способно нанести непоправимый урон здоровью. Возможны психозы, тяжелейшие отравления, поражения печени, сердца или почек. Подростки часто не осознают, что даже единственная доза может стать смертельной.

Специалисты отмечают, что влияние наркотиков зависит от дозировки, которая различается для разных зон мозга. Действие разных видов веществ тоже неодинаково. Начав с так называемых легких наркотиков, человек почти всегда переходит к более тяжелым.

Привыкание к сильнодействующим средствам обычно сопровождается непреодолимой тягой к их повторному приему. После очередной дозы наступает кратковременное улучшение, которое быстро сменяется тяжелым состоянием, похожим на сильное похмелье.

Потребность в наркотиках не исчезает, а лишь усиливается. Возникает психическая и растущая физическая зависимость.

По имеющимся данным, с момента начала употребления до летального исхода при отсутствии лечения обычно проходит не больше

К причинам, провоцирующим начало употребления, относится поддержка таких действий со стороны

Многие родители боятся огласки и закрывают глаза на первые факты употребления наркотических веществ своими детьми. Это одна из самых распространенных ошибок взрослых.

приятелей, неблагоприятное окружение и, конечно, равнодушие родителей к увлечениям ребенка.

Не забывайте: до шести лет главный авторитет для малыша — мать, с шести до двенадцати — отец. После двенадцати подросток ищет пример для подражания на стороне. Его выбор падает на того, кто популярен среди сверстников. Хорошо, если это будет достойный человек, а не любитель праздной жизни. Поэтому искреннее и дружеское общение с родителями убережет ребенка от чужих советчиков.

Профилактика начинается дома

Каждое мгновение жизни бесценно. Стоит беречь время, заботиться о теле и избегать опасных привычек, связанных с одурманивающими веществами. Это утверждение не вызывает сомнений. К слову, есть поучительная история на эту тему.

Отец, заметив, что сын тратит молодость впустую, позвал его на прогулку. День выдался тихим и солнечным. У озера он сказал сыну: «Взгляни на всё вокруг — небо, солнце и горы видны в воде». Затем он окунул руку в озеро, стряхнул каплю на землю и попросил сына посмотреть на нее: в ней тоже отражался весь пейзаж. «Так

и со временем, — пояснил отец. — Одна минута вмещает в себя свойства всей жизни. Она отражение целого дня, а день — малая часть общего. Поэтому дорожи каждой минутой».

Если родители подозревают, что ребенок свернул не туда, врач-нарколог Лидия Леднева советует не показывать сразу негатив. Не стоит кричать, угрожать, наказывать или применять силу: это только оттолкнет подростка. Но и затягивать нельзя, как и поддаваться панике. Ситуация поправима, если подойти к ней спокойно и взвешенно.

Не нужно читать нотации. Лучше проявить заботу и внимание, поговорить доверительно, показать, что родители действуют из любви и искренне хотят помочь. Также важно обсудить проблему всей семьей и выработать единый подход. Не стоит действовать в одиночку или заниматься самолечением.

Ребенку стоит объяснить, что жизнь никто не проживет за него. Здоровье в его руках. Напоминайте, что наркотики отнимают надежду, радость, свободу и саму жизнь. Многие талантливые люди погибли из-за зависимости, но ни один зависимый не стал великим.

Родительский пример заразителен

Вредные привычки и здоровый образ жизни не могут сосуществовать. Это два противоположных пути, которые не пересекаются. Каждому человеку нужно сделать выбор: либо жить долго и полноценно, либо уйти из жизни в тридцать — сорок лет.

Как перейти на здоровый образ жизни? Секрет в том, чтобы начать с малого: тогда получится добиться хороших результатов.

Первое — захотеть измениться. Второе — не откладывать начало на потом, а действовать уже сегодня. Третье — выписать все свои пагубные привычки и избавляться от них по одной каждый день. Четвертое — реагировать на любые проблемы легко, с улыбкой. Пятое — включить в распорядок физическую активность.

Самое важное — показывать привлекательность здорового образа жизни лучше всего на собственном примере. Если отец, лежа на диване, рекомендует сыну заняться спортом, совет, скорее всего, пропадет впустую.

Проходя каждый этап, стоит помнить, что сейчас ценится подтянутое тело и свежий, здоровый вид. И никакого места наркотикам! К ним нужно относиться жестко и однозначно: они не должны присутствовать в нашей жизни.

Карина РЕЧЕНЮК

При воспитании ребенка важнейшим компонентом является родительский пример. Как родители ведут себя дома, так и их ребенок будет вести себя в детском саду и школе, в компании друзей. Взрослые должны подавать хороший и здоровый пример. Стоит помнить, что до шести лет мама является для ребенка неоспоримым авторитетом, с шести до двенадцати папа — кумир и наставник, а после двенадцати лет подросток ищет наставника на стороне.

небрежный внешний вид, а также частые звонки незнакомых людей.

Важно выстраивать с ребенком общее пространство, быть в курсе его интересов. Для этого можно завести аккаунт в соцсети — подросток охотно поможет в этом. Также стоит ходить за покупками вместе, проводить выходные так, как нравится ребенку, например заниматься спортом. Хорошо бы подружиться с его приятелями, узнавать, чем они живут.

Родителям стоит делать акцент на положительных сторонах, хвалить за честные поступки, а недостатки мягко корректировать, не за-

десяти — пятнадцати лет. Поэтому наркоманов в преклонном возрасте не встречается.

Возможности для роста и развития

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Доступ ко всем возможностям проекта «Флагманы образования» президентской платформы «Россия — страна возможностей» и цифровым сервисам сохраняется в течение всего года. Вы можете выбирать материалы, курсы и другие возможности под свои задачи в любое удобное время.

— Сегодня оставаться современным специалистом можно только в постоянном движении: идти в ногу со временем, заниматься самообразованием и быть частью профессионального сообщества. Проект «Флагманы образования» — это не разовое участие в конкурсе, а среда, в которой можно расти каждый день. Для жителей Краснодарского края это возможность присоединиться к профессиональному сообществу участников из разных регионов России, получить новые знания и продолжить развитие после завершения конкурсных треков,— рассказал руководитель проекта «Флагманы образования» президентской платформы «Россия — страна возможностей» Сергей Михайлов.

Также жители Кубани могут принять участие в конкурсных треках «Учить и учиться» и «СпортТрек». Регистрация доступна на сайте до одиннадцатого октября.

Сообщение о проведении общего собрания участников долевой собственности

В соответствии со ст. 14 Федерального закона от 24.07.2002 года № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» администрация муниципального образования Ленинградский муниципальный округ Краснодарского края извещает участников долевой собственности о проведении общего собрания участников долевой собственности 12 ноября 2026 года на земельный участок с кадастровым номером 23:19:0901000:271, расположенный по адресу: Краснодарский край, р-н Ленинградский, в границах ОАО «Крыловское», секция 4, контуры 1, 6901, 7301; секция 5, контуры 9, 1425, 19, 2403, 27, 30, 35, 3901, 39; секция 6, контуры 104, 1001, 15, 1801, 3101, 3501, 3801, 4201, 4901, 57; секция 12, контуры 101, 1001, 501, 1301, 1901, 2601, 3201; секция 11, контуры 103, 602, 1102, 1502, 2002, 2501, 2502, 2902. Время проведения общего собрания: 10 часов 00 минут, начало регистрации участников: 09 часов 30 минут. Адрес места проведения общего собрания: Краснодарский край, Ленинградский район, ст. Крыловская, ул. Ленина, д. 5, со следующей повесткой дня.

- Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.
- О лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ

Трек «Учить и учиться» объединяет старшеклассников, студентов и педагогов. Участники в возрасте от четырнадцати лет могут пройти профориентационный курс, узнать больше о цифровых сервисах и возможностях искусственного интеллекта в работе педагога, выполнить практические задания и проверить свои знания. За успешное прохождение всех этапов предусмотрен сертификат, а тридцать победителей будут приглашены в Москву на финальное мероприятие и пройдут повышение квалификации. Участие индивидуальное, от четырнадцати лет.

Направление «СпортТрек» объединяет тренеров, учителей физкультуры, спортсменов и студентов, работающих в сфере физического воспитания детей и молодежи. Участники узнают больше о командной работе, спортивной медицине и психологии спорта, студенческом спорте, о роли тренера и капитана в команде — знания можно будет закрепить на практических заданиях. По итогам конкурсных этапов участники получают сертификаты, а часть из них сможет пройти повышение квалификации. Победителей пригласят в Москву на финальное мероприятие. Участие в направлении индивидуальное, от восемнадцати лет.

земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также заключать договоры аренды данного земельного участка, соглашения об установлении сервитута, об осуществлении публичного сервитута в отношении данного земельного участка или соглашения об изъятии недвижимого имущества для государственных или муниципальных нужд, в том числе об объеме и сроках таких полномочий.

Участникам собрания необходимо при себе иметь документы, удостоверяющие личность, документы, удостоверяющие право на земельную долю, а также документы, подтверждающие полномочия представителей собственников.

По всем вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания участников общей долевой собственности, можно ознакомиться в течение 30 календарных дней с момента опубликования данного извещения по адресу: Краснодарский край, Павловский район, ст. Старолеушковская, ул. Жлобы, д. 18, в рабочие дни с 08:00 до 16:00, перерыв с 12:00 до 13:00. Номер контактного телефона: 89181961575.

Сообщение о проведении общих собраний участников долевой собственности

В соответствии со ст. 14, ст. 14.1. Федерального закона от 24.07.2002 года № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения», Администрация Веселовского сельского поселения Павловского района Краснодарского края извещает участников долевой собственности о проведении общих собраний участников долевой собственности 17 ноября 2026 года на следующие земельные участки:

- с кадастровым номером 23:24:0501000:172, расположенный по адресу: край Краснодарский, Павловский район, секция 8 контур 11, 14, 17; секция 9 контур 22, 18, 14, на территории ЗАО «Нива». Время проведения общего собрания: 10 часов 00 минут, начало регистрации участников: 9 часов 30 минут;
- с кадастровым номером 23:24:0501000:173, расположенный по адресу: край Краснодарский, Павловский район, секция 8 контуры 1, 4, 8; секция 9 контуры 6, 10, 14, на территории ЗАО «Нива». Время проведения общего собрания: 11 часов 30 минут, начало регистрации участников: 11 часов 00 минут;
- с кадастровым номером 23:24:0501000:174, расположенный по адресу: край Краснодарский, р-н Павловский, на территории ЗАО «Нива», секция 3 контур 82, 85; секция 5 контур 46, 64, 61, 58; секция 8 контур 1; секция 9 контур 1. Время проведения общего собрания: 13 часов 30 минут, начало регистрации участников: 13 часов 00 минут;
- с кадастровым номером 23:24:0501000:175, расположенный по адресу: Краснодарский край, Павловский район, на территории ЗАО «Нива», секция 5 контур 58; 42; 33; секция 3 контур 79; 76; 70; 74; 73. Время проведения общего собрания: 14 часов 30 минут, начало регистрации участников: 14 часов 00 минут;

19 ноября 2026 года на следующие земельные участки:

- с кадастровым номером 23:24:0501000:176, расположенный по адресу: край Краснодарский, Павловский район, секция 3 контур 70, 68, 67, 64, 62, 61, 59; секция 5 контур 70, 29, 24, 20, на территории ЗАО «Нива». Время проведения общего собрания: 10 часов 00 минут, начало регистрации участников: 9 часов 30 минут;
- с кадастровым номером 23:24:0501000:177, расположенный по адресу: край Краснодарский, Павловский район, секция 3 контур 57, 56, 48, 49, 34, 24, 18, 12; секция 5 контур 20; секция 11, контур 4; 1, на территории ЗАО «Нива». Время проведения общего собрания: 11 часов 30 минут, начало регистрации участников: 11 часов 00 минут;

3. с кадастровым номером 23:24:0501000:224, расположенный по адресу: край Краснодарский, Павловский район, с. 2 к. 31; с. 3 к. 2, 7; с. 4 к. 7, 18, 21, 24, 31, 39, 63, 73, 81, 93; с. 11, к. 1, на территории ЗАО «Нива». Время проведения общего собрания: 13 часов 30 минут, начало регистрации участников: 13 часов 00 минут;

4. с кадастровым номером 23:24:0501000:230, расположенный по адресу: край Краснодарский, Павловский район, с. 4 к. 93, 97, 102; с. 7 к. 12, 17, 22, 27, 50, 53, на территории ЗАО «Нива». Время проведения общего собрания: 14 часов 30 минут, начало регистрации участников: 14 часов 00 минут, со следующей повесткой дня.

- Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.
- О лице, уполномоченном от имени участников долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка, находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета и (или) государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка, находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, а также заключать договоры аренды данного земельного участка, соглашения об установлении сервитута, об осуществлении публичного сервитута в отношении данного земельного участка или соглашения об изъятии недвижимого имущества для государственных или муниципальных нужд, в том числе об объеме и сроках таких полномочий.

Адрес места проведения общих собраний: Краснодарский край, Павловский район, ст. Веселая, ул. Ленина, 41г.

Участникам собрания необходимо при себе иметь документы, удостоверяющие личность, документы, удостоверяющие право на земельную долю, а также документы, подтверждающие полномочия представителей собственников.

По всем вопросам, вынесенным на обсуждение общего собрания участников общей долевой собственности, можно ознакомиться в течение 30 календарных дней с момента опубликования данного извещения по адресу: Краснодарский край, Павловский район, ст. Старолеушковская, ул. Жлобы, д. 18, в рабочие дни с 14 часов 00 минут до 16 часов 00 минут. Номер контактного телефона: 8 (86191) 4-55-10.

Администрация муниципального образования Приморско-Ахтарский муниципальный округ Краснодарского края на основании статьи ст. 14 и 14.1 Федерального закона от 24 июля 2002 года № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» извещает участников долевой собственности на земельный участок, из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:25:0000000:348 местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский район, в границах АОЗТ «Русь», о проведении общего собрания участников общей долевой собственности со следующей повесткой дня:

- Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.
- О лице, уполномоченном от имени участников общей долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, в том числе об объеме и сроках таких полномочий.

Общее собрание участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:25:0000000:348 местоположение установлено относительно ориентира,

расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский район, в границах АОЗТ «Русь», которое состоится 12 ноября 2026 года в 10 ч. 30 мин. по адресу: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский муниципальный округ, хут. Новопокровский, ул. Центральная, д. 18 (актовый зал).

Начало регистрации участников собрания 12 ноября 2026 г. в 10 ч. 00 мин. по адресу места проведения собрания. Окончание регистрации участников собрания в 10 ч. 30 мин. Право на участие в собрании участников общей долевой собственности реализуется участником лично или через своего представителя. Каждый участник, пришедший на общее собрание, должен представить документ, удостоверяющий личность (подлинник), а также документ (свидетельство, выписка из ЕГРН), удостоверяющий право собственности на земельную долю (подлинник), для представителя — документ, подтверждающий полномочия (нотариальная доверенность, решение суда, распоряжение органа опеки).

По всем вопросам подготовки и проведения общего собрания участников общей долевой собственности, а также с документами по данному собранию можно ознакомиться в срок до 11 ноября 2026 года в рабочие дни с 09 часов 00 минут до 17 часов 00 минут по адресу: Приморско-Ахтарский район, ст. Бриньковская, ул. Красная, д. 136, тел. 89182754344.

Администрация муниципального образования Приморско-Ахтарский муниципальный округ Краснодарского края на основании статьи ст. 14 и 14.1 Федерального закона от 24 июля 2002 года № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» извещает участников долевой собственности на земельный участок, из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:25:0000000:356 местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский район, в границах землепользования АОЗТ «Русь», о проведении общего собрания участников общей долевой собственности со следующей повесткой дня:

- Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.
- О лице, уполномоченном от имени участников общей долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, в том числе об объеме и сроках таких полномочий.

Общее собрание участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:25:0000000:356 местоположение установлено относительно ориентира,

расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский район, в границах землепользования АОЗТ «Русь», которое состоится 19 ноября 2026 года в 10 ч. 30 мин. по адресу: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский муниципальный округ, хут. Новопокровский, ул. Центральная, д. 18 (актовый зал).

Начало регистрации участников собрания 19 ноября 2026 г. в 10 ч. 00 мин. по адресу места проведения собрания. Окончание регистрации участников собрания в 10 ч. 30 мин. Право на участие в собрании участников общей долевой собственности реализуется участником лично или через своего представителя. Каждый участник, пришедший на общее собрание, должен представить документ, удостоверяющий личность (подлинник), а также документ (свидетельство, выписка из ЕГРН), удостоверяющий право собственности на земельную долю (подлинник), для представителя — документ, подтверждающий полномочия (нотариальная доверенность, решение суда, распоряжение органа опеки).

По всем вопросам подготовки и проведения общего собрания участников общей долевой собственности, а также с документами по данному собранию можно ознакомиться в срок до 18 ноября 2026 года в рабочие дни с 09 часов 00 минут до 17 часов 00 минут по адресу: Приморско-Ахтарский район, ст. Бриньковская, ул. Красная, д. 136, тел. 89182754344.

Администрация муниципального образования Приморско-Ахтарский муниципальный округ Краснодарского края на основании статьи ст. 14 и 14.1 Федерального закона от 24 июля 2002 года № 101-ФЗ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» извещает участников долевой собственности на земельный участок, из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым номером 23:25:0000000:319 местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский район, в границах землепользования АОЗТ «Русь», о проведении общего собрания участников общей долевой собственности со следующей повесткой дня:

- Об условиях договора аренды земельного участка, находящегося в долевой собственности.
- О лице, уполномоченном от имени участников общей долевой собственности без доверенности действовать при согласовании местоположения границ земельных участков, одновременно являющихся границей земельного участка находящегося в долевой собственности, при обращении с заявлениями о проведении государственного кадастрового учета или государственной регистрации прав на недвижимое имущество в отношении земельного участка находящегося в долевой собственности, и образуемых из него земельных участков, в том числе об объеме и сроках таких полномочий.

Общее собрание участников общей долевой собственности на земельный участок из земель сельскохозяйственного назначения с кадастровым

номером 23:25:0000000:319 местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский район, в границах землепользования АОЗТ «Русь», которое состоится 06 ноября 2026 года в 10 ч. 30 мин. по адресу: Краснодарский край, Приморско-Ахтарский муниципальный округ, хут. Новопокровский, ул. Центральная, д. 18 (актовый зал).

Начало регистрации участников собрания 06 ноября 2026 г. в 10 ч. 00 мин. по адресу места проведения собрания. Окончание регистрации участников собрания в 10 ч. 30 мин. Право на участие в собрании участников общей долевой собственности реализуется участником лично или через своего представителя. Каждый участник, пришедший на общее собрание, должен представить документ, удостоверяющий личность (подлинник), а также документ (свидетельство, выписка из ЕГРН), удостоверяющий право собственности на земельную долю (подлинник), для представителя — документ, подтверждающий полномочия (нотариальная доверенность, решение суда, распоряжение органа опеки).

По всем вопросам подготовки и проведения общего собрания участников общей долевой собственности, а также с документами по данному собранию можно ознакомиться в срок до 05 ноября 2026 года в рабочие дни с 09 часов 00 минут до 17 часов 00 минут по адресу: Приморско-Ахтарский район, ст. Бриньковская, ул. Красная, д. 136, тел. 89182754344.